

エンジョイライフなかの サービスセンター にゆうす

入会状況（令和7年2月15日現在）
事業所会員：571 事業所 1,811人
個人会員：670人



春号

令和7年
(2025)

vol.209

編集発行 中野区勤労者サービスセンター

〒164-0001 中野区中野2-13-14 電話 03-3380-6941 FAX 03-3380-6943

サービスセンター事務局より

中野区勤労者サービスセンターは、新年度から中野区の指定管理として新たにスタートします。2006年に任意団体となってから18年間、皆さまの温かいご支援賜りましたこと、スタッフ一同深く感謝申し上げます。引き続き、新しいサービスセンターも、どうぞお気軽にご利用ください。

重要

2025年度 各種利用補助券情報

◆下記①～④の補助券は**発行終了となります**。「ベネフィット・ステーション」の各サービスをご利用ください。

- ①バスツアー利用補助券 ②レジャー施設利用補助券 ③日帰り温泉施設等利用補助券
④夏季レジャー施設利用補助券

◆下記の補助券は「ベネフィット・ステーション」からご利用ください。

券 種	1年度の利用数	補助金額	利用対象	利用方法
東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券	1枚	2,000円	会員と同居家族	今号 P.4 をご確認ください (4月1日(火)から利用可)
宿泊施設利用補助券	2泊まで	3,000円／1泊	会員本人	

ご注意ください！ エンジョイライフなかの窓口での実券のお渡しや郵送受付はございません。

◆下記の補助券は今までのとおり、施設へご予約後に発行します。

【利用対象期間：4月1日(火)～2026年3月31日(火)】

券 種	1年度の利用数	補助金額	利用対象	受取方法
人間ドック利用補助券	1回	5,000円	会員本人	各契約施設へご予約後、エンジョイライフなかの窓口で会員証(Nカード)を提示

※利用日までに余裕がある場合は郵送受取可。(お申出の際に郵送先を確認させていただきます)

主な掲載項目

- | | | | |
|--------------------------|---|----------------------|---|
| ■ 2025年度各種利用補助券情報 | ① | ■ 観劇・コンサートチケット | ⑧ |
| ■ 「利用ガイド」記載内容 変更点のご案内 | ② | ■ エンジョイライフ情報 | ⑩ |
| ■ 広告(ペンタくん) | ③ | ■ 広告(一般財団法人 土木建築厚生会) | ⑪ |
| ■ 東京ディズニーリゾート®/宿泊補助 利用方法 | ④ | ■ 春の和菓子購入割引券 利用方法 | ⑫ |
| ■ ベネアアカウント登録方法 | ⑤ | ■ 給付金情報 | ⑫ |
| ■ 大相撲五月場所/ TAC 優待券 | ⑤ | ■ 春の和菓子購入割引券 | ⑬ |
| ■ プロ野球情報 | ⑥ | ■ 広告(セレモニー) | ⑮ |
| ■ 美術展チケット | ⑦ | ■ 伝言板/次号のお知らせ | ⑯ |

「利用ガイド」記載内容 変更点のご案内

「利用ガイド2022～」 「利用ガイド2024簡易版」 の記載内容が大きく変わります。

※取扱終了の事業は「ベネフィット・ステーション」や各施設の公式サイトなどからご利用ください。

掲載ページ		内 容	変 更 点
利用ガイド	簡易版		
P.17		プリペイドカード 「図書カードNEXT」	2024年度で取扱終了
P.18	P.2	食事券（夏季・冬季グルメチケット）	2024年度で取扱終了 ※2025年度指定代理店でのNカード提示割もご利用ください。
		温泉入浴 「ユッタリート」	2024年度で取扱終了
P.19	P.3	プロ野球 「読売ジャイアンツ 内野指定席 A」	2025年度は今号のみ取扱 2024年度で法人サービスカウンターでのNカード提示による購入終了
P.20		その他のチケット 「スキーリフト・ゴンドラ券」	2024年度で取扱終了（割引券配布は実施予定） ※2025年度指定代理店でのNカード提示割もご利用ください。
P.22	P.3	東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム	「ベネフィット・ステーション」経由の利用券発行に変更（4月1日（火）から利用可） ※詳しくは今号 P.4をご覧ください。
P.24	P.3	よみうりランド チケット	2024年度で取扱終了
P.25	P.4	西武園ゆうえんち チケット	2024年度で取扱終了
P.26	P.4	東京ドームシティ パートナーメンバーズ	2024年度で契約終了
P.27	P.4	サンシャインシティ チケット 「サンシャイン水族館」 「コニカミノルタプラネタリウム満天（池袋）」 「サンシャイン60展望台 てんぼうパーク」	2024年度で取扱終了
P.29	P.5	レジャー施設・日帰り温泉施設などの利用補助券	2024年度で取扱終了 ※「日帰り温泉施設等利用補助券」一部契約施設のNカード提示割も取扱終了
P.31	P.5	バスツアー利用補助券	2024年度で取扱終了 ※「はとバス」のNカード提示割も取扱終了
P.32	P.5	人間ドック利用補助券 「楠樹（なんじゅ）記念クリニック」	2024年度で1泊コースの取扱終了
P.33		人間ドック利用補助券 「メディカルスキャニング中野」	2024年度で契約終了
P.36	P.6	宿泊施設利用補助券	「ベネフィット・ステーション」経由の申込での補助金適用に変更（4月1日（火）から利用可） ※詳しくは今号 P.4をご覧ください。
P.37	P.6	指定旅行代理店・パック旅行	2024年度で契約終了
P.39	P.6	指定宿泊施設	※一部施設は「ベネフィット・ステーション」を利用した申込ができるようになり、宿泊施設利用補助も併用できます。（4月1日（火）～）施設への直接予約は補助対象外ですので、ご注意ください。
P.47	P.6	四季倶楽部	
P.48		休暇村	
P.49	P.7	ルートインホテルズ	
P.50	P.7	伊東園ホテルズ	
P.53		指定施設 「グランドニッコー東京 台場」	2024年度で契約終了
P.57		指定施設 「なかの ZERO」	2024年度で契約終了

