

# 利用ガイド2022~



## エンジョイライフなかの

中野区勤労者サービスセンター

会員番号

※記入しておく便利です



エンジョイライフなかの

# うれしい特典がいっぱい!

**旅**

旅行に助成や割引があります!



→ 詳しくはP.36へ

**遊**

格安でレジャー施設が利用可能!



→ 詳しくはP.22へ

**食**

ランチやディナーを割引価格で!



→ 詳しくはP.18、P.53へ

**学**

生涯学習を助成します!



→ 詳しくはP.21へ

**健**

健康なからだづくりを応援します!



→ 詳しくはP.32へ

**給**

各種祝金やお見舞金を給付!



→ 詳しくはP.11へ



# エンジョイライフなかの 営業カレンダー

## 2022年度

2022 4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2022 5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2022 6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

2022 7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

2022 8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2022 9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

2022 10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

2022 11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

2022 12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2023 1 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2023 2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	1	2	3	4

2023 3 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

## 2023年度

2023 4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24	25	26	27	28	29

2023 5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2023 6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

2023 7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>30</sub>	24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29

2023 8 August

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2023 9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 10 October

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

2023 11 November

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

2023 12 December

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

2024 1 January

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2024 2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	1	2

2024 3 March

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
25	26	27	28	29	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30

※**■**は夜間窓口営業日（原則として第2・4金曜日）です。午後7時まで営業しています。

**□**は会費引落日です。前日までにご指定の口座へご入金をお願いします。赤字はお休みです。

【窓口営業時間】月～金 午前9時～午後5時 土・日・祝休日・年末年始（12月29日～1月3日）はお休みです。

# エンジョイライフなかの 利用ガイド

このガイドブックには、中野区勤労者サービスセンター（エンジョイライフなかの）で利用できる事業を掲載しています。お手元においてご活用ください。

掲載内容などが変更になる場合は、会報紙「サービスセンターにゆうす」で随時お知らせします。



## 目次

エンジョイライフなかののご案内	目的、設立、事業内容、組織図…………… 4
利用案内	会員証、利用ガイド、会報紙「サービスセンターにゆうす」 …… 5 利用対象者、チケットなどの受取方法、補助券の郵送…………… 6 ホームページ・メールアドレス、窓口のご案内…………… 7 「利用ガイド」本文中の記号について …………… 7
事務手続き	新規入会、会費 …………… 8 追加入会 …………… 9 退会、登録内容の変更、会員証の再発行 …………… 10
給付金	給付金（祝金）…………… 11 給付金（見舞金、死亡弔慰金）…………… 12 給付制限等、請求方法、給付金の返還 …………… 13 異議申立て、届出事項の変更 …………… 14 記入例 …………… 15
各種イベント&チケット	観劇・コンサート・イベント …………… 16 美術展、プリペイドカード …………… 17 食事券、和菓子購入割引券、温泉入浴 …………… 18 プロ野球 …………… 19 その他のチケット …………… 20
生涯学習活動助成	生涯学習活動助成 …………… 21
レジャー	東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム…………… 22 よみうりランド …………… 24 西武園ゆうえんち …………… 25 東京ドームシティ パートナーメンバーズ…………… 26 サンシャインシティ …………… 27 FUJIYAMA 倶楽部 …………… 28 レジャー施設・日帰り温泉施設などの利用補助券 …………… 29 映画チケット利用補助券 …………… 30 バスツアー利用補助券 …………… 31



健康&スポーツ	人間ドック利用補助券 .....32 フィットネスクラブ ティップネス .....34 TAC東京アスレティッククラブ .....35
トラベル	宿泊施設利用補助券 .....36 指定旅行代理店・パック旅行 .....37 指定宿泊施設 .....39 四季倶楽部 .....47 休暇村 .....48 ルートインホテルズ .....49 伊東園ホテルズ .....50 レンタカー .....51
グルメ	日本料理 .....53 レストラン .....53 カフェ .....54 buffet .....54
暮らし&カルチャー	ショッピング .....55 新規指定店のご案内 .....55 クルーズ .....56 コンサート .....56 健康・スポーツ .....57 すまい .....58 くるま .....59 ビューティー .....60 冠婚葬祭 .....60 「会報紙」広告掲載について .....60 キャリアスクール・各種講座 .....63
融資あっせん	ろうきん .....65
各種用紙	給付金請求書 .....67 生涯学習活動助成申請書 .....69 会員証・利用ガイド再交付申請書 .....71 変更届 .....73 退会届 .....75 広告掲載等申込書 .....77 広告掲載等料金表 .....78 会員紹介用紙 .....79

サービス内容や、ご入会方法など  
お気軽にお問い合わせください。

エンジョイライフなかの  
03-3380-6941



### 広告掲載事業所

株式会社 セレモア ..... P.14  
一級建築士事務所 木下工務店 ..... P.35  
セレモ共済会 株式会社 セレモニー ..... P.62

株式会社 アーテム ..... P.34  
株式会社 新協 ..... P.46  
一般財団法人 土木建築厚生会 ..... P.64



# 中野区勤労者サービスセンター(エンジョイライフなかの)のご案内

## 目的

中野区勤労者サービスセンター（エンジョイライフなかの）は、区内の事業所や商店などの企業で働く勤労者と事業主、および区内に居住する勤労者の方々を会員とし、福利厚生事業等を通じて、会員とその家族の皆さまのゆとりある生活と働きやすい環境づくりを目指すとともに、区内企業の振興、地域社会の発展に寄与することを目的に運営しています。

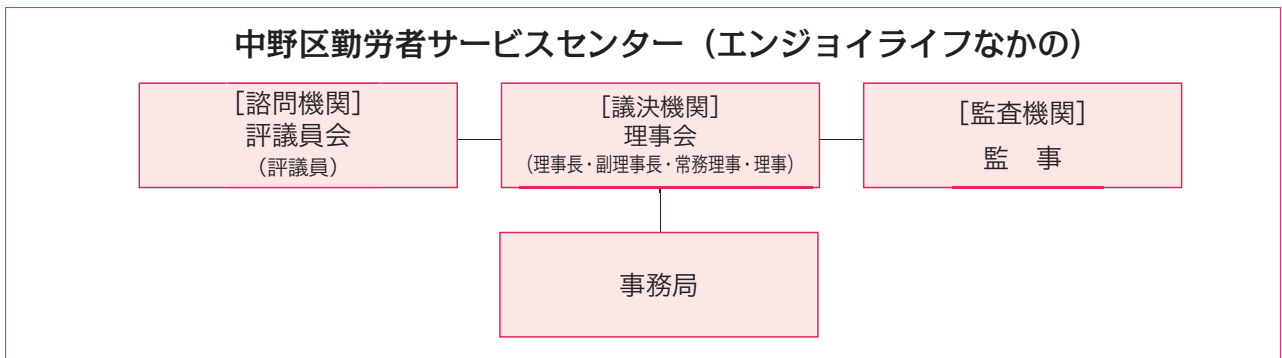
## 設立

中野区勤労者サービスセンター（エンジョイライフなかの）は、1983年7月に発足した「中野区勤労者互助会」を発展的に改組し、中野区から出資金（基本財産）を受け、1992年4月1日に財団法人として設立されました。その後、2006年4月1日に任意団体「中野区勤労者サービスセンター」となり現在に至ります。

## 事業内容

共済給付事業	共済給付事業	共済給付金（お祝金、お見舞金、弔慰金）
	健康維持増進事業	人間ドック利用割引・補助、スポーツ施設利用割引・法人利用
福利厚生事業	自己啓発推進事業	カルチャー施設割引、生涯学習活動助成
	余暇活動推進事業	宿泊施設利用割引・補助、バスツアー利用補助、レジャー施設等利用補助、映画チケット利用補助、各種チケット割引あっせん（レジャー施設、スポーツ観戦、観劇・コンサート、美術展、食事券、スキーリフト券、納涼船等）
	生活支援事業	和菓子購入補助、区内商品券などのプリペイドカード割引あっせん 融資あっせん
	その他事業	指定店・指定施設協定事業 会報紙「サービスセンターにゆうす」の発行、「利用ガイド」の発行、ホームページの運営

## 組織図



中野区勤労者サービスセンター規約および規則は当センターホームページ（<https://www.nakano-kinrou.or.jp/>）で閲覧できます。窓口でもお渡ししておりますので、お問い合わせください。

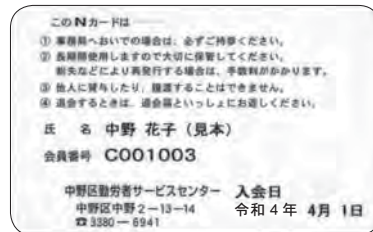
福利厚生事業の主な利用方法を紹介します。詳細については各事業の利用方法をご参照ください。

## 会員証

- 1 入会すると「会員」として登録し、会員証「Nカード」をお渡しします。
- 2 チケットの購入などでエンジョイライフなかのへお越しになる際や、利用契約施設・指定店をご利用の際はNカードをご提示ください。
- 3 チケットの申込みなどでエンジョイライフなかのへお電話される時は、Nカード裏面記載の「会員番号」をお知らせください。  
※会員番号は、英字1文字と6桁の数字からなり、英字と前3桁の数字が事業所番号、後3桁の数字が個人番号です。
- 4 会員証を紛失または汚損した場合は、手数料200円で再発行します。  
※氏名の変更による再発行は無料です。



カード表面



カード裏面

## 利用ガイド

このガイドブックはエンジョイライフなかのの事業内容や利用方法をまとめたものです。

「利用ガイド」は**2年に1回**の発行予定です。

※利用ガイドを紛失または汚損した場合は、300円で購入できます。

お願い

「利用ガイド」は長期間使用しますので、大切に保管してください。

## 会報紙「サービスセンターにゆうす」

割引契約施設、観劇・コンサートのチケットあっせんなどのお得な情報を掲載した「サービスセンターにゆうす」を定期的に発行しています。

### 発行回数

年6回発行（1, 3, 5, 7, 9, 11月）

### 配布方法

事業所宛に会員数分を送付します。



2021年9月号



2021年11月号



2022年1月号

## 利用対象者

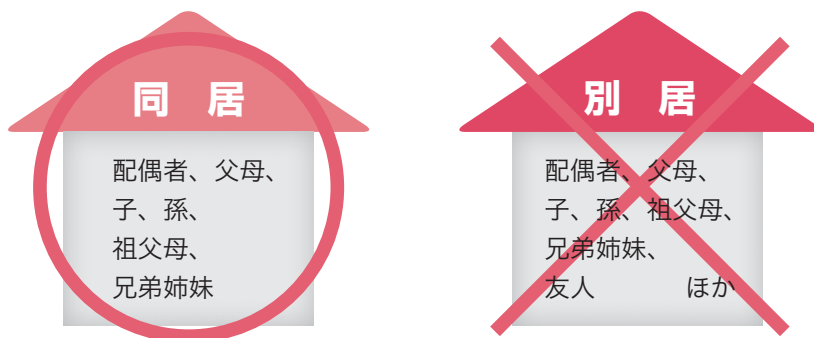
福利厚生事業を利用できるのは、会員本人とその同居家族です。

同居家族とは、会員本人と同居する配偶者、父母、子、孫、祖父母、兄弟姉妹のことをいいます。

※配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹も、同居をしていれば利用対象者となります。

※配偶者、父母、子でも同居していない場合は対象となりません。

※おじおば、婚約者、友人などは同居をしていても対象となりません。



## チケットなどの受取方法

### 窓口での受取

エンジョイライフなかの窓口でNカードをご提示のうえ、代金と引換えにお受取りください。

### 代金引換郵便での受取

ご自宅・事業所などに代金引換郵便でお送りします。郵便局配達員にチケット代金と手数料をお支払いのうえ、チケットをお受け取りください。

#### ●お申込み

代金引換郵便希望の旨お申出ください。午後3時までに受け付けたものは当日発送が可能です。

※お申込みの際に郵送先を確認させていただきます。 ※配達日時の指定はできません。

#### ●手数料

チケットなどの代金の合計金額が49,500円未満は400円、49,500円以上は800円の手数料がかかります。

※不在で代金が回収できない場合、エンジョイライフなかの窓口でチケット代金と手数料をお支払いいただき、チケットをお受け取りください。または、再発送を希望する場合、一度目の手数料も合わせて負担していただきます。

