

## 子育て女性向けセミナー in 中野

0~3歳までの  
お子さん  
同伴OK育児をしながら私も働ける!?  
～再就職の準備について考えましょう～「もう一度働こうかな」・・・  
その前に小さな不安を  
解消しませんか？同じような立場の  
お母さん同士で働くこと  
について話してみたいな保育園探すことが先？  
それとも仕事を探すことが先？

仕事やライフスタイルの選び方は人それぞれです。  
 小さなお子様をお持ちで再就職を考えるあなたと、この機会に  
 一緒に考え、あなたらしい一歩を踏み出してみませんか？  
 自身も2児のママである講師が皆さんと一緒に考える  
 参加型のセミナーです。働くことと子育ての両立、自己理解、  
 働き始める方の準備等についてグループワーク形式で進めます。

※会場には、お遊びマットをご用意していますが、  
 保育士・ベビーシッター等は配置しておりません。  
 ※お1人での参加でももちろんOKです。



日時

平成29年1月19日(木)

10:00~12:00 受付開始 9:40

会場

中野区産業振興センター  
3階 大会議室東京都中野区中野2-13-14  
(JR・東京メトロ東西線「中野駅」より徒歩5分)

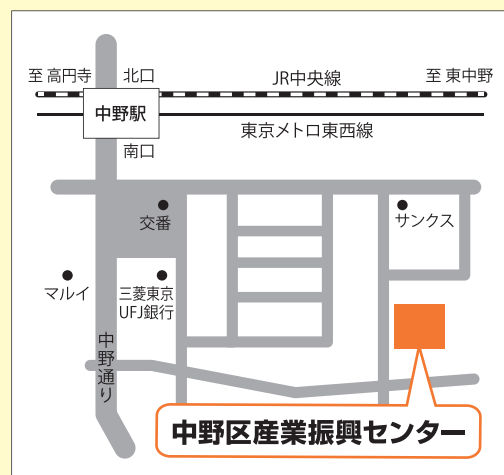
定員

20名(先着順・予約制)

対象

育児をしながら再就職を考えている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をして  
 いただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナー  
 をご利用いただけます。就職活動をはじめめる前段階の方向けのセミナーです。



●駐車場はありません。

お気軽にお申し込みください

12月6日(火)より受付開始

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス  
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

東京しごと応援テラス

検索

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

# 女性しごとと応援テラス

安心して  
相談できるね!



専任アドバイザー  
だから心強いね!

ご利用  
無料



## 専任アドバイザーがサポート

家事や子育てと仕事の両立のことや、久しぶりの就職で気になることなど、何でも聴かせてください。



## 女性しごとと応援テラスならではの求人紹介

家事や介護、子育てなどに理解のある企業の求人を取り扱っています。ご紹介する求人は、営業担当が企業に訪問し、直接話を聞いた上で作成しています。



## お子様と一緒にでも安心

女性しごとと応援テラス内にキッズスペースを設置しています。また東京しごとセンター内には託児室もあります。

## 東京しごとセンター 女性しごとと応援テラス

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター1階

TEL.03-5211-2855

<http://www.tokyoshigoto.jp/>

ご利用時間

月～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。

交通のご案内

- JR「飯田橋駅」東口徒歩7分
- JR「水道橋駅」西口徒歩5分
- 東京メトロ東西線「九段下駅」7番出口徒歩8分



## 女性再就職サポートプログラム



受講料無料

託児付き(無料)

主に出産・子育て・介護などの理由で離職し、再就職を目指す25歳から54歳までの女性を対象とした就職支援プログラムです。詳しくは、ホームページをご覧ください。お気軽にお電話ください。

### ●10～12日間コース in 飯田橋

実施コース  
(予定)

経理基本コース、  
人事・給与計算コース、  
事務基本コース、  
コミュニケーションUPコース など

### ●地域型5日間コース

実施コース

プランクがあっても大丈夫!  
再就職ははじめの一步コース