「利用ガイド」記載内容 変更点のご案内

■会費「会費の納入」(P.8) 振込先 (4月1日～)

◎三菱 UFJ 銀行 (0005) 新丸の内支店 (422) 普通預金 (口座番号: 4671609)

口座名義: ナカノクサンギョウシンコウセンターマネジメントゴウドウジギョ

■プロ野球「東京ヤクルトスワローズ スターシート」(P.19、簡易版 P.3) 名称、料金

プレミアム TOKYO シート、巨人戦以外 2席 9,000円 (巨人戦は変更なし)

■指定施設「(株)京王プラザホテル (新宿)」(P.54、簡易版 P.7) 対象レストラン、電話番号、備考 (4月1日～)

レストラン8店舗 (和食「かがり」、懷石「蒼樹庵」追加)、スーパーbuffet「グラスコート」はランチも対象、03-5322-8151 (レストラン予約直通)、12月31日～1月3日の利用は除く

■指定施設「シンフォニークルーズ ((株)シーライン東京)」(P.56、簡易版 P.8) 予約受付時間

午前10時～午後5時30分

■指定施設「乗馬クラブ・クレイン千葉」(P.57) レンタル料、営業時間、定休日

1,860円 (税込)、午前9時～午後6時、火曜日 (祝祭日にあたる場合は前日月曜日)

■指定施設「名鉄 NX 運輸(株) 八潮支店」(旧名鉄運輸(株) 八潮支店) (P.58、簡易版 P.8) 割引内容

- ・近距離引越 電気工事時等のオプション料金除く 10% 引き (3月15日～4月14日は割引対象外)
- ・2日以上またぐ引越は行いません

■指定施設「(株)アートガーディナーズジャパン」(P.59) 営業時間

午前9時～午後5時

■指定施設「一般財団法人 土木建築厚生会」(簡易版 P.8) 割引内容

提案施設 (老人ホーム) への入居後 90 日経過で「入居準備金」最大 50,000 円進呈

※既に提案施設の見学や申込予約済の場合などは対象外

■指定施設「(株)セレモア」(P.61) 電話番号、住所

- ・03-3556-1111 (大代表)、千代田区九段南 3-9-14 8 階

■指定施設「お仏壇のはせがわ」(P.61) 割引内容

- ・他の割引サービスとの併用不可
- ・墓石工事代 取扱除外品目 (追加): 供養料、年間管理費、解体・撤去費用、追加彫刻、屋内墓苑

■指定施設「LEC 東京リーガルマインド」(P.63) 電話受付時間、対象校数

平日 午前9時30分～午後7時30分、土日祝 午前10時～午後6時、全国に 45 校

運営主体変更に関わるご案内は届きましたか？

運営主体変更に関わる重要なお案内を2月中旬に皆さまへ発送しました。事業所宛の送付ですので、まだ受け取っていない事業所会員の方は、所属先の担当者にご確認ください。ホームページにも掲載しています。

外壁塗装 屋根塗装 防水工事

工事
見積額
(税抜)
より更に

15% off

割引期間
令和7年
4月末
のご契約分

20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!
ペンタくんにおまかせ!!

住まいのメンテナンスは
この時期が効果的!!
住まいの傷みチェックと
早めのメンテナンスで
美しく、元気で長持ちする家に!!

アフターメンテナンスもバッチリ!!

見積
点検無料

お問い合わせの際は
“サービスセンターにゆうすを見た”
とお電話ください。



0120-616-132

受付時間 ▶ 9:00～18:00 (月～土)

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市芝田1251サークルビル2階
施工エリア ▶ 東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特-4) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2025.3)

Webページでもキャンペーン紹介中!! PC ▶ URL <https://www.pentakun.co.jp/campaign/nakano-kinrou/>

ネットから24時間受付OK!
お問合せフォームからどうぞ!!



(広告)



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券補助のご案内

Tokyo Disney Resort Corporate Program

大人・中人・小人 一律 **2,000 円補助/枚**

※1会員様あたり年間（4月～翌年3月）**1枚**まで

Tokyo Disney Resort Corporate Program

補助クーポンのご利用方法

STEP/

1

ログイン後、サイトTOP画面より、メニューNo.またはメニュー名で検索



▲QRコードからアクセス

STEP/

2

お申込

お支払い方法と希望枚数を入力して「申し込む」をクリック



案内に沿って
申込手続き
を行ってください

※画像はイメージです。

宿泊補助金のご案内

大人・小人 一律 **3,000 円補助/人泊**

※1会員様あたり年間（4月～翌年3月）**2人泊**まで

※「人泊」とは「人数」×「泊数」の合計数を指します

補助クーポンのご利用方法

補助クーポン

補助クーポンが利用可能なメニューに表示されています。申込画面記載のルールに基づき、お持ちの補助クーポンをご使用いただけます。1つでも利用可能なプランがあればメニューにアイコンが表示されますので、利用可能プランはプラン詳細画面のアイコンを確認ください。