## 補助券の郵送

各種補助券は、ご自宅・事業所などに普通郵便で郵送します。送料はエンジョイライフなかのが負担します。

#### ●お申込み

郵送希望の旨お申出ください。※その際に郵送先を確認させていただきます。

#### ●郵送できる補助券

・東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券 ・人間ドック利用補助券 ・宿泊施設利用補助券



## ホームページ・メールアドレス

エンジョイライフなかのの福利厚生事業の内容や最新のチケット情報など、エンジョイライフなかのの情報を幅広く掲載しています。今後さらに内容を充実させてまいりますのでご活用ください。

アドレス <https://www.nakano-kinrou.or.jp/>

☆☆ご意見、ご質問お待ちしております☆☆

エンジョイライフなかのに関するご意見・質問など、随時受け付けています。

メールアドレス [info@nakano-kinrou.or.jp](mailto:info@nakano-kinrou.or.jp)

窓口にもご意見箱を設置しています。お気軽にご連絡ください。



## 窓口のご案内

### ●所在地

〒164-0001 中野区中野2-13-14  
中野区産業振興センター2階

### ●窓口営業時間

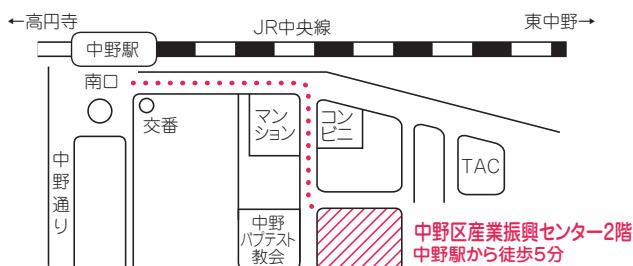
午前9時～午後5時

### ●定休日

土曜日・日曜日・祝休日・年末年始

### ●アクセス

中野駅南口より徒歩5分



### 夜間窓口のお知らせ

原則として第2・4金曜日は午後7時まで営業しています。

お仕事の帰りなどにお立ち寄りください。

夜間窓口営業日はP.1の「営業カレンダー」でご確認いただけます。



## 「利用ガイド」本文中の記号について



Nカード提示で特典が受けられます。



代金引換郵便が利用できます。



郵送サービスが利用できます。



補助券があります。



生涯学習活動助成対象の施設です。

## 新規入会

### ■入会できる方

- 1 中野区内の事業所や商店にお勤めの方と事業主の方
- 2 中野区内に居住しているお勤めの方  
※入会は事業所単位で加入する事業所入会と個人単位で加入する個人入会の2種類があります。  
※パート、アルバイトの方も入会できます。

### ■入会の手続き

次の書類に必要事項を記入し、入会金、会費（入会月から次の会費納入月の前月までの金額）を添えてお申込みください。

※入会時の入会金と会費は現金で納入していただきます。それ以降は指定の口座から自動振替により、6か月分の前納となります。

[提出書類]

- 1 事業所カード……………1部 ※事業所入会の場合のみ必要
- 2 入会届……………入会会員の人数分
- 3 預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書……………1部

### ■会員資格の発生

会員の資格は入会日から発生します。

### ■入会時にお渡しする書類

- 1 事業所カード（副）……………1部 ※事業所入会の場合のみお渡し
- 2 会員カード（副）……………入会会員の人数分
- 3 預金口座振替依頼書・自動払込利用申込書（控）…1部
- 4 会員証（Nカード）……………入会会員の人数分
- 5 利用ガイド・サービスセンターにゆうす……………入会会員の人数分
- 6 その他（利用券・補助券など）……………入会会員の人数分

## 会 費

### ■入会金・会費の額

入会金 1人 200円（入会時のみ）

会 費 1人 500円（月額）

### ■会費の納入

- 1 会費は、原則として入会時に提出していただいた指定の口座から、各期毎の振替日（次頁参照）に自動振替で、基準会員数により算出した額の6か月分前納になります。  
※基準会員数とは、会費を振替える月の月初めの人数です。
- 2 口座振替ができない場合は、各期毎の振替日（次頁参照）までに、現金、現金書留または振込みのいずれかでお支払いください。

#### 振込先

- ◎みずほ銀行 中野支店 普通預金（口座番号：1048701）  
口座名義：中野区勤労者サービスセンター
- ◎ゆうちょ銀行（口座番号：00170-1-755715）  
口座名義：中野区勤労者サービスセンター

※振込みの際には「ご依頼人欄」または「通信欄」に、「事業所名」と「事業所番号」を必ずご記入（入力）ください。なお、振込みに要する手数料はご負担ください。

## ■会費の納期と振替日

納	期	振替月	納入会費
上半期	4月1日～ 4月26日	4月	4～9月分
下半期	10月1日～ 10月26日	10月	10～3月分

※各期毎の振替日は26日ですが、金融機関の休業日（土・日・祝休日）にあたる場合は、翌金融機関営業日に繰下げになります。

※会費収納業務の取りまとめを「みずほファクター(株)」に委託しています。そのため、振替後の通帳への表示は「MHF）ナカノ21314」、「ミズホファクター」、「フリカエ」等となります。

## ■会費の請求と領収

- 1 各期毎の振替月の中旬に前期分の会費領収書と当期分の会費の請求書を併せたハガキを各事業所あてにお送りします。
- 2 会費の振替月には振替口座の預貯金残高を確認し、引落し不能にならないようご注意ください。  
※正当な理由がなく会費を6か月以上滞納すると、会員資格を失うこともありますので、ご注意ください。

## ■入会金と会費の負担

事業所一括で加入する場合は、入会金および会費の一部はできるだけ事業主が負担するようお願いいたします。

※事業主が負担した場合の入会金と会費は、事業所の福利厚生費として、税法上損金（法人税法第22条第3項）、または必要経費（所得税法第37条第1項）として処理することができます。詳しくは、税務署にお問い合わせください。

## ■会費の返還

一度納められた入会金と会費については、原則として返還しません。

ただし、退会時に先払いされた会費がある場合は、退会届の提出された日の属する月の翌月以降の会費に相当する額については返還します。返還方法についてはP.10の「退会時の会費の返還」をご参照ください。

# 追加入会

## ■追加入会の手続き

新規採用などで追加の入会があるときは、次の書類に必要事項を記入し、入会金、会費（入会月から次の会費納入月の前月までの金額）を添えて、お申込みください。

[提出書類]

入会届……………入会会員の人数分

## ■お渡しする書類

- 1 入会届（副）……………入会会員の人数分
- 2 会員証（Nカード）……………入会会員の人数分
- 3 利用ガイド・サービスセンターにゆうす……………入会会員の人数分
- 4 その他（利用券・補助券など）……………入会会員の人数分

## 退 会

### ■退会の手続き

退会届の提出が必要になります。P.75の「退会届」に必要事項を記入し、会員証等を添えてご提出ください。

[提出書類]

- 1 退会届…………… 1部
- 2 会員証（Nカード）の返還……退会会員の人数分
- 3 利用補助券等の返還（東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券、バスツアー利用補助券など）

### ■退会時の会費の返還

退会するときに会費の前納分がある場合は、次のとおり返還します。

※返還金の算出は、退会届の提出日を基準にしますので、会員資格の喪失事由が発生したときは速やかに退会届をご提出ください。

- 1 会員の一部退会 ※事業所の一部の会員が退会するとき  
次期の会費請求時に、会費返還分を請求金額から差し引く方法で返還します。
- 2 会員の全部退会 ※事業所の全部の会員が退会するとき
  - (1) 原則として、退会時に窓口で現金で返還しますので、Nカード、受領者の印鑑をご持参ください。
  - (2) 会費の返還期限は、退会月の翌年同月の最終営業日までとなります。期限を過ぎてからの返還は致しかねますのでご了承ください。
  - (3) やむを得ない理由により、銀行振込を希望する場合は、振込先をご指定ください。ただし、この場合の振込手数料は退会事業所等の負担とさせていただきます。  
※振込手数料が返還する会費の金額を上回るときは、銀行振込はできません。

## 登録内容の変更

次の事項に変更が生じたときは、P.73の「変更届」をご提出ください。

- 1 事業所の名称、所在地、電話番号、担当者氏名
- 2 代表者氏名
- 3 会員の氏名、住所、電話番号、同居の家族
- 4 会費引落しの金融機関、口座番号、口座名義人（口座振替依頼書の提出が必要です）  
※婚姻などで会員の氏名が変更になった場合は、新しい会員証を無料で交付します。

## 会員証の再発行

会員証を紛失または汚損された場合は再発行します。P.71の「再交付申請書」に必要事項を記入し、手数料200円を添えてご提出ください。

# 給付金

入会の日以後**6か月を経過した**後に、お祝いごとやお見舞いなどが生じたときは、次のような給付金を支給します。自己申請による手続きとなりますので、ご注意ください。



## 給付事由の発生

入会の日以後**6か月経過後**に発生した給付事由が対象



## 給付金請求書提出

(エンジョイライフなかの窓口にて)  
給付事由の発生した日  
から**1年以内**に請求



## 書類審査

(エンジョイライフなかの窓口にて)



## 給付金の受取

原則として窓口受領となります。

給付金

祝金

## 祝金 おめでとうございます

給付の種類	給付金額	給付事由	事由発生日	手続きに必要な書類（コピー可）など
結婚祝金	10,000円	会員本人の結婚	婚姻届受理日	①婚姻届の受理を証明できるもの ◆戸籍謄本または婚姻届受理証明書 ◆内縁の場合は世帯合併日・内縁関係（続柄）を確認できる世帯全員の住民票の写し ②会員証（Nカード） ③新姓の印鑑
出産祝金	10,000円	会員本人又は配偶者の出産	出生日	①会員の子であることが証明できるもの ◆母子健康手帳の出生届出済証明書 ◆出生届受理証明書 ◆戸籍謄本（生まれた子が記載されたもの） ②会員証（Nカード） ③印鑑
入学祝金	5,000円	会員の子の 小・中学校入学	入学年の4月1日 *前年10月1日までの入会が対象です。	①入学および会員の子であることが証明できるもの ◆就学通知書（宛名が会員氏名になっているもの） ◆会員と入学する子の記載された住民票の写し（要続柄） ◆母子健康手帳の出生届出済証明書 ②会員証（Nカード） ③印鑑
二十歳の祝金	5,000円	会員本人又は 会員の子の満20歳	20歳の誕生日	①生年月日を証明できるもの ◆健康保険被保険者証 ◆運転免許証 ◆身分証明書（生年月日・氏名の記載された公的書類） ②会員証（Nカード） ③印鑑
銀婚祝金	会員期間5年以上 10,000円	会員本人の 結婚満25年	婚姻届受理日の 25年後	①婚姻期間を証明できるもの ◆戸籍謄本または抄本 （夫婦が記載されていて、婚姻届の受理から満25年経過後に交付されたもの） ②会員証（Nカード） ③印鑑
	会員期間6か月以上 5,000円			
金婚祝金	会員期間5年以上 10,000円	会員本人の 結婚満50年	婚姻届受理日の 50年後	①婚姻期間を証明できるもの ◆戸籍謄本または抄本 （夫婦が記載されていて、婚姻届の受理から満50年経過後に交付されたもの） ②会員証（Nカード） ③印鑑
	会員期間6か月以上 5,000円			

