

# 利用ガイド2022～



## エンジョイライフなかの

中野区勤労者サービスセンター

会員番号

※記入しておく便利です

# N

エンジョイライフなかの

# うれしい特典がいっぱい!

## 旅

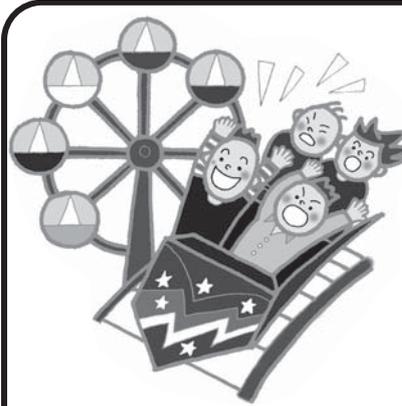
旅行に助成や割引があります!



→ 詳しくはP.36へ

## 遊

格安でレジャー施設が利用可能!



→ 詳しくはP.22へ

## 食

ランチやディナーを割引価格で!



→ 詳しくはP.18、P.53へ

## 学

生涯学習を助成します!



→ 詳しくはP.21へ

## 健

健康なからだづくりを応援します!



→ 詳しくはP.32へ

## 給

各種祝金やお見舞金を給付!



→ 詳しくはP.11へ



# エンジョイライフなかの 営業カレンダー

## 2022年度

2022 4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2022 5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2022 6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

2022 7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

2022 8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2022 9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

2022 10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

2022 11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

2022 12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023 1 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2023 2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

2023 3 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

## 2023年度

2023 4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24	25	26	27	28	29

2023 5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2023 6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

2023 7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

2023 8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2023 9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2023 11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

2023 12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

2024 1 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2024 2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2

2024 3 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

※**■**は夜間窓口営業日（原則として第2・4金曜日）です。午後7時まで営業しています。

**□**は会費引落日です。前日までにご指定の口座へご入金をお願いします。赤字はお休みです。

【窓口営業時間】月～金 午前9時～午後5時 土・日・祝休日・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

# エンジョイライフなかの 利用ガイド

このガイドブックには、中野区勤労者サービスセンター（エンジョイライフなかの）で利用できる事業を掲載しています。お手元においてご活用ください。

掲載内容などが変更になる場合は、会報紙「サービスセンターにゆうす」で随時お知らせします。



## 目次

エンジョイライフなかののご案内	目的、設立、事業内容、組織図……………4
利用案内	会員証、利用ガイド、会報紙「サービスセンターにゆうす」 ……5 利用対象者、チケットなどの受取方法、補助券の郵送……………6 ホームページ・メールアドレス、窓口のご案内……………7 「利用ガイド」本文中の記号について ……………7
事務手続き	新規入会、会費 ……………8 追加入会 ……………9 退会、登録内容の変更、会員証の再発行 ……………10
給付金	給付金（祝金）……………11 給付金（見舞金、死亡弔慰金）……………12 給付制限等、請求方法、給付金の返還 ……………13 異議申立て、届出事項の変更 ……………14 記入例 ……………15
各種イベント&チケット	観劇・コンサート・イベント ……………16 美術展、プリペイドカード ……………17 食事券、和菓子購入割引券、温泉入浴 ……………18 プロ野球 ……………19 その他のチケット ……………20
生涯学習活動助成	生涯学習活動助成 ……………21
レジャー	東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム……………22 よみうりランド ……………24 西武園ゆうえんち ……………25 東京ドームシティ パートナーメンバーズ……………26 サンシャインシティ ……………27 FUJIYAMA 倶楽部 ……………28 レジャー施設・日帰り温泉施設などの利用補助券 ……………29 映画チケット利用補助券 ……………30 バスツアー利用補助券 ……………31

健康&スポーツ	人間ドック利用補助券 .....32 フィットネスクラブ ティップネス .....34 TAC東京アスレティッククラブ .....35
トラベル	宿泊施設利用補助券 .....36 指定旅行代理店・パック旅行 .....37 指定宿泊施設 .....39 四季倶楽部 .....47 休暇村 .....48 ルートインホテルズ .....49 伊東園ホテルズ .....50 レンタカー .....51
グルメ	日本料理 .....53 レストラン .....53 カフェ .....54 ブッフェ .....54
暮らし&カルチャー	ショッピング .....55 新規指定店のご案内 .....55 クルーズ .....56 コンサート .....56 健康・スポーツ .....57 すまい .....58 くるま .....59 ビューティー .....60 冠婚葬祭 .....60 「会報紙」広告掲載について .....60 キャリアスクール・各種講座 .....63
融資あっせん	ろうきん .....65
各種用紙	給付金請求書 .....67 生涯学習活動助成申請書 .....69 会員証・利用ガイド再交付申請書 .....71 変更届 .....73 退会届 .....75 広告掲載等申込書 .....77 広告掲載等料金表 .....78 会員紹介用紙 .....79

サービス内容や、ご入会方法など  
お気軽にお問い合わせください。

エンジョイライフなかの

03-3380-6941



### 広告掲載事業所

株式会社 セレモア ..... P.14  
一級建築士事務所 木下工務店 ..... P.35  
セレモ共済会 株式会社 セレモニー ..... P.62

株式会社 アーテム ..... P.34  
株式会社 新協 ..... P.46  
一般財団法人 土木建築厚生会 ..... P.64