感動のそばに、いつも。



その他一部ツアーやクルーズでもご利用可能です



STEP
1

以下画面より「トラベル」をクリック

トラベルの検索画面に移動します



STEP
2

以下画面より宿泊対象サービスを確認します
メニューNo.や施設名を入力してください



STEP
3

プラン画面の表示より補助クーポンが利用できることを確認します



STEP
4

案内に沿って申込手続きをおこなう

「申込確認」画面で同意確認をし、「予約を確定」をクリック

以下の規約に同意する場合はチェックしてください。

- ☒ 個人情報第三者提供同意
- ☒ キャンセル規定への同意
- ☒ 旅行条件書への同意
- ☒ 未成年者のみの宿泊の場合、保護者同意を得ている。もしくは成人を含む予約である

※同意書の必要性は各施設へ事前に確認ください

戻る 予約を確定

※画像はイメージです。

※本誌の紹介内容はすべて2025年2月時点の情報となります。特典は日々変動する可能性がありますのであらかじめご了承ください。最新の情報・ご利用方法については、ベネフィット・ステーション会員専用サイトをご確認ください

会員専用サイトはこちら

ベネフィット 検索



サービスのお問合せは、
カスタマーセンターまで
0800-9192-919

営業時間：
（年末年始を除く）
全日 10:00～18:00



App Store
からダウンロード



Google play
でダウンロード



ベネアカウント登録方法 ～ベネフィット・ステーションを使ってみよう！～

ベネフィット・ステーションのご利用にはベネアカウント登録（無料）が必要です。スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み取り、ご登録ください。



団体 ID : (半角大文字、0は数字)
 認証キー 1 : (アルファベット半角大文字と6桁の半角数字)
 認証キー 2 : (半角小文字)

詳しくは配布済の「ベネフィット・ステーション利用案内」をご覧ください。
 (当サービスセンターホームページの「事業案内」からも確認できます)

大相撲五月場所入場券

抽選
 (両国国技館)

興行期間 初日5月11日(日)～千秋楽5月25日(日)【15日間】

※番付表は日本相撲協会公式サイト (<https://www.sumo.or.jp/>) でご確認ください。

会場 両国国技館 開場：午前8時 閉場：午後6時

あっせん料金

席種	席の場所	曜日	あっせん料金(一般料金)	
			お弁当・お茶付き	席のみ
イス S席	2階 1～3列目	土・日・祝日	9,800円 (一般料金11,500円)	8,100円 (一般料金9,500円)
		平日	9,400円 (一般料金11,000円)	7,700円 (一般料金9,000円)

※お席がA席(4～6列目)となる場合があります。その場合は下記の料金となります。

・お弁当・お茶付き	土日祝	9,000円	(一般料金 10,500円)
	平日	8,500円	(一般料金 10,000円)
・席のみ	土日祝	7,300円	(一般料金 8,500円)
	平日	6,800円	(一般料金 8,000円)



あっせん数 1 会員あわせて4枚まで

申込方法 3月24日(月)までにお電話、またはエンジョイライフなかの窓口で希望観戦日(同じ枚数で第3希望まで指定可能、ただしキャンセル不可)をお申込みください。4月18日(金)～22日(火)に当選した方へ電話でお知らせします。販売スケジュールの都合上、**お申込みから当選連絡・チケットのお渡しまでにお時間がかかります。ご了承ください。**

★**締切後のキャンセル・変更はできません。**確実にご購入いただける日程でお申込みください。

第2、第3希望日のチケットが当選の場合でも**キャンセルはできませんのでご注意ください。**

★チケットの引換期間は当選連絡の際にお知らせします。初日や二日目など前半の日程をご希望の方は引換期間が短くなる可能性があります。申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

本場所時間割

※開始時間は午前8時ですが、あくまで目安です。日付によっても時間は前後しますので日本相撲協会公式サイトを必ずご確認ください。 <https://www.sumo.or.jp/>

※諸事情により、大幅な変更が生じる可能性があります。ご了承ください。



TAC 中野 施設利用優待チケットを配布中です！



券種・利用期間	配布期間	利用料金	1会員あたりの配布枚数	ビジター料金
2024年度施設利用優待チケット (3月31日まで)	3月31日(月)まで	1,650円 (現地支払)	年度内 計15枚まで	3,980円(1日)
2025年度施設利用優待チケット (2026年3月31日まで)	2026年 3月31日(火)まで	1,650円 (現地支払)	年度内 計15枚まで	3,980円(1日)

★利用対象は会員様ご本人と同居家族(16歳もしくは高校生以上)です。エンジョイライフなかの窓口にてNカードを提示のうえ、チケットをお受取りください。ご利用は、チケットに会員番号・利用者氏名をご記入のうえ、**TAC フロントにて利用料金をお支払いください。**※会員様ご本人は「法人特別会員登録」をすることで優待チケットなしで1,650円での利用が可能です。詳しくは利用ガイドP.35をご確認ください。

プロ野球 東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦 2025 神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦

いずれの試合も2席単位でのあっせんとなります

復活!(今号のみ)