※代理人による請求の場合は、会員および代理人それぞれの印鑑が必要です。



## 見 舞 金 お見舞い申し上げます

給付の種類		給付金額	給付事由	事由発生日	手続きに必要な書類(コピー可)など	
障害見舞金	会員期間 6か月以上	身障法1級	20,000円	会員本人の 障害	身体障害者 手帳交付日 又は 障害等級 決定日	①障害の等級が証明できるもの ◆身体障害者手帳または労働災害補償保 険法に定める障害等級の決定通知書 ②会員証(Nカード) ③印鑑
		身障法2~3級	10,000円			
		身障法4~7級	5,000円			
入院見舞金	入院連続10日以上	10,000円	会員本人の 傷病による 入院	退院日	①医療機関の発行した入院期間を証明できるもの ◆退院証明書または領収書など ②会員証(Nカード) ③印鑑	
住宅災害見舞金	①火災 ②落雷 ③車両 飛込等	半焼・半壊以上 (50%程度以上)	20,000円	会員本人の 家屋等の損害	り災日	①損害の程度を証明できるもの ◆市区町村または消防署発行のり災証明書 ②損害を被った家屋等が生活の本拠 であることを証明できるもの ◆住民票の写し ③会員証(Nカード) ④印鑑

※代理人による請求の場合は、会員および代理人それぞれの印鑑が必要です。

## 死 亡 弔 慰 金 お悔やみ申し上げます

給付の種類		給付金額	給付事由	事由発生日	手続きに必要な書類(コピー可)など	
死 亡 弔 慰 金	会 員 本 人	会員期間 5年以上	30,000円	会員本人の 死亡	死亡日	①死亡が証明できるもの ◆死亡事項記載の戸籍謄本が住民票の写し } いずれか ◆死亡診断書 ◆死体検案書 } 1つ ②請求者との続柄を証明できるもの ◆請求者との続柄が明らかな戸籍謄本ま たは世帯全員の住民票の写し ③会員証(Nカード) ④請求者の印鑑
		会員期間 6か月以上	10,000円			
	配 偶 者	10,000円	会員本人の配偶者 (内縁含む)の死亡	死亡日	①死亡が証明できるもの ◆死亡事項記載の戸籍謄本が住民票の写し } いずれか ◆死亡診断書 ◆死体検案書 } 1つ ◆流産・死産の場合は医師の証明書 } ②会員との続柄を証明できるもの ◆会員との続柄が明らかな戸籍謄本 または世帯全員の住民票の写し } いずれか ◆内縁の配偶者の場合は世帯全員の } 1つ 住民票の写し(続柄記載のもの) または内縁を証明できる書類 } ③会員証(Nカード) ④印鑑	
子	5,000円	会員本人の 子の死亡				
親	5,000円	会員本人の 実(養・継) 父母の死亡				

※代理人による請求の場合は、会員および代理人それぞれの印鑑が必要です。

## 給付制限等

給付金の支給には、次のような制限事項と注意事項がありますのでご注意ください。

### ■結婚祝金

- ・同一人を相手とする場合の請求は2回を限度とします。

### ■出産祝金

- ・死産、流産及び早期新生児死亡（出生後7日以内の死亡）の場合は支給できません。
- ・多児出産は、1児につき1件として取扱います。

### ■二十歳の祝金

- ・請求できるのは、満20歳の誕生日を迎えたときです。成年年齢(満18歳)を迎えた日ではありません。

### ■銀婚祝金・金婚祝金

- ・請求できるのは、会員の婚姻届の受理から25年・50年を迎えたときです。結婚式からではありません。

### ■障害見舞金

- ・支給は、同一人につき1回限りとします。

### ■入院見舞金

- ・退院までの日数に応じて支給しますので、退院後にご請求ください。
- ・同一の傷病による再入院の場合は、前回の退院日から入院までに1年以上経過していない場合は支給できません。
- ・同一の傷病による入院中に帰宅・転院があっても、入院期間が連続していれば合算できます。
- ・会員本人の死亡後に入院見舞金を申請することはできません。

### ■住宅災害見舞金

- ・所有権の有無にかかわらず、現に会員が生活の本拠として居住している家屋及び家財が損害を被ったときに、損害の程度に応じて支給します。したがって、店舗・事務所・作業所等の損害については支給できません。

### ■その他

- ・大規模災害時においては、給付金の支給を制限することがあります。
- ・各種祝金は、ご夫婦ともに会員である場合は、それぞれに支給されます。
- ・振込みでの支給は特別な理由の場合のみです。
- ・外国籍の会員の方は手続きに必要な書類が異なりますので、事前に事務局までお問い合わせください。
- ・死亡弔慰金を除き、死亡後の給付申請は受け付けできません。
- ・退会後の申請は受け付けできません。
- ・2021年度内に発生した事由の申請については、2021年度時の給付内容・金額にて給付金を支給します。
- ・証明書類が2頁以上にわたる場合は、一式ご用意ください。

## 請求方法

所定の給付金請求書（エンジョイライフなかの窓口と当ガイド巻末P.67、68にあります。）に会員本人（請求者）が必要事項を記入・押印し、添付書類と会員証（Nカード）を添えてエンジョイライフなかの窓口にご提出ください。

※郵送での請求はできません。

※**会員本人（請求者）が代理人（家族、事業所福利厚生担当者等）に委任して請求する場合、代理人の印鑑（代理人が家族の場合でも請求者と異なる印鑑）をご持参ください。**

※**住民票はマイナンバーを記載しないもの（または塗り消したもの）をご用意ください。**

## 給付金の返還

不正行為により給付金を受領したときは、給付金を返還していただきます。

## 異議申立て

給付の決定内容に異議がある場合は、給付金または給付不承認書を受領した日の翌日から起算して60日以内に異議の申立てができます。

## 届出事項の変更

次の給付金請求には「変更届」等の提出が必要です。

※変更手続きについてはP.10をご参照ください。

### ■結婚祝金

・結婚により同居家族・氏名・住所・電話番号などが変わった場合は、変更届をご提出ください。

### ■出産祝金

・お子様を同居家族として追加登録しますので、変更届をご提出ください。

### ■入学・成人祝金

・請求の際に、「入会届兼会員カード」の会員の同居家族（子供）として登録していない場合は、変更届を提出のうえご請求ください。

### ■死亡弔慰金（会員本人の死亡）

・会員本人が事業所の代表者であった場合、「退会届」の提出とともに、代表者名の変更をしてください。なお、会費振替口座の名義変更が必要な場合は、新たに「預金口座振替依頼書」をご提出ください。

### ■死亡弔慰金（同居家族の死亡）

・同居家族が死亡した場合、登録を抹消するため、変更届をご提出ください。



セレモア品質  
— CEREMORE QUALITY —



中野区勤労者サービスセンター 提携店

# セレモアの 家族葬

明確な費用、経済性、信頼と安心の葬儀  
〈品質保証 ISO9001 認証〉

## セレモアパック葬



**398,000円**  
(437,800円 税込)  
からお選び  
いただけます。





セレモアパック葬は、  
家族葬を経済的に行える  
パックプランです。



**セレパク 検索**

24時間  
365日受付

ご相談サポートデスク

**0120-60-1121**

資料  
請求  
の方へ

セレモアのエンディングノート  
「私の記録ノート」と「終活ガイド」  
その他資料をお送りします。

サービスエリア



Eternal Heart  
**株式会社 セレモア**

■新宿本社 / 東京都新宿区四谷4-19-7 ☎03 (5379) 0111 (大代表)  
■東京紀尾井町本社 / 東京都千代田区紀尾井町3-12紀尾井町ビル6F ☎03 (3556) 1111 (大代表)  
■立川本社 / 東京都立川市柏町1-26-4 ☎042 (534) 1111 (大代表)  
■八王子子本社 ■相模原本社 ■埼玉本社 ■所沢本社 他、支社・営業所・店舗・式場



どのような事でも  
どうぞお気軽に  
お申し付けください

(新宿本社)  
担当: 石田 正人  
080-2008-6766



# 記入例

記入例1 (会員本人(請求者)が請求する場合) おもて

**給付金請求書**

国庫のとおりに記入事由が発生したため、市財区勤労者サービスセンターの事業に関する規則第7条に基づき、以下のとおり給付金を請求します。

金額 **¥ 50000円**

中野区勤労者サービスセンター理事長

会員番号 **C001001**

請求者 住所 **中野区中野2-13-14**

氏名 **中野太郎** (申請)

電話番号 **0000-XXXX**

領収書

上記により請求した給付金額を領収しました。

令和4年4月1日 領収者氏名 **中野太郎** (申請)

委任状

給付金の受取を **中野太郎** (請求者との関係( )) に委任します。

令和 年 月 日 委任者氏名

届出依頼書

上記給付金を受け取るにあたり、下記の口座に振り込んでください。

今日 年 月 日 依頼者氏名

金融機関名 銀行・貸金・信託 支店

口座種別 普通・当座 口座番号

フリガナ 氏名

【サービスセンター(受付用)】

受付 三 執行 印

加入年月日 平成 年 月 日

発行カード記入欄 出 発 行 番 号 入 力

記入例2 (会員本人(請求者)が代理人に委任して請求する場合) おもて

**給付金請求書**

国庫のとおりに記入事由が発生したため、市財区勤労者サービスセンターの事業に関する規則第7条に基づき、以下のとおり給付金を請求します。

金額 **¥ 50000円**

中野区勤労者サービスセンター理事長

会員番号 **C001001**

請求者 住所 **中野区中野2-13-14**

氏名 **中野太郎** (申請)

電話番号 **0000-XXXX**

領収書

上記により請求した給付金額を領収しました。

令和4年4月1日 領収者氏名 **中野花子** (申請)

委任状

給付金の受取を **中野花子** (請求者との関係( 妻 )) に委任します。

令和4年4月1日 委任者氏名 **中野太郎** (申請)

届出依頼書

上記給付金を受け取るにあたり、下記の口座に振り込んでください。

今日 年 月 日 依頼者氏名

金融機関名 銀行・貸金・信託 支店

口座種別 普通・当座 口座番号

フリガナ 氏名

【サービスセンター(受付用)】

受付 三 執行 印

加入年月日 平成 年 月 日

発行カード記入欄 出 発 行 番 号 入 力

記入例3 (死亡弔慰金を振込で請求する場合) おもて

**給付金請求書**

国庫のとおりに記入事由が発生したため、市財区勤労者サービスセンターの事業に関する規則第7条に基づき、以下のとおり給付金を請求します。

金額 **¥ 500000円**

中野区勤労者サービスセンター理事長

会員番号 **C001001**

請求者 住所 **中野区中野2-13-14**

氏名 **中野太郎** (申請)

電話番号 **0000-XXXX**

領収書

上記により請求した給付金額を領収しました。

令和 年 月 日 領収者氏名

委任状

給付金の受取を **山田赤子** (請求者との関係( 事務担当者 )) に委任します。

令和4年4月1日 委任者氏名 **中野花子** (申請)

届出依頼書

上記給付金を受け取るにあたり、下記の口座に振り込んでください。

今日 年 月 日 依頼者氏名 **中野花子** (申請)

金融機関名 銀行・貸金・信託 支店

口座種別 普通・当座 口座番号

フリガナ 氏名 **中野花子**

【サービスセンター(受付用)】

受付 三 執行 印

加入年月日 平成 年 月 日

発行カード記入欄 出 発 行 番 号 入 力

記入例4 (給付事由) うら

**給付事由**

該当欄に必要な事項を記入してください。

給付申請書には、「給付事由」を証明する添付書類が必要です。

会 員	結婚	配偶者氏名 <b>中野花子</b>	婚姻年月日	令和 年 月 日
会 員	結婚		会 員 期 間	6か月以上 <b>5年以上</b>
生 産	新生児氏名		生 産 年 月 日	令和 年 月 日
子 供	小学生	児童・生徒氏名 <b>中野ゆめ</b>	生 産 年 月 日	令和 年 月 日
子 供	小学生	児童・生徒氏名	学 校 名	〇〇小 学 校
会 員	二十歳の祝金	対象者氏名	生 産 年 月 日	令和 年 月 日
死 亡	会 員	会 員 氏 名	死亡年月日	令和 年 月 日
死 亡	会 員		会 員 期 間	6か月以上・5年以上
専 業	専 業	専 業 氏 名	専 業 年 月 日	令和 年 月 日
専 業	専 業	専 業 氏 名	専 業 年 月 日	令和 年 月 日
専 業	専 業	専 業 氏 名	専 業 年 月 日	令和 年 月 日
人 災	100円以上	余 災 年 月 日	傷 病 名	〇〇〇〇
人 災	100円以上	余 災 年 月 日	傷 病 氏 名	〇〇〇病院
人 災	専 業	専 業 氏 名	専 業 年 月 日	令和 年 月 日
人 災	専 業	専 業 氏 名	専 業 年 月 日	令和 年 月 日
火 災	火災・洪水・地震・崖崩れ(災害対策費・車両関係)	半壊・半壊以上(50%程度以上)	発生年月日	令和 年 月 日

それぞれの事由により、該当箇所をご記入ください。

給付金  
異議申立て/届出事項の変更/記入例

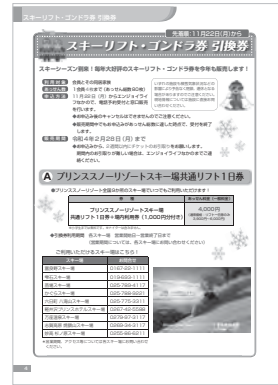
# 各種イベント&チケット

人気のチケットや食事券・プリペイドカードなどを、一般料金から10～30% OFFの割引料金であっせんしています。

■**利用対象** 会員とその同居家族

■**注意** すべてのチケットの譲渡・転売を禁じます。

奇数月に発行している会報紙「サービスセンターにゆうす」でお知らせします。



## 観劇・コンサート・イベント



ミュージカル・お芝居・コンサートなどの人気チケットをあっせんしています。

### ■申込方法

「サービスセンターにゆうす」をご覧のうえ、申込み期限までにエンジョイライフなかの窓口かお電話でお申込みください。

※定員を超えた場合は抽選となります。

※お申込み後の枚数変更・キャンセルはできません。



### 【取扱例】

2019年度	2020年度	2021年度
<ul style="list-style-type: none"> <li>●宝塚歌劇公演</li> <li>●米村でんじろう おもしろサイエンスショー</li> <li>●桂文珍独演会</li> <li>●スーパー歌舞伎II 新版オグリ</li> <li>●ミュージカル『王様と私』</li> <li>●ローマ・イタリア管弦楽団 「ローマの休日」全編上映ライブコンサート</li> <li>●劇団四季『ライオンキング』</li> <li>●中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演2019</li> <li>●マシュー・ボーン『スワンレイク (白鳥の湖)』</li> <li>●スクールジ〜クリスマス・キャロル〜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●宝塚星組公演</li> <li>●コロッセ芸能生活40周年記念公演</li> <li>●劇団四季『アラジン』</li> <li>●女の一生</li> <li>●森山良子コンサートツアー 2020～2021</li> <li>●林家木久扇芸能生活60周年記念公演</li> <li>●ベネッセの英語コンサート</li> <li>●てにあまる</li> <li>●社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE2020</li> <li>●ウィーン少年合唱団</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●フジコ・ヘミング with N響メンバーによる室内オーケストラ</li> <li>●稲垣潤一コンサート2021</li> <li>●劇団四季『アナと雪の女王』</li> <li>●布施明 AKIRA FUSE LIVE TOUR 2021-2022</li> <li>●フォレスト新春コンサート2022 in 中野</li> <li>●舞台『怖い絵』</li> <li>●WAHAHA本舗全体公演「王と花魁」</li> <li>●ディズニー・オン・クラシック〜夢とまほうの贈りもの</li> <li>●恐竜パーク</li> <li>●新国立劇場バレエ団「くるみ割り人形」</li> </ul>

ほか多数



## 美術展



美術展のチケットを割引料金でありませんしませす。

### ■申込方法

「サービスセンターにゆうす」をご覧のうえ、エンジョイライフなかの窓口かお電話でお申込みください。  
※あっせん枚数に達した時点で受付を終了します。

#### 【取扱例】

- 東京国立博物館
- 国立西洋美術館
- 上野の森美術館
- 東京都美術館
- サントリー美術館
- 東京都江戸東京博物館
- Bunkamura ザ・ミュージアム

ほか



## プリペイドカード



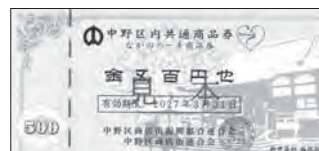
各種プリペイドカードを、お得な割引料金でありませんしています。ギフトにもご活用ください。

### ■申込方法

「サービスセンターにゆうす」でお知らせします。

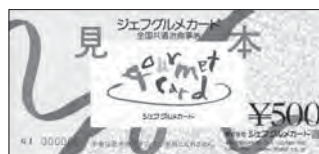
#### なかのハート商品券(中野区内共通商品券)

中野区商店街連合会が発行している額面500円の商品券です。  
加盟店は中野区内に約1,200店あります。



#### ジェフグルメカード

全国約35,000店の飲食店で利用できる全国共通お食事券です。



#### 図書カード NEXT

全国の取扱い書店にて利用できるカードです。  
パソコンやスマートフォンなどで手軽に  
「使った履歴や残高」が確認できます。



#### 都内共通入浴券(回数券)

東京都公衆浴場業生活衛生同業組合に加盟している  
都内の銭湯約500軒で利用できる回数券です。



(東京都浴場組合)  
(ホームページより)

※取扱う商品は変更する場合があります。

## 食事券（夏季・冬季グルメチケット）



ホテルレストランや有名店舗のお食事券を割安であっせんします。ご家族や職場の会食にご利用ください。

■**申込方法** 「サービスセンターにゆうす」（7月号、11月号掲載予定）をご覧のうえ、お申込みください。



### 【2021年度の取扱例】

- ・ ホテル雅叙園東京
- ・ 吉祥寺聘珍楼
- ・ 車屋別館
- ・ 新宿プリンスホテル
- ・ ホテルメトロポリタンエドモント
- ・ 品川プリンスホテル
- ・ 赤坂エクセルホテル東急

※このほか、「中野サンプラザ」を取扱予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となりました。

## 和菓子購入割引券



東京和生菓子商工業協同組合中野支部・野方甘味組合のご協力により、春と秋の年2回「和菓子購入割引券」を配布します。

職場で、ご家族で、美味しい季節の和菓子をお楽しみください！

- 利用期間** 券面に記載
- 割引内容** 割引券1枚につき50円の補助  
(1会員各6枚まで)
- 利用方法** 期間中、券面に記載の協力和菓子店で「和菓子購入割引券」を提出してお好みの和菓子をご購入ください。



## 温泉入浴

2021年度までお取り扱いをしていた「スパリゾートハワイアンズ」は諸事情により、お取り扱いを中止させていただくこととなりました。皆さまにとって充実したサービスを提供できるよう、代わる事業を現在（2022年5月時点）検討しています。決定次第、会報紙にゆうすやホームページでご案内しますので今しばらくお待ちください。よろしくごお願い申し上げます。

- ◎豊島園 庭の湯、おふろの王様などは「日帰り温泉施設等利用補助券」をご使用ください。
- ◎スパラクーアは、P.26に掲載している「東京ドームシティパートナーメンバーズ 法人サービス」カウンターにて、平日券が会員価格で購入できます。



## 東京ヤクルトスワローズ スターシート

明治神宮球場で開催の東京ヤクルトスワローズ公式戦、全試合年間契約席 2席

## 読売ジャイアンツ 内野指定席A ※お席は変更になる場合があります。

東京ドームで開催の読売ジャイアンツ公式戦、土・日・その他の試合各2席

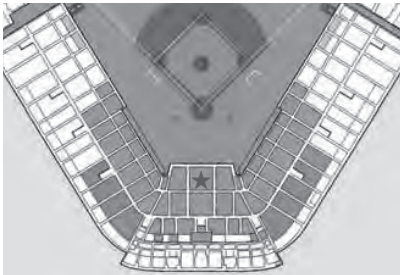
(2022年4月1日現在)

球 場	席	料 金
<b>明治神宮野球場</b> JR中央総武線信濃町駅から徒歩12分 ☎03-3404-8999 <b>HPあり</b>	スターシート2席 バックネット裏中央 (下図参照)	巨人戦 2席 9,600円 巨人戦以外2席 7,000円
<b>東京ドーム</b> JR中央総武線水道橋駅から徒歩3分 東京メトロ丸ノ内線後楽園駅から徒歩1分 ☎03-5800-9999 <b>HPあり</b>	内野指定席A 2席 1階内野 (下図参照)	2席 10,000円 特定日 2席 11,000円

※2席単位での販売です。

- **申込方法** ①「サービスセンターにゆうす」でお知らせする期間内にエンジョイライフなかの窓口かお電話でお申込みください。応募者多数の場合は抽選を行い、当選した方に電話連絡します。
- ②エンジョイライフなかの窓口でNカードを提示し、料金と引換えにチケットをお受取りください。
- **払い戻し** 雨天や災害などで主催者が試合を中止した場合は、エンジョイライフなかの窓口で払い戻しをします。試合日から2週間以内にNカード、指定席券、印鑑をご持参ください。

明治神宮球場東京ヤクルトスワローズ スターシート



東京ドーム読売ジャイアンツ 内野指定席A



## 東京ドーム巨人公式戦チケットは現地でも購入できます！

エンジョイライフなかのではありませんるチケット以外にも、東京ドームで開催されるすべての巨人公式戦チケット(指定席S・A・B・C・外野)が試合日14日前から現地にてNカード提示で直接ご購入できますので、ぜひご利用ください！

- **購入方法** 試合日の14日前から、東京ドームシティ ミーツポート 2F「法人カウンター」にてNカードを提示のうえ各チケットをご購入ください。

※クレジットカードが使用可能です。

※チケットは数量限定(売切れ次第終了)のため、完売の場合があります。

- **チケット料金** 指定席S：6,800円 指定席A：5,800円 指定席B：4,600円  
 指定席C(大人)：2,400円 指定席C(小中高生)：1,000円 外野指定席：2,300円  
 ★全券種1枚につき、東京ドームシティ内の飲食店・球場内の飲食売店・飲食移動販売でも利用できる「東京ドームグループ利用券(500円)」がつきます。