東京ドーム 読売ジャイアンツ公式戦 ◎指定席A

◆あっせん料金: 2席で10,000円

◆試合開始時間: 無印=午後6時 ▲印=午後2時

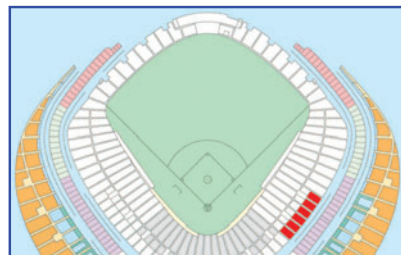
東京ドームグループ利用券(500円×2枚)は付きません。ご了承ください。

日 程	5月			6月		
	1 (木)	5 (月・祝)	6 (火・休)	▲7 (土)	▲8 (日)	17 (火)
対戦相手	広島	阪神		楽天	日本ハム	

日 程	6月		7月		
	▲21 (土)	▲22 (日)	4 (金)	5 (土)	▲6 (日)
対戦相手	西武		広島		

※東京ドームは完全キャッシュレス化のため、現金はご利用いただけません。お手持ちの電子マネーやコード決済に、予め余裕をもった金額をチャージされたうえで、ご来場ください。

指定席A (一塁側)



神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 ◎プレミアム TOKYO シート (旧スターシート)

◆あっせん料金: 2席で9,000円 巨人戦のみ2席で9,800円

◆試合開始時間: 無印=午後6時 ▲印=午後2時 ★印=午後1時30分

日 程	4月									
	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	▲5 (土)	★6 (日)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
対戦相手	※広島			※中日			阪神	巨人		

日 程	4月		5月							
	★29(火・祝)	30 (水)	1 (木)	5 (月・祝)	▲6(火・休)	7 (水)	9 (金)	10 (土)	11 (日)	
対戦相手	DeNA		広島				巨人			

日 程	5月					6月				
	16 (金)	17 (土)	18 (日)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	6 (金)	▲7 (土)	★8 (日)	
対戦相手	DeNA			中日			ソフトバンク			

日 程	6月					
	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	▲21 (土)	★22 (日)
対戦相手	楽天			オリックス		

日 程	6月			7月	
	27 (金)	▲28 (土)	★29 (日)	8 (火)	9 (水)
対戦相手	阪神			DeNA	

ネット裏8段35・36番
昨シーズンと同じ席です!



申込方法 (お電話またはエンジョイライフなかの窓口で受付)

※印の試合は、3月18日(火)までにお申込みください。3月24日(月)までに当選した方へ連絡し、すぐに引換えを行います。それ以外の試合は、3月25日(火)までにお申込みください。3月31日(月)までに当選した方へ引換日とともに電話でお知らせします。

- ・応募者多数の場合は抽選を行います。
- ・お申込みの際、昼間に連絡がとれる電話番号をお知らせください。何試合でもお申込みできます。

・応募締切後のキャンセルはできません。

- ・当選者確定後に空席がある場合、※印の試合は3月25日(火)、それ以外の試合は4月1日(火)から先着順で受付を行いますのでお問い合わせください。この場合に限り、1席単位のあっせんも承りますのでご相談ください。

☆チケットの最新情報は、エンジョイライフなかの窓口、ウェブサイト、SNS(P.16 参照)にてお知らせしています。

美術展 情報

◆ A ～ D の申込方法

先着順：3月24日(月)から

- ◆ 3月24日(月)から電話予約とエンジョイライフなかのでの窓口販売を行います。
- ◆ あっせん枚数に達した時点で受付を終了します。
- ◆ 購入後の払い戻しはできません。
- ◆ お申込日から3週間以内にチケットのお引取りをお願いします。難しい場合は、代金引換郵便で郵送しますのでお申しつけください。

※各展覧会の開催日時については、変更の可能性があります。詳しくは公式ホームページ等でご確認ください。
※会場ではあっせん料金でのご購入はいただけません。ご注意ください。

A 【特別展】桜 さくら SAKURA 2025 一美術館でお花見！一

会 期 3月8日(土)～5月11日(日)
休 館 日 月曜日
※ただし5月5日(月・祝)は開館
開館時間 午前10時～午後5時
※入館は午後4時30分まで
会 場 山種美術館
あっせん料金 一般 900円(当日券1,400円)
あっせん数 1会員4枚まで(あっせん総数30枚)

奥村土牛《醍醐》1972(昭和47)年
紙本・彩色 山種美術館



B 西洋絵画、どこから見るか?—ルネサンスから印象派まで サンディエゴ美術館 vs 国立西洋美術館

会 期 3月11日(火)～6月8日(日)
休 館 日 月曜日、5月7日(水)
※ただし3月24日(月)、5月5日(月・祝)、5月6日(火・休)は開館
開館時間 午前9時30分～午後5時30分(金・土曜日は午後8時まで)
※入館は閉館の30分前まで
会 場 国立西洋美術館(東京・上野公園)
あっせん料金 一般 1,700円(当日券2,300円)
あっせん数 1会員4枚まで(あっせん総数30枚)
ご 注 意 ※観覧当日に限り本展の観覧券で常設展もご覧いただけます。

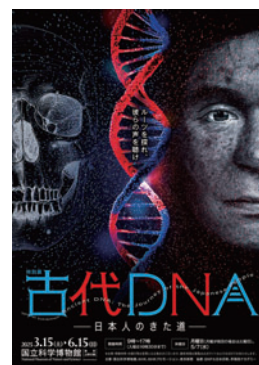


展覧会公式サイト



C 特別展 古代DNA —日本人のきた道—

会 期 3月15日(土)～6月15日(日)
休 館 日 月曜日、5月7日(水)
※ただし3月31日(月)、4月28日(月)、5月5日(月・祝)、6月9日(月)は開館
開館時間 午前9時～午後5時
※ただし毎週土曜日、4月27日(日)～5月6日(火・休)は午後7時まで
※入館は閉館の30分前まで
会 場 国立科学博物館(東京・上野公園)
あっせん料金 一般 1,700円(当日券2,100円)
あっせん数 1会員4枚まで(あっせん総数30枚)
ご 注 意 ※本展を観覧された方は、同日に限り常設展示(地球館・日本館)もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。
※チケットのお引取りを6月4日(水)までをお願いします。



D 相国寺承天閣美術館開館40周年記念 相国寺展—金閣・銀閣 鳳凰が見つめた美の歴史

会 期 3月29日(土)～5月25日(日) ※会期中一部展示替えを行います。
【前期】3月29日(土)～4月27日(日)
【後期】4月29日(火・祝)～5月25日(日)
休 館 日 月曜日、5月7日(水) ※ただし5月5日(月・祝)は開館
開館時間 午前10時～午後5時 ※入館は閉館の30分前まで
会 場 東京藝術大学大学美術館(東京・上野公園)
あっせん料金 一般 1,600円(当日券2,000円)
あっせん数 1会員4枚まで(あっせん総数30枚)
ご 注 意 ※会場の混雑状況によっては、入場までお待ちいただく場合がございます。
また、混雑状況によっては入館できない場合もございます。あらかじめご了承ください。
※チケットのお引取りを5月14日(水)までをお願いします。



観劇
コンサート

抽選

締切

3/26(水)

◆①～⑨の応募方法◆

抽選

3月26日(水)までに、お電話またはエンジョイライフなかの窓口
でお申込みください。4月2日(水)までに当選した方に電話でお知らせし
ます(お申込みの際、昼間連絡のとれる電話番号をお知らせください)。

- ・チケットの引換期間は、当選連絡の際にお知らせします。
- ・チケットによっては、同一グループでも席が離れる場合がございます。

※締切後の枚数変更・キャンセルはできません。

【各劇場・主催者からのご案内】

※やむを得ない事情により、公演の中止や、出演者・曲目等の変更が急遽発生する場合がございます。あらかじめご了承ください。
※各種衛生対策の実施や、お客様へご協力をお願いをしている劇場や公演もがございますので、お申込み前や、ご来場前には各公演の公式ホームページより最新情報のご確認をお願いいたします。
※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合以外の場合の払い戻しはいたしません。

① 舞台『リンス・リピートーそして、再び繰り返すー』

現代に潜む家族問題を扱った衝撃作！命を懸けて社会に立ち向かう母と娘の物語。

【出演】寺島しのぶ 吉柳咲良 富本惣昭 名越志保 松尾貴史

日時 4月26日(土) 午後1時開演

会場 紀伊國屋サザンシアター TAKASHIMAYA (JR「新宿」代々木 / 地下鉄「新宿三丁目」)

あっせん料金 全席指定 6,800円 (一般料金8,800円) あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数10枚)

※未就学児入場不可※やむを得ない事情により、出演者並びにスケジュールが変更になる可能性がございます。予めご了承ください。



② 住友生命ウェルビーイングコンサート ウィーン少年合唱団(モーツァルト組)

初来日から70年 心に響く天使の歌声

【カペルマイスター】マヌエル・フーバー

【曲目】A プログラム「ぼくたちの地球 そして未来へ」

美しく青きドナウ / ロバに乗りながら / 「エリヤ」より<目をあげよ> /

ふるさと / 「ヘンゼルとグレーテル」より<夕べの祈り> /

「キャッツ」より<ジェニエニドッツ〜おばさん猫> ほか

©www.Lukasbeck.com



日時 5月3日(土・祝) 午後1時30分開演

会場 東京オペラシティコンサートホール (京王新線「初台」)

あっせん料金 S席 6,400円 (一般料金8,500円) あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数10枚)

※4歳以下入場不可、5歳以上有料

③ 中村勘九郎 中村七之助 新緑歌舞伎特別公演 2025

【演目】1, トーク&ミニ歌舞伎塾 2, 高尾懺悔 3, 太刀盗人

【出演】中村勘九郎 中村七之助 中村鶴松 ほか

日時 5月5日(月・祝) 午後4時開演

会場 文京シビックホール 大ホール
(地下鉄「後楽園」春日 / JR「水道橋」)

あっせん料金 S席 5,800円 (一般料金7,800円) あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数10枚)

※未就学児入場不可



④ 能の魅力を知る 他力本願への祈りー実盛ー

能「実盛」は、元は源氏方であったが時を経て平氏方の武士となり「二股武士」とも言
われた斎藤実盛の、白髪を黒く染め若やいで討死にした老武者の心意を表す名曲です。

狂言はおおらかな日本の宗教観を描く「宗論」を上演します。

【演目】解説 高橋悠介 狂言「宗論(しゅうろん)」山本則孝 能「実盛(さねもり)」友枝雄人

日時 5月10日(土) 午後2時開演

会場 セルリアンタワー能楽堂
(JR・井の頭線・地下鉄・東横線・田園都市線「渋谷」)

あっせん料金 S(正面)席 5,800円 (一般料金7,500円) あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数10枚)

※未就学児入場不可



能「実盛」

5 宝塚歌劇雪組公演

【演目】ミュージカル『ROBIN THE HERO』
ファンタスティック・ショー『オーヴァチュア!』
【出演】朝美 絢 夢白あや ほか

日 時 5月13日(火) 午後6時開演

会 場 東京宝塚劇場
(JR「有楽町」/ 地下鉄「日比谷」)

あっせん料金 S席 8,100円 (一般料金9,500円) あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数20枚)

※3歳以上有料

©宝塚歌劇団



6 社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE2025

政治、経済、事件、芸能・・・etc。タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える！
ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!