※ 詳しくはP.26をご参照ください。

## その他のチケット



■**利用方法** 「サービスセンターにゆうす」をご覧くださいのうえ、エンジョイライフなかの窓口かお電話でお申込みください。

### スキーリフト・ゴンドラ券

スキーシーズンにはリフト・ゴンドラ引換券のあっせん販売を行います。

【2021年度の取扱例】

- ・プリンススノーリゾートスキー場  
共通リフト1日券+場内利用券
- ・石打丸山スキー場 1日券引換券
- ・舞子スノーリゾート リフト1dayパス



### 大相撲入場券

両国国技館で行われる大相撲のチケットをあっせん販売します。前相撲から取組、弓取式まで1日中相撲をお楽しみいただけます。

土俵の上で大きな力士がぶつかる音や迫力をぜひ、体感してみてください。



### 東京湾納涼船

夏には「東京湾納涼船」の乗船引換券をあっせん販売します。

船上から見える東京の美しい夜景と心地よい潮風。お祭りグルメとゆかたダンサーズのショータイムなど、夏のひとときをお楽しみください。



### 映画鑑賞券

映画鑑賞券のあっせん販売を行います。

【2021年度の取扱例】

TOHO シネマズ パスポートチケット  
全国の TOHO シネマズ全劇場で、上映中の作品からお好きな映画をご覧ください。





# 生涯学習活動助成

会員の皆さまが参加された生涯学習活動のうち、下記の助成対象に当てはまる講座について、参加費の一部を助成します。ぜひご利用ください。

■**利用対象** 会員本人のみ（申請は年度内1回・1講座のみ）

■**助成対象** 毎年度4月1日から翌年3月31日までに実施される、参加費が2,000円以上の下記のもの

- ①「なかの区報」、「NiCES(ないせす)（中野区生涯学習スポーツ情報紙）」により参加者を募集している、中野区立施設や区内公的機関が主催する講座、スポーツ教室、大会など（掲載広告による講座は対象外）
- ②サービスセンターと指定店契約を締結している各種契約施設の講座(P.55～63参照)
- ③学校教育法に定める大学が主催する公開講座（通信教育を除く）

## ■助成額

参加費	助成額
2,000円以上4,000円未満	1,000円
4,000円以上6,000円未満	2,000円
6,000円以上	3,000円

■**申請方法** 上記の助成対象講座への参加終了後、以下の書類等をエンジョイライフなかの窓口へ提出してください。書類審査後、原則として窓口で助成金を支給します。

- ①会員氏名入りの領収書（名字のみのものは不可）
- ②講座の内容と実施日、1人あたりの参加費がわかる参加募集要項の写し（区報・ないせすにより参加を募集している講座については、該当の募集記事（コピーでも可）を必ずご用意ください。）
- ③会員証（Nカード）
- ④印鑑

審査に時間がかかる場合は、後日口座への振込みとなることがあります。  
書類の不備や会員氏名入りの領収書がない場合は、助成金のお渡しができませんのでご注意ください。

①②はコピーをとったあとお返しします。

■**請求期間** 年度ごとに翌年度の4月15日まで。

例) 2022年4月1日から2023年3月31日の間に実施されたもの：2023年4月15日まで


※**助成対象・申請方法など、ご不明な点はお問い合わせください。**





## 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム **HPあり**



- ◎コーポレートプログラム利用者専用サイト [dcp.go2tdr.com](http://dcp.go2tdr.com)   
(プログラムの詳細、利用券のご利用方法など)
- ◎東京ディズニーリゾート・オフィシャルホームページ <https://www.tokyodisneyresort.jp/>
- ◎東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター ☎ 0570-00-8632 (受付時間 午前10時～午後3時 年中無休)  
(パーク情報 / コーポレートプログラムに関して)
- ◎東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サポートデスク ☎ 0570-00-1928 (受付時間 午前10時～午後3時 年中無休)  
(パークチケットの購入方法について)

企業・団体向け福利厚生プログラム

### 「東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券」

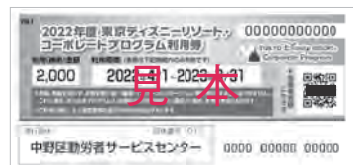
パークチケットの購入やディズニーホテル宿泊費の支払いにご利用いただけます。  
紛失などによる再発行はできません。

#### ■会員1名につき：年度内1枚（2,000円券）

※10月以降入会の方へのお渡しは1,000円券1枚となります。

#### ■利用対象：会員とその同居家族

#### ■受取方法：Nカードを提示のうえ、エンジョイライフなかの窓口でお受取りください。



▲東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券（2022年度）

## ■利用方法

### (1) 東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入

パークチケット1枚につき、「コーポレートプログラム利用券」を1枚ご利用いただけます。

#### ★購入方法

「東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サイト」からご購入ください。  
 購入手続きが進むと「お支払い確認画面」内にコーポレートプログラム利用券を使用するかどうかを尋ねるコメント欄がありますので、お手持ちの利用券にある「個券番号（数字14桁）」と「オンライン用コード（英数字8桁）」を入力してください。  
 パークチケット料金から、利用券に記載の利用（補助）金額を差し引いた料金で購入できます。利用券の入力を忘れると一般価格での購入となります。後日精算することはできませんのでご注意ください。

※パーク指定/日付指定となります。当日券も購入可能です。（販売停止の場合は購入できません）

※1度に購入できる枚数は、5枚までです。

※販売スケジュールは、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホームページでご確認ください。

※「コーポレートプログラム利用券」は、旅行会社、コンビニエンスストア等では利用できません。

ただし、旅行会社、コンビニエンスストア等で発行された「直接入園予約券」を「コーポレートプログラム利用券」と一緒に下記窓口に持参いただければ、券面記載の利用（補助）金額分を現金で返金いたします。

取扱い窓口：**東京ディズニーランド** チケットブース・イースト/メインストリート・ハウス  
**東京ディズニーシー** 東京ディズニーシー・インフォメーション/ゲストリレーション

※詳しくはコーポレートプログラム利用者サイトでご確認ください。

#### 購入されたパークチケットの受取方法

- ・スマートフォン利用時：スマートフォンでそのまま入園
- ・パソコン利用時：自宅でプリントアウト

#### ★ディズニーホテルに宿泊された場合のチケット購入方法

宿泊者特典として、ホテルでパークチケットを購入することが可能です。

購入の際にコーポレートプログラム利用券をご提示ください。

### 利用可能なパークチケット

- 1デーパスポート
- 時間指定パスポート
- 障がいのある方向けのチケット

※個人向けチケットの購入の際にご利用いただけます。

※パークチケットは変動価格制となっております。（3歳以下のお子様は無料です）

※パークチケットの種類は変更になる場合があります。

※詳しくは東京ディズニーリゾート・オフィシャルホームページでご確認ください。

### (2) ディズニーホテル宿泊費の支払い

宿泊者1名につき「コーポレートプログラム利用券」を1枚ご利用いただけます。

#### ★支払い方法

チェックアウト時（東京ディズニーセレブレーションホテルのみチェックイン時）に「コーポレートプログラム利用券」を各ホテルのフロントにご提出ください。

宿泊料金から利用（補助）金額を差し引いた料金で、お支払いいただけます。

※旅行会社のバックツアー等で、すでに宿泊代金をお支払い済みの場合は、利用（補助）金額分を返金されます。

#### ◆その他の特典

その他のプログラム特典については、利用者専用サイト（[dcp.go2tdr.com](http://dcp.go2tdr.com)）をご覧ください。

**中野区勤労者サービスセンターの団体番号 \* \* \* \***（各プログラム特典などのお申し込みの際に必要となります）

# よみうりランド チケット



## 入園・のりものフリー イルミネーション (冬季)

# よみうりランド

インフォメーション ☎044-966-1111 **HPあり**  
 京王線京王よみうりランド駅からゴンドラまたはバスで5～10分  
 小田急線読売ランド前駅からバス約10分

- 利用対象** 会員とその同居家族
- 購入方法**
  - ①電話でエンジョイライフなかのに遊園地名、会員番号、氏名、利用券種、枚数を知らせてお申込みください。
  - ②エンジョイライフなかの窓口でNカードを提示のうえご購入ください。
- 利用方法** よみうりランドの入園口でチケットをリストバンドに交換してご利用ください。
- あっせん料金・あっせん数**

(2022年4月1日現在)

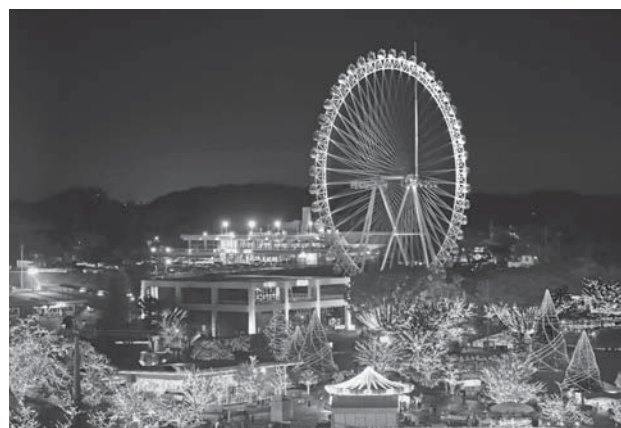
券種・利用期間	販売期間	区 分	あっせん 料金	1会員あたりの あっせん数	一般料金
ワンデーパス (4月～翌年3月)	3月下旬～9月30日	大 人	4,300円	各区分合わせて 5枚まで	大 人 5,800円 中 高 生 4,600円 小学生・シニア 4,000円 (65歳以上)
		中高生	3,400円		
		小学生・シニア	3,000円		
	9月下旬～3月中旬	大 人	4,300円	各区分合わせて 5枚まで	
		中高生	3,400円		
		小学生・シニア	3,000円		

※利用期間、販売期間が変わることがあります。

**注意** 未就学児（3歳～小学生未満）はあっせん料金でのお取扱いはございませんので現地でお買い求めください。  
 2歳以下は無料です。身長や年齢による乗車制限規定があります。  
 チケット購入後の変更・払戻しは一切できません。

**チケットの転売は禁止します。**

■**営業時間・休園日** 季節により変動がありますので、詳しくはよみうりランドホームページをご覧ください。





# 西武園ゆうえんち チケット



入園・アトラクション乗り放題  
プール・イルミネーション (開設期間のみ)

## 西武園ゆうえんち

☎04-2929-5354 **HPあり**

西武山口線西武園ゆうえんち駅下車すぐ

■**利用対象** 会員とその同居家族

■**購入方法** ①「サービスセンターにゆうす」でお知らせする期間内に、電話にて、遊園地名、会員番号、氏名、利用券種区分、枚数を知らせてお申し込みください。  
②エンジョイライフなかの窓口でNカードを提示のうえご購入ください。

■**利用方法** 西武園ゆうえんちのチケット売り場で「一日レジャー切符」に引換えてご利用ください。

■**あっせん料金・あっせん数**

(2022年4月1日現在)

券種	利用期間	区分	あっせん料金	1会員あたりのあっせん数	一般料金
一日レジャー切符 引換券	4月1日～ 9月30日	大人・小人共通 [中学生以上]	3,800円	各区分あわせて 5枚まで	大人 (大人・小人共通) [中学生以上] 4,400円
		小人 [3歳～小学生]	2,900円		
	10月1日～ 3月31日	大人・小人共通 [中学生以上]	3,800円	各区分あわせて 5枚まで	小人 [3歳～小学生] 3,300円
		小人 [3歳～小学生]	2,900円		