日 時 5月25日(日) 午前11時30分開演

会 場 なかのZERO 小ホール
(JR・地下鉄「中野」)

あっせん料金 全席指定 3,700円 (一般料金4,800円) あっせん数 1会員4枚まで
(あっせん総数10枚)

※未就学児入場不可



7 松竹創業百三十周年 花嫁 -娘からの花束-

夫の七回忌。ある家族へ突然舞い降りた母への縁談。揺れ動く家族たちと母の本当の思いとは!?
久本雅美をはじめ豪華俳優陣が描く珠玉の名作

【作】向田邦子 【演出】石井ふく子

【出演】久本雅美 小林綾子 上脇結友 石原舞子 瀬戸摩純 丹羽貞仁 羽場裕一 ほか

日 時 6月7日(土)
午前11時開演

会 場 三越劇場
(地下鉄「三越前」「日本橋」/
JR「新日本橋」)

あっせん料金 全席指定 6,800円 (一般料金10,000円) あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数10枚)

※4歳以上有料



8 ディズニー・オン・クラシック ～夢とまほうの贈りもの2025

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの音楽を、日本人ヴォーカリストとオーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテインメント! スクリーンの映像とともに、夢とまほうに満ちた物語を紡ぎます。

日 時 6月14日(土)
午後7時開演

会 場 東京国際フォーラムホールA
(JR「有楽町」「東京」/
地下鉄「有楽町」「日比谷」「銀座」「二重橋前」「京橋」)

あっせん料金 S席 6,600円 (一般料金8,900円) あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数10枚)

※未就学児入場不可

Presentation licensed by Disney Concerts.
©Disney



9 加藤登紀子 60th Anniversary concert 2025 for peace 80億の祈り

1965年、歌手デビューして以来60年、第一線で活躍し続けてきた歌手加藤登紀子
シャンソンからスタートしジャンル、国境を越え世界の音楽に挑戦し続けてきたシンガー
ソングライター。多くの人々の心に残る名曲を歌いつないできた登紀子の60年を歌で巡
る平和への願いを込めたコンサートツアーです。

日 時 6月22日(日)
午後4時開演

会 場 NHK ホール
(JR「原宿」「渋谷」/
地下鉄「表参道」/ 井の頭線・地下鉄・東横線・
田園都市線「渋谷」)

あっせん料金 全席指定 5,500円 (一般料金8,000円) あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数10枚)

※未就学児入場不可



◆2025年度からアミューズメント施設のあっせんチケットはエンジョイライフなかの窓口での販売を終了します。

2024年度をもって、アミューズメント施設「よみうりランド」、「サンシャイン水族館」、「コニカミノルタプラネタリウム満天（池袋）」、「サンシャイン60展望台 てんぼうパーク」、「西武園ゆうえんち」の各チケットは、エンジョイライフなかの窓口でのあっせん販売を終了します。

今後は「ベネフィット・ステーション」や各施設の公式サイトをご利用ください。「ベネフィット・ステーション」のご利用に必要なベネアカウント登録方法は今号 P.5 をご覧ください。

◆2024年度アミューズメント施設 チケット販売状況一覧

施設・券種・利用期間	区 分	あっせん料金・販売状況など
よみうりランド ワンデーパス [入園 + のりものフリー] ※一部制限あり (3月31日まで)	大人	販売を終了しました。 「2024年度レジャー施設利用補助券」「ベネフィット・ステーション」をご利用ください。
	中高生	
	小学生	
サンシャイン水族館 前売券 (3月31日まで)	大人 (高校生以上)	エンジョイライフなかの窓口へお問い合わせください。
	こども (小・中学生)	
	幼児 (4歳～小学生未満)	
コニカミノルタ プラネタリウム満天 (池袋) 一般シート 前売券 (3月31日まで)	大人 (中学生以上)	販売を終了しました。 「ベネフィット・ステーション」をご利用ください。
	こども (4歳～小学生)	
サンシャイン60展望台 てんぼうパーク 前売券 (3月31日まで)	大人 (高校生以上)	販売を終了しました。 「2024年度レジャー施設利用補助券」「ベネフィット・ステーション」をご利用ください。
	こども (小・中学生)	
西武園ゆうえんち 一日レジャー切符引換券 (3月31日まで)	大人・小人共通 (中学生以上)	販売を終了しました。 「2024年度レジャー施設利用補助券」「ベネフィット・ステーション」をご利用ください。
	小人 (3歳～小学生)	

◆東京ドームシティ パートナーメンバーズ



2025年度から東京ドームシティ パートナーメンバーズの「N カード提示による特典」はご利用できません。

2024年度をもって、東京ドームシティ パートナーメンバーズの契約を終了します。**得10(とくてん)チケット**などの一部サービスは「ベネフィット・ステーション」から利用できます。ベネアカウント登録方法は今号 P.5 をご覧ください。