※利用期間・料金は変わることがあります。

※チケット購入後の区分の変更、払戻しは一切できません。

※あっせん枚数に達した時点で販売を終了しますので、エンジョイライフなかのへ電話でご予約のうえ購入することをお勧めします。

**チケットの転売は禁止します。**

- 注意**
- ・3歳から入園料・乗り物料が必要となります。2歳以下は無料です。
  - ・身長や年齢による乗車制限規定があります。
  - ・特別有料催事等、「一日レジャー切符」ではご利用できないものもあります。
  - ・夏季はプールも利用できます。プールは、小学3年生以下の方のみでの入場はできませんので、必ず16歳以上の保護者の方と一緒にご利用ください。
  - ・園内でお食事やお買い物を満喫するには「西武園通貨 (非課税)」が必要です。
  - ・営業時間・休園日は季節により変動があります。詳しくは西武園ゆうえんちホームページをご覧ください。



TM & © TOHO CO., LTD.  
©TEZUKA PRODUCTIONS



©TEZUKA PRODUCTIONS

# 東京ドームシティ パートナーメンバーズ



Nカード提示により東京ドームシティ各種チケットが  
現地でお安くご購入できます。

お好きな施設で有効期間中いつでも利用できる  
「得10<sup>テン</sup>チケット」のほか、各種チケットが購入できます。

東京ドームシティ  
**パートナーメンバーズ**  
PARTNER MEMBERS

法人サービスカウンター ☎03-3817-6364 **HPあり**

東京ドームシティ ミーツポート 2F  
JR中央総武線水道橋駅 / 東京メトロ丸ノ内線・南北線後楽園駅  
営業時間：平日 午前10時～午後7時  
土日祝 午前9時30分～午後7時 ※イベント等により変更あり



- 利用対象 会員とその同居家族
- 購入場所 東京ドームシティ ミーツポート 2F 「法人サービスカウンター」でNカードをご提示ください。お支払いは現金・各種クレジットカード・電子マネー・コード決済をご利用いただけます。
- 購入枚数 1日につき各券種とも1会員10枚まで  
(エステ&リラクゼーションサロン利用券、東京ドームグループ利用券、東京ドームビール券は枚数制限はありません)

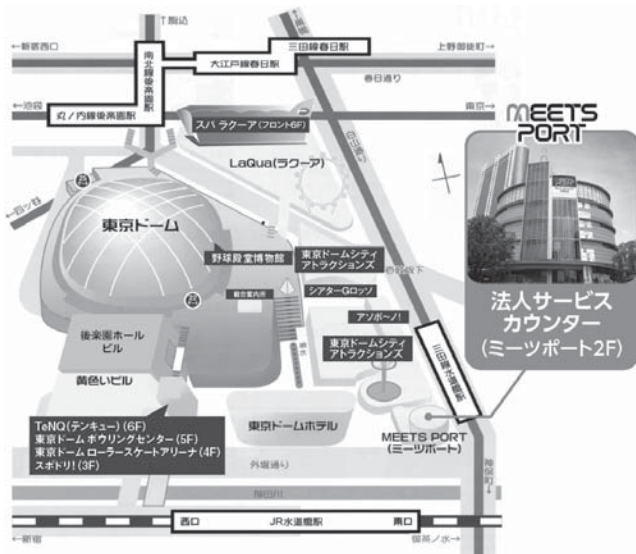
## 取り扱い商品 (一例)

(2022年4月1日現在)

チケット名	会員料金 (一般料金)
得10 (とくてん) チケット	2,700円 (最大6,000円相当)
東京ドームホテルレストランランチ券	3,900円 (4,200~4,600円相当)
スパ ラクア入館券	2,000円 (2,900円) ※休日割増料別
スパ ラクア エステ&リラクゼーションサロン利用券	900円 (1,000円)
東京ドームグループ利用券	970円/485円 (1,000円/500円)
東京ドーム巨人公式戦 (指定席S・A・B・C・外野指定席)	一般販売日の翌日から 試合日当日まで販売 ※全券種1枚につき「東京ドームグループ利用券(500円)」がつかます! ※売切れ次第終了
東京ドームビール券	720円 (800円)
宇宙ミュージアムTeNQ 入館券	一般/学生1,400円(1,800円/1,500円) 4歳~中学生・シニア(65歳以上) 1,000円(1,200円)
熱海日帰り温泉 オーシャンスパFuua(フア) 入館券(平日)	1,800円 (2,750円) ※入湯税別 ※休日割増料別

※催事により上記以外にもチケットをあっせんすることがあります。

**チケットの転売は禁止します。**



※下記情報サイトで詳細を確認できます。

「東京ドームシティ会員情報サイト」

<https://tdcmember.jp/>

会員ログインID: \*\*\*\*\*





# サンシャインシティ チケット



サンシャイン水族館 前売券

コニカミノルタプラネタリウム満天(池袋) 前売券

SKY CIRCUS サンシャイン60展望台 前売券

サンシャインシティ総合案内 ☎03-3989-3331 **HPあり**

JR山手線ほか池袋東口から徒歩約8分・東京メトロ有楽町線東池袋駅から約3分



■**利用対象** 会員とその同居家族

■**購入方法** ①電話でエンジョイライフなかのに施設名、会員番号、氏名、利用券種、枚数を知らせてお申込みください。

②エンジョイライフなかの窓口でNカードを提示のうえ、ご購入ください。

■**あっせん料金・あっせん数**

(2022年4月1日現在)

施設名	区分	あっせん料金	一般料金	1会員あたりのあっせん枚数
サンシャイン水族館 ☎03-3989-3466	大人(高校生以上)	1,600円	2,400円～	年度内 計6枚まで
	こども(小・中学生)	800円	1,200円	
	幼児(4歳～小学生未満)	400円	700円	
コニカミノルタ プラネタリウム満天(池袋) 一般シート ☎03-3989-3546	大人(中学生以上)	900円	1,500円	年度内 計6枚まで
	こども(4歳～小学生)	600円	900円	
SKY CIRCUS サンシャイン60展望台 ☎03-3989-3457	大人/学生(高校・大学・専門学校)	800円	1,200円/900円	年度内 計6枚まで
	こども(小・中学生)	400円	600円	
	幼児(4歳～小学生未満)	200円	300円	

※料金は変更になる場合がございます。

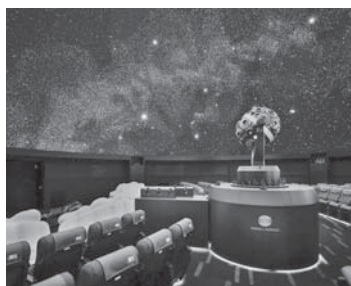
※サンシャイン水族館へのご入場には、別途「日時指定 WEB 整理券」が必要な場合がございます。詳しくは公式ウェブサイトをご確認ください。

※プラネタリウム満天(池袋)は窓口で時間指定のチケットに引換えが必要となります(オンライン購入はできません)。「芝/雲シート」およびヒーリングプラネタリウムは取扱いがありません。

**注意** 仕入の都合により、一時的にチケットの在庫がなくなる場合がありますので、エンジョイライフなかのへご予約のうえ購入することをお勧めします。  
チケット購入後の変更・払戻しは一切できません。

**チケットの転売は禁止します。**

※営業時間などについては、各施設にお問い合わせください。



# FUJIYAMA倶楽部

## 富士急グループの各施設を優待料金で！

FUJIYAMA倶楽部事務局 ☎0120-364-229 **HPあり**  
 受付：月～金曜日（祝日は除く） 午前9時～午後5時45分

■**利用対象** 会員とその同居家族

■**利用方法** FUJIYAMA倶楽部ホームページにアクセスし、

ユーザーID：\*\*\*\*\*

パスワード：\*\*\*\*

でログインして利用証明書を印刷し各施設窓口  
 に提示のうえ会員料金をお支払いください。

※ホテル・ゴルフ場の利用は、事前に「中野区勤労者サービスセンター会員」であることを告げて各施設へご予約ください。

## 富士急ハイランド



## ■主な対象施設と割引内容

(2022年4月1日現在)

遊園地・温浴施設・スキー場その他		ホテル・ゴルフ場・キャンプ場	
施設名	割引内容	施設名	割引内容
富士急ハイランド	所定料金より100～500円引	ハイランドリゾートホテル&スパ	各種優待プラン <small>(「宿泊施設利用補助券(P.36参照)」が併用できません)</small>
さがみ湖リゾートプレジャーフォレスト	所定料金より200～400円引	ホテルマウント富士	
スノーグレンデ イエティ	所定料金より300～800円引	富士ゴルフコース	優待料金適用
河口湖遊覧船	所定料金より約10%引	PICAリゾート	所定料金より5%引

※「富士急ハイランド」は、2022年度より料金変動制を導入しました。一般料金が優待料金を下回る場合がございますので、事前に料金を公式サイト上で確認の上、ご利用ください。

※割引内容は年度途中で変更される場合があります。

※除外日や割引率が異なる日もありますので、詳細はFUJIYAMA倶楽部事務局へお問い合わせください。







## 映画チケット利用補助券



「映画チケット利用補助券」を、会報紙「サービスセンターにゆうす」3月号とともにお送りします(年度途中にご入会の方には、入会時にお渡しします)。

- 利用対象 会員とその同居家族
- 利用枚数 1会員年度内10枚(10月以降入会の方は5枚)  
※1枚につき300円をエンジョイライフなかのが負担しています。
- 有効期間 各年度4月1日～翌3月31日ご利用分
- 利用方法 ①「映画チケット利用補助券」に会員番号・会員氏名をご記入ください  
(同居家族が使用する場合も、会員氏名をご記入ください)。  
②エンジョイライフなかのが指定する下記取扱窓口でNカードを提示のうえ、「映画チケット利用補助券」を提出しチケットをご購入ください。

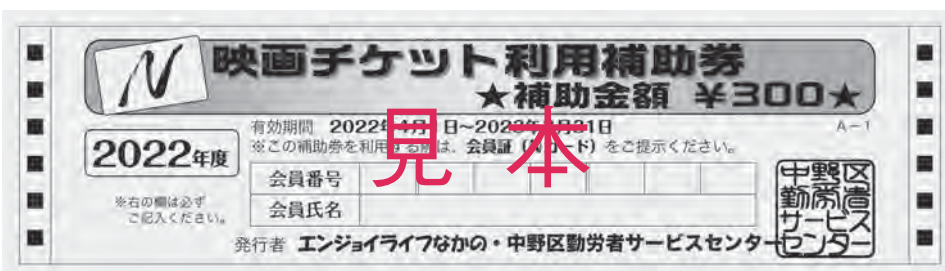


### 「映画チケット利用補助券」取扱窓口

券種	取扱窓口	住所・電話番号	営業時間
前売券	中野サンプラザチケットコーナー	中野区中野4-1-1 中野サンプラザ1階 ☎03-3388-7906	午前10時～午後6時30分 年末・年始以外無休
	チケットポート全店	新宿区新宿3-15-17 伊勢丹会館地下1階 ほか ☎03-6327-3711 ※お客様案内(全店共通)	午前10時～午後8時 不定休
	ガリレオ新宿サブナード店	新宿区歌舞伎町1-2-2 新宿サブナード内 ☎03-5357-7301	午前10時30分～午後8時30分 年中無休 (新宿サブナード地下街の営業日に限る)
当日券	ユナイテッド・シネマとしまえん	練馬区練馬4-15-20 ☎0570-783-980	午前9時～午後10時 年中無休

※チケットポートは、全店でご利用できます。  
※ユナイテッド・シネマとしまえんの大人料金は補助券使用で1,200円になります。  
映画の日及びレディースデーでも補助券適用可能で大人料金1枚800円となります。