得10(とくてん)チケットなどを東京ドームシティで直接購入できるのは3月31日まで！

購入場所・営業時間など詳しくは、「東京ドームシティ会員情報サイト」にログイン後、「法人サービスカウンター・お問合せ」のページで確認できます。

「東京ドームシティ会員情報サイト」 <https://tdcmember.jp/>
会員ログイン ID : **tdcpmb0120**



TAC 中野 **施設利用優待チケットを配布中です！**



詳しくは P.5 をご覧ください。

老人ホーム紹介事業ライフアシストのご案内

全国の老人ホームご入居の

提携施設数
全国 7,800 施設！

無料サポート

エンジョイライフなかのをご覧の方限定特典！

ご入居 90 日経過後に
『入居準備金』最大 **50,000 円** 進呈！

※特典は提携ホームご入居に限ります。

※ご契約内容に応じて入居準備金の額は変動いたします。

※ご入居日から90日経過日の属する月の翌月末日に、ご指定の銀行口座へ振込み送金いたします。

※その他の割引制度との併用はできません。

※特典は予告なく終了することがございます。



こんな
お困り事
ありませんか？

- ☑入院後の生活が心配
- ☑老人ホームが探せない
- ☑料金がわからない

- ☑どこのホームが良いかわからない
- ☑認知症でも入居できますか
- ☑医療ケアを対応してくれるか心配

ご安心ください。土木建築厚生会 は安心して健やかに暮らせる老人ホーム探しのお手伝いをいたします。介護が軽度な方から重度の方まで、ご本人やご家族様のご要望をお聞きしながら寄り添ってご提案いたします。



①ご相談

ご予算・地域などご要望をお聞かせください。

※Zoom 相談も可



②ご紹介

ご要望に応じて「施設提案」をいたします。



③ご見学

ご要望に応じて「施設見学」の手配をいたします。



④お申込

良い施設が見つかりましたらお申込みください。



ご相談からお申込みまで全て無料です。電話勧誘は一切いたしません。

<正規パートナー> 一般財団法人 土木建築厚生会

東京都中野区中野2-12-11 フランボワーズガーデン中野2F

T E L : 03-6327-7777 営業時間 : 平日 / 9:00~17:00

ご相談室（中野駅南口徒歩3分）

土木建築厚生会



<事業主体>

ライフアシスト株式会社
（ご相談受付窓口対応）

お問い合わせはご相談受付窓口へ。

「土木建築厚生会のエンジョイライフなかのを見た」とお伝え下さい。

ご相談受付窓口（24時間土日祝も受付）



0120-966-769

20250101

〔広告〕



お好きな和菓子が選べます！

春の和菓子購入割引券



待ちに待った春到来！さまざまなイベントの席で、「春の和菓子購入割引券」を利用して、お好きな和菓子をお楽しみください。 協力：東京和生菓子商工業協同組合中野支部・野方甘味組合

- 利用対象** 会員様ご本人とその同居家族
- 利用期間** 4月1日(火)～5月6日(火・休)
- 割引内容** 「春の和菓子購入割引券」1枚につき50円の補助
1会員6枚まで
- 利用方法** 期間中「春の和菓子購入割引券」(本紙P.13～14)に会員番号と会員様ご本人の氏名を必ずご記入のうえ、下記の協力和菓子店で購入時にお渡しください。
(無記入のものは使用できません)
- その他** ・期間中、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。
・割引券の譲渡および転売は禁止です。



店 舗 名	所 在 地	店 舗 名	所 在 地
む さ し の 玉 屋	本町4-30-14	あ り ん 堂	江古田2-13-22
鳳 月 堂	本町4-31-10	梅 む ら	野方1-42-18
岡 埜 米 泉	本町6-22-15	御 菓 子 司 光 進 堂	野方5-16-7
富 士 見 野	新井1-31-5	松 屋	若宮3-36-12
亀 屋 商 店	新井5-25-5	大 和 屋	鷺宮4-34-9

*各店舗の電話番号は割引券裏面に記載しています。

祝ご入学！ 入学祝金情報

お子さまが小・中学校に入学する会員の方に、入学祝金(5,000円)を支給します。
下記期間内にエンジョイライフなかの窓口でご請求ください。
詳しい請求方法については利用ガイド(P.11)をご確認ください。



※入会から6か月を経過した会員の方が対象です。

(給付事由発生日は2025年4月1日ですので、2024年10月1日までに入会した会員の方が対象です)

2025年度入学の場合

請求期間：4月1日(火)～2026年3月31日(火)

2024年度入学の場合

請求期限：3月31日(月)

給付金には、祝金(結婚・出産・入学・二十歳・銀婚・金婚)、見舞金(入院・障害・住宅災害)、死亡弔慰金があります。
給付事由の発生した日から1年以内にご請求ください。詳しくは、エンジョイライフなかのまでお問い合わせください。



春の和菓子購入割引券取扱いい店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部（6店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-4-2-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡埜栄泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合（4店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	大和屋	鷹宮4-34-9	3338-3768
松屋	若宮3-36-12	3338-6974	富士見野	新井1-31-5	3386-5640

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。

春の和菓子購入割引券取扱いい店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部（6店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-4-2-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡埜栄泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合（4店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	大和屋	鷹宮4-34-9	3338-3768
松屋	若宮3-36-12	3338-6974	富士見野	新井1-31-5	3386-5640

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。

春の和菓子購入割引券取扱いい店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部（6店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-4-2-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡埜栄泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合（4店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	大和屋	鷹宮4-34-9	3338-3768
松屋	若宮3-36-12	3338-6974	富士見野	新井1-31-5	3386-5640

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。

春の和菓子購入割引券取扱いい店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部（6店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-4-2-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡埜栄泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合（4店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	大和屋	鷹宮4-34-9	3338-3768
松屋	若宮3-36-12	3338-6974	富士見野	新井1-31-5	3386-5640

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。

春の和菓子購入割引券取扱いい店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部（6店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-4-2-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡埜栄泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合（4店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	大和屋	鷹宮4-34-9	3338-3768
松屋	若宮3-36-12	3338-6974	富士見野	新井1-31-5	3386-5640