- 注 意 再発行はできません。  
規定枚数を超えた利用(会員間の譲渡を含む)、退会後の利用はできません。  
不正使用等で規定枚数を超えての利用があった場合、超過枚数分の補助金額を返金していただくことがあります。





## バスツアー利用補助券



「バスツアー利用補助券」を、会報紙「サービスセンターにゆうす」3月号とともにお送りします(年度途中にご入会の方には、入会時にお渡しします)。

■利用対象 会員とその同居家族

■利用枚数 1会員年度内2枚(10月以降入会の方は1枚)

利用者1人につき1回1枚使用可

※1枚につき2,000円をエンジョイライフなかのが負担しています。

■有効期間 各年度4月1日～翌3月31日ご乗車分

■利用方法 「クラブツーリズム」と「はとバス」のツアーの中から、ご希望のコースを選んで「中野区勤労者サービスセンター会員」であることを告げて、下記の旅行取扱店にお申込みください。

※インターネット予約の場合は補助券の利用はできません。

【クラブツーリズム】の場合

・「近畿日本ツーリスト(株)新宿店」で申込み、乗車日の7日前までにNカードと「バスツアー利用補助券」を提出して旅行代金から補助金額を差引いた金額をお支払いください。

※「クラブツーリズム」に電話・インターネットで直接申込みをした場合は対象外です。

【はとバス】の場合

・下記のはとバス予約センターに電話で申込み、定期観光コースは乗車日の当日まで、募集型企画旅行は乗車日の14日前までに下記の「はとバス営業所」でNカードと「バスツアー利用補助券」を提出して旅行代金から補助金額を差引いた金額をお支払いください(現金もしくはクレジットカードでのお支払いとなります)。

※「はとバス」はNカード提示で4人まで5%割引(一部割引除外コースあり)になります。

■「バスツアー利用補助券」取扱窓口

【クラブツーリズム】

近畿日本ツーリスト(株)新宿店 新宿区新宿3-4-8 京王フロンテ新宿三丁目1階 ☎03-3354-4021

【はとバス】

〈予約〉はとバス予約センター ☎03-3761-1100

〈支払〉新宿営業所 新宿区新宿3-38-1(新宿駅東口ルミネエスト1階) ☎03-3356-4270

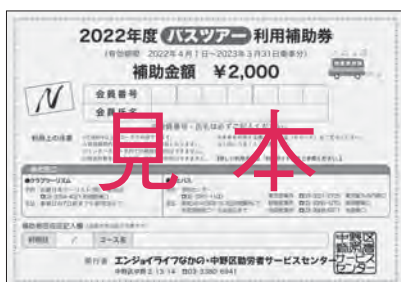
池袋営業所 豊島区南池袋1-28-2(池袋駅東口パルコ1階) ☎03-3988-6371

東京営業所 千代田区丸の内1-10-15(東京駅丸の内南口) ☎03-3201-2725

※各営業所・予約センターの営業時間につきましては、はとバス公式HPにてご確認ください。

■注意 予約後の取消しはキャンセル料がかかることがあります。

補助券は、2,000円以上のコースにのみ利用できます。宿泊ツアーにも使えます(宿泊施設利用補助との併用はできません)。



見本



## 人間ドック利用補助券



- **利用対象** 会員とその同居家族
- **割引内容**
  - 補助券利用** 会員のみ年度内1回5,000円の補助
  - Nカード提示** 年度内に再度受診する会員、会員の同居家族
- **有効期間** 各年度4月1日～翌3月31日ご利用分
- **利用方法**



- 補助券利用**
  - ①施設に電話で「中野区勤労者サービスセンター会員」であることを知らせ、受診日・コースをご予約ください。
  - ②予約後、エンジョイライフなかの窓口で「人間ドック利用補助券」をお受取りください。
  - ③利用当日、施設の窓口にNカードを提示のうえ「人間ドック利用補助券」を提出し、下表の本人負担金をお支払いください。

**Nカード提示** 施設に電話で「中野区勤労者サービスセンター会員（または同居家族）」であることを知らせ、受診日・コースを予約し、利用当日Nカードを提示のうえ契約料金をお支払いください。

- **注 意** 各施設のコース・オプション項目、料金、対象外などについては直接施設へお問い合わせください。取消しには、キャンセル料が必要な場合があります。※2022年4月1日現在（消費税込）の料金です。

**ここらからの元気プラザ** **HPあり** 千代田区神田神保町1-105神保町三井ビルディング1階診療所 2階健診施設 ☎03-5210-6622

コース	補助券利用(本人負担金)	Nカード提示(契約料金)	一般料金	案内図
日帰り	44,500円	49,500円	55,000円	

**芙蓉診療所** **HPあり** 新宿区新宿5-14-5 ☎03-3350-6731

コース	補助券利用(本人負担金)	Nカード提示(契約料金)	一般料金	案内図
日帰り	38,780円	43,780円	53,900円	
1泊2日	61,000円	66,000円	90,200円	
ドック時 婦人科検査	単独受診不可	5,500円	5,500円	

**楠樹(なんじゅ)記念クリニック** **HPあり** 新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル3階 ☎03-3344-6666

コース	補助券利用(本人負担金)	Nカード提示(契約料金)	一般料金	案内図
1日コース	37,350円	42,350円	52,380円	
1泊コース	66,500円	71,500円	77,000円	

※1泊2日コースは京王プラザホテル シングルルーム使用

**河北健診クリニック** **HPあり** 杉並区高円寺南4-27-12 三井住友銀行高円寺ビル5階  
 ☎03-5377-2511 (予約専用ダイヤル)

コース	補助券利用(本人負担金)	Nカード提示(契約料金)	一般料金	案内図
日帰り(※)	53,520円	58,520円	61,600円	
乳がん検査 加算	単独受診不可	7,150円	7,700円	
子宮がん検査 加算	単独受診不可	3,850円	4,400円	

(※) 胃部X線から胃内内視鏡に変更の場合、差額3,300円(税込)が発生します。

**新渡戸記念中野総合病院** **HPあり** 中野区中央4-59-16 ☎03-3382-1231

コース	補助券利用(本人負担金)	Nカード提示(契約料金)	一般料金	案内図
日帰り	37,900円	42,900円	46,200円	

**横島病院** **HPあり** 中野区新井1-38-6 ☎03-3389-2531

コース	補助券利用(本人負担金)	Nカード提示(契約料金)	一般料金	案内図
日帰りドック (胃カメラ・ 腹部エコー含)	35,000円	40,000円	45,000円	
日帰り癌ドック (胃カメラ・CT・ 大腸内視鏡検査含)	75,000円	80,000円	95,000円	
乳癌健診 (エコー・触診・診察・ マンモグラフィー)	8,030円	13,030円	13,930円	

**メディカルスキャンニング中野** **HPあり** 中野区中野5-68-2 中野中央ビル3階 ☎03-5778-2905

コース(※1・2)	補助券利用(本人負担金)	Nカード提示(契約料金)(※3)	一般料金	案内図
脳MRI・MRA(G)	21,400円	26,400円	28,800円	
脳MRI・MRA(P)	26,900円	31,900円	34,300円	
脳MRI・MRA & 頸部血管MRA(G)	25,800円	30,800円	33,200円	
脳MRI・MRA & 頸部血管MRA(P)	31,300円	36,300円	38,700円	
肺CT(G)	3,800円	8,800円	11,500円	

(※1) P(プラチナ)は、当日画像診断の結果を報告するコース、G(グリーン)は、後日報告書で結果を郵送するコースです。

(※2) 契約料金には、上記検査にかかる画像CD-ROM料金が含まれます。

## フィットネスクラブ ティップネス

2021年度までお取り扱いしていた「フィットネスクラブ ティップネス」は2022年3月31日をもって契約解除となったため、2022年度のお取り扱いはございません。

今後、健康維持増進事業について、新たな契約施設などが決定した際には会報紙やホームページでご案内いたします。今後も会員の皆さまのために各事業を充実させるように取り計らって参ります。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



常備薬・ヘルスケア商品をインターネットで簡単に  
お申込みできます 最大で定価の8割以上OFF!

以下のページへアクセス、又は右のQRコードを読み取り、認証を行ってください

<http://www.atem-selfmedication.jp/>

アクセス後は案内に従って進んでください。認証には

お得意先コード

お得意先パスワード

が必要です（ともに半角・小文字）。個人コードは任意の英数字でOKです

登録アドレスにパスワードが届きますので、再びアクセスし、ログインしてください

ここでしか申込できない「特納品」や「アウトレット商品」もたくさん掲載！

問合せ メール：kousuke-kanegae@atem.jp ホームページ：http://a-tem.jp/

株式会社アーテム  
江東区亀戸 1-38-4  
朝日生命江東ビル7階





## TAC東京アスレティッククラブ

TAC東京アスレティッククラブ 中野区中野2-14-16 ☎03-3384-2131 **HPあり**

TACサンブラザスポーツスペース 中野区中野4-1-1 ☎03-3388-1175 **HPあり**

 TAC東京アスレティッククラブ

 TACサンブラザスポーツスペース



TAC中野 トレーニングフロア



TACサンブラザスポーツスペース プール

■利用対象 会員、会員とともに利用する同居家族

■利用料金

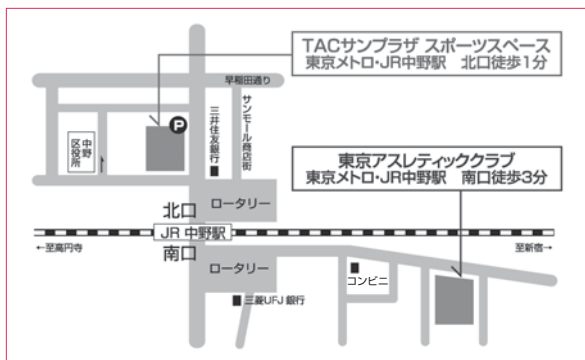
	会員本人 (メンバー料金)	会員と同伴の同居家族 (ビジター料金)
TAC中野	1,595円 (税込 / 1日)	3,980円 (税込 / 1日)
TACサンブラザスポーツスペース	1,595円 (税込 / 3時間)	2,750円 (税込 / 3時間)

- 利用方法
- ① 会員本人がNカードと印鑑を持参して、エンジョイライフなかの窓口で「申請書」に記入し、承認を受けてください。
  - ② ①の申請書をTAC本館の2階フロントに提出し、「TACメンバーズカード (顔写真付)」の発行を受けてください。
  - ③ 「TACメンバーズカード」をフロントに提示し、所定料金を支払いご利用ください。

■注 意 エンジョイライフなかの退会後は利用できません。

エンジョイライフなかの窓口では、上記利用登録受付のほかに「施設利用優待チケット」を配布しております。

詳細は、会報紙「にゆうす」で紹介しておりますのでご確認ください。



### 気になりませんか、家のこと

- ◎ 外壁・屋根
  - ◎ 地震対策
  - ◎ 床下白アリ
  - ◎ システム・エッパス
  - ◎ バリアフリー
  - ◎ 定面の50%引き
  - ◎ ガーデニング
  - ◎ 間取の変更
- 新築からリフォームまで設計・施工

お問い合わせはこちらまで

☎0333803800

**KENCHIKU**  
木下工務店

〒164-0014 中野区南台2-46-1

info@kinoshita-koumuten.jp

http://kinoshita-house.com/

一級建築士事務所



## 指定旅行代理店・パック旅行



会員は指定旅行代理店の扱う宿泊施設とパック旅行に「補助券」が使用できます。  
 ※宿泊施設予約の際に手数料が発生する場合があります。  
 ※パック旅行は、すべて一般料金からの割引となります。現金払いの場合のみ適用されます。  
 ※パック旅行割引は、会員と同行する同居家族にも適用されます。