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。

春の和菓子購入割引券取扱いい店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部（6店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-4-2-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡埜栄泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合（4店舗）

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	大和屋	鷹宮4-34-9	3338-3768
松屋	若宮3-36-12	3338-6974	富士見野	新井1-31-5	3386-5640

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。

創業45年の中野区の葬儀社

中野区でご葬儀をお考えのN会員さまへ

セレモニーのお葬式

誰しもが経験する、大切な方との別れ。
突然の別れに、ご家族皆様は深い悲しみと、
何から手をつければ良いのか分からないという不安に包まれます。

私たち株式会社セレモニーは、中野区で長年、
多くの方々のご葬儀を承ってまいりました。
N会員の皆様が、少しでも心に安らぎを持って、
故人様を送り出せるよう、心を込めてサポートいたします。

ご逝去の場所は問いません。
病院、老人ホーム、ご自宅など、どのような
状況でも24時間365日、迅速に対応いたします。

ご遺体の搬送、安置場所の確保から、葬儀式の
細部に至るまで、経験豊富なスタッフが丁寧に
ご案内いたします。特に、中野区内の斎場に関しましては、
地域に根差した知識と経験を活かし、ご家族の皆様が心安らかに故人様と
最期のお別れができるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。



万が一の際はお電話ください。
事前のご相談がなくてもご依頼いただけます。

年中無休 24時間受付 **0120-41-4021**



左記のQRコードからの資料請求で
「終活準備セット」をプレゼント
「葬儀案内」「葬儀情報誌」「中野区の斎場・式場資料」



東京都中野区東中野3-17-15

セレモ共済会

検索

会員の方は、生花祭壇・セットコースが合計20万円割引になります1都3県で働くN会員の方、同居のご家族もご利用頂けます

〔広告〕

◆会費納入に関するお知らせ

2025年度上半期(4月～9月)分の会費の納期限は4月28日(月)です。口座振替の方は、ご指定の口座から振り替えさせていただきます。残高不足のため口座振替できない事がありますので、お手数ですが前日までに残高をご確認ください。

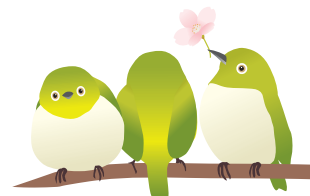
また、口座振替の手続きをとられていない方は、期限までに窓口等でお納めくださるようお願いいたします。

◆生涯学習活動助成の請求期間にご注意ください

3月31日(月)までに実施された助成対象事業の請求期間は4月15日(火)までです。必要書類と会員証、印鑑をご持参のうえ、エンジョイライフなかの窓口でお手続きください。

◆料金・割引内容等の変更にご注意ください

4月1日以降、「利用ガイド2022～」「利用ガイド2024簡易版」および「サービスセンターにゆうす」に記載されている各施設の料金・サービス内容などが一部変更となる場合がありますのでご注意ください。ご不明な点は各施設またはエンジョイライフなかのまでお問い合わせください。



◆Web サイト URL とメールアドレス変更のご案内

次年度からエンジョイライフなかのWebサイトのURLとメールアドレスが変更となります。次年度になりましたら、現在のトップページに新しいURLとメールアドレスが掲載されます。ブラウザの「ブックマーク」や「お気に入り」、メーラーの「アドレス帳」などに登録されている方は、お手数ですがご変更をお願いいたします。

◆「利用ガイド」発行に関するお知らせ

利用ガイドはこれまで「隔年(偶数年度)発行」としており、2025年度も冊子の発行はございません。
※2024年度は2022年度からの変更点をまとめた「利用ガイド 簡易版」を発行しています。紛失された方は、エンジョイライフなかのWebサイトからPDF版をご覧ください。



X、LINE で情報発信中!

フォロー・友だち登録してね♪



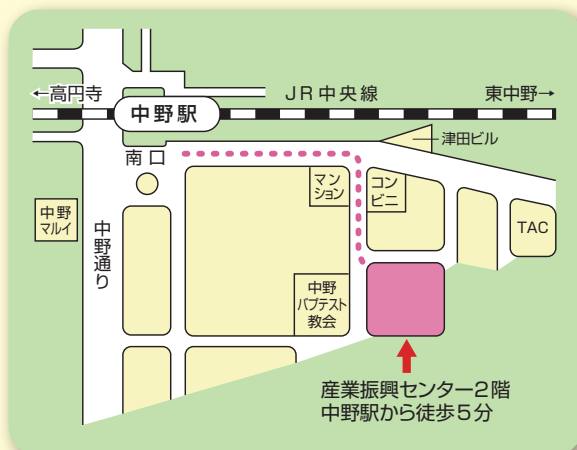
次号210号〔2025年6月下旬発行予定〕のお知らせ

★観劇・コンサートチケット
★大相撲九月場所

★美術展チケット
★都内共通入浴券

★プロ野球チケット
★2025年度事業予定・収支予算

どうぞご期待ください(一部変更になる場合もあります)。



エンジョイライフなかの 中野区勤労者サービスセンター

〒164-0001 中野区中野2-13-14

電話 03-3380-6941 FAX 03-3380-6943

URL <https://www.nakano-kinrou.or.jp/>

E-mail info@nakano-kinrou.or.jp



●事務取扱い時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

(土・日・祝休日・年末年始は休み)

※毎月、原則として第2・第4金曜日は午後7時まで。

変更になる場合は、ホームページでお知らせします。