### 指定旅行代理店（補助券・パック旅行割引併用可）

No.	店舗名・所在地	営業時間・定休日	パック旅行割引内容	案内図
1	<b>近畿日本ツーリスト(株) 新宿店</b> 新宿区新宿3-4-8 京王フレンテ新宿三丁目1階 ☎03-3354-4021 <b>HPあり</b>	<b>営業時間</b> 平日・土 午前11時～午後7時 (最終受付:午後6時30分) 日・祝 午前11時～午後6時 (最終受付:午後5時30分) <b>定休日</b> 年末年始	<b>国内旅行</b> 日本の旅 3%引き (宿泊プランのみは除く)  <b>海外旅行</b> 海外の旅 3%引き	
2	<b>JTB トラベルゲート新宿 マルイ本館</b> 新宿区新宿3-30-13 新宿マルイ本館6階 ☎国内03-6731-2796 <b>HPあり</b> 海外03-6731-2798	<b>営業時間</b> 午前11時～午後8時 <b>定休日</b> 不定休 (新宿マルイ本館の休業日)	<b>国内旅行</b> JTBが企画・実施する国内募集型企画旅行 3%引き (ロイヤルロード銀座・JTBクルーズ・宿泊単品・日帰りプランは除く)  <b>海外旅行</b> ルック JTB 3%引き	<b>新宿マルイ本館 6階</b>
3	<b>JTB ルミネ新宿 select</b> 新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿 ルミネ1 6階 ☎03-5909-4730 <b>HPあり</b>	<b>営業時間</b> 午前11時～午後8時 <b>定休日</b> 不定休 (ルミネ新宿の休業日)	<b>国内旅行</b> JTBが企画・実施する国内募集型企画旅行 3%引き (ロイヤルロード銀座・JTBクルーズ・宿泊単品・日帰りプランは除く)  <b>海外旅行</b> ルック JTB 3%引き	<b>ルミネ新宿 ルミネ1 6階</b>
4	<b>JTB 中野マルイ店</b> 中野区中野3-34-28 中野マルイ3階 ☎03-5342-6360 <b>HPあり</b>	<b>営業時間</b> 午前10時30分～午後8時 <b>定休日</b> 不定休 (中野マルイの休業日)	<b>国内旅行</b> JTBが企画・実施する国内募集型企画旅行 3%引き (ロイヤルロード銀座・JTBクルーズ・宿泊単品・日帰りプランは除く)  <b>海外旅行</b> ルック JTB 3%引き	<b>中野マルイ 3階</b>
5	<b>アイネストラベルサービス</b> 中野区中野2-28-1 プロスペアー中野405 ☎03-5340-3330 <b>HPあり</b>	<b>営業時間</b> 午前9時30分～午後6時 <b>定休日</b> 土・日・祝日・年末年始	<b>国内旅行</b> ビッグホリデー 3%引き	





## 指定宿泊施設



### ●指定宿泊施設利用上の注意事項●

指定宿泊施設の予約をする場合は、次の点にご注意ください。

- 1 予約の際、「中野区勤労者サービスセンター会員」であることを知らせ、宿泊料金をご確認ください。チェックイン時、フロントにNカードをご提示ください。
- 2 「宿泊施設利用補助券」も使用できます（会員本人のみ）。ただし、公式以外の宿泊予約サイトの利用や、ネット限定プラン等、エンジョイライフなかのが契約している会員料金以外のプランは原則として「補助券」の使用はできません。
- 3 料金（会員料金）は、原則としてオフシーズン、平日の1人1泊2食、サービス料・消費税込み、入湯税別の金額を掲載しています。ルームチャージ（室料）のみや、1泊朝食のみ、3名以上でご利用等の料金設定をしている施設もありますので、詳細は直接各施設にお問い合わせください。

※2022年4月1日現在の料金です。

※料金・特典は変更する場合があります。

No.	都道府県	地域	施設名	No.	都道府県	地域	施設名
1	福島	猪苗代	ホテルリステル猪苗代ウィングタワー	13	山梨	富士吉田	ハイランドリゾート ホテル&スパ
2	群馬	水上	みなかみホテルジュラク	14		山中湖	ホテルマウント富士
3		草津	ホテルヴィレッジ	15	長野	軽井沢	ペンション ジャックと豆の木
4		伊香保	ホテルニュー伊香保	16		白樺湖	白樺湖ロイヤルホテル
5	ホテルいかほ銀水		17	静岡	熱海	熱海シーサイド・スパ&リゾート	
6	千葉	君津	ロマンの森共和国 ホテルシルクヴィラ		18	伊豆高原	ペンション ナティ・イン
7		安房鴨川	ホテル海光苑		19	伊東	ホテル伊東ガーデン
8	神奈川	三浦半島	マホロバマインズ三浦	20	ホテル伊東パウエル		
9		箱根湯本	ホテルおかだ	21	西伊豆	潮騒と磯料理の宿 美浜レステル	
10	新潟	六日町	心と体の保養の宿 龍気	22	和歌山	白浜	INFINITO HOTEL&SPA 南紀白浜
11	山梨	河口湖	ホテルレジーナ河口湖	23	広島	宮島	安芸グランドホテル
12			キャビン&ラウンジ ハイランドステーションイン	24	鹿児島	指宿	指宿温泉 ころんの湯 錦江楼

(2022年4月1日現在 24施設)

1

**<猪苗代> ホテル リステル猪苗代ウィングタワー**

HPあり

予約先 0242-66-2233

所在地 福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁リステルパーク

交通 JR磐越西線猪苗代駅からシャトルバスで15分

会員料金 12,012円～（一般料金18,480円～）

クアハウスおよびスキー場があります。冬はもちろん、夏もツリーアドベンチャーやパターゴルフ等の施設が豊富。春夏秋冬楽しめる総合リゾート施設です。



IN/15:00 OUT/11:00

2

**<水上> みなかみホテルジュラク**

HPあり

予約先 0278-72-2521

所在地 群馬県利根郡みなかみ町湯原665

交通 JR上越線水上駅から送迎バスで2分

会員料金 15,150円～（一般料金16,650円～）

檜大浴場・露天風呂・檜のジャグジー・季の香の湯、ジェットバスなどバリエーション豊かなお風呂が魅力。全室に洋画家西田藤次郎画伯の絵画が飾られています。



IN/15:00 OUT/10:00

3

**<草津> ホテルヴィレッジ**

HPあり

予約先 0279-88-3232

所在地 群馬県吾妻郡草津町大字草津618

交通 JR吾妻線長野原草津口駅からJRバスで28分

会員料金 一般料金の10%引き（特別プランは除く）

テニス、ボーリング等一日では遊びきれない充実のレクリエーション施設。温泉、マッサージ、森林浴で心も体も高原の癒しのひとときを。



IN/15:00 OUT/11:00

4

**<伊香保> ホテルニュー伊香保**

HPあり

予約先 0279-72-3737

所在地 群馬県渋川市伊香保町伊香保372-1

交通 JR上越線渋川駅から伊香保温泉行きバスで30分（送迎バスあり）

会員料金 9,900円～（一般料金11,000円～）

古くは万葉集・古今集にも登場し、竹久夢二、司馬遼太郎等多くの文人に愛され続ける伊香保温泉。無色透明で美肌をたすけるメタケイ酸含有泉の白銀の湯をご堪能下さい。



IN/15:00 OUT/10:00

## MEMO

## 5 <伊香保> ホテルいかほ銀水

HPあり

**予約先** 0279-72-3711  
**所在地** 群馬県渋川市伊香保町伊香保557-23  
**交通** JR上越線渋川駅からバスで20分、境沢下車3分  
**会員料金** 7,700円～（一般料金8,800円～）  
 ペットと一緒に宿泊できる施設です。ペット用のお風呂もあります。地元の旬の幸と海の幸をとりいれた料理が大好評。



IN/15:00 OUT/10:30



## 6 <君津> ロマンの森共和国 ホテルシルクヴィラ

HPあり

**予約先** 0439-38-2211  
**所在地** 千葉県君津市豊英659-1  
**交通** JR外房線安房鴨川駅からバスで25分  
**会員料金** 7,020円～（一般料金7,800円～）  
 南房総のちょうど真ん中に位置し、周囲を緑に囲まれた<ロマンの森共和国>は、都心からわずか90分という格好のロケーションのリゾート施設です。



IN/15:00 OUT/10:00



## 7 <安房鴨川> ホテル海光苑

HPあり

**予約先** 04-7092-2131  
**所在地** 千葉県鴨川市太海110  
**交通** JR外房線安房鴨川駅からバスで12分、曾呂入口下車徒歩2分  
**会員料金** 11,000円～（一般料金13,200円～）  
 肌にとろける極上の湯。一麦飯石のミネラル温泉は、疲労回復・美容・アトピー・血色不良に効果あり。湯けむりが立ち込める湯処でやすらぎのひとつときを。



IN/15:00 OUT/10:00



## 8 <三浦半島> マホロバマインズ三浦

HPあり

**予約先** 050-3647-3759（首都圏予約センター）※公式HPからのネット予約も可  
**所在地** 神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231  
**交通** 京浜急行三浦海岸駅から徒歩5分  
**会員料金** 13,200円～（一般料金16,500円～）  
 「マホロバ」は<素晴らしい場所><居心地のいい場所>という意味の日本の古語。本館棟は平均90㎡と広々とした客室です（全室オーシャンフロント）。



IN/15:00 OUT/11:00



### MEMO

9

**<箱根湯本> ホテルおかだ**

HPあり

予約先 0460-85-6000

所在地 神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋191

交通 箱根登山鉄道箱根湯本駅から徒歩20分

会員料金 一般料金より10%引き

新宿から85分。自家源泉5本から豊富な湯量!! 大浴場・足湯・スパリゾート湯の里を思う存分温泉三昧。



IN/15:00 OUT/11:00

10

**<六日町> 心と体の保養の宿 龍氣**

HPあり

予約先 025-770-2525

所在地 新潟県南魚沼市小栗山2310

交通 JR上越線六日町駅からタクシーで7分

会員料金 8,250円～ (一般料金11,000円～)

天然温泉と15種類の薬石を組み合わせた湯熱波動療法「薬石風呂」で、心と体の健康づくりにお役立てください。



IN/15:00 OUT/10:00

11

**<河口湖> ホテルレジーナ河口湖**

HPあり

予約先 0555-20-9000

所在地 山梨県南都留郡富士河口湖町船津5239-1

交通 富士急行線河口湖駅からタクシーで10分

会員料金 12,870円～ (一般料金14,300円～)

都心からわずか80分、河口湖 I.C から車で2分という好立地。富士急ハイランドや河口湖畔も近く遊びの拠点として便利です。富士山の展望と本格懐石料理が自慢。



IN/15:00 OUT/11:00

12

**<河口湖> キャビン&ラウンジハイランドステーションイン** HPあり

予約先 0555-21-6688

所在地 山梨県南都留郡富士河口湖町船津6663-11

交通 富士急行線富士急ハイランド駅徒歩3分

会員料金 一般料金より10%引(素泊まり)(各種パックは割引なし/割引後の宿泊料金3,000円以上で補助券の使用可。他の割引との併用不可)

富士急ハイランドまで徒歩1分。広さと寝心地の良さを追求したラグジュアリーカプセルホテル。コンビニ、カラオケ、レストランが隣接する便利な立地です。

※未就学児：宿泊不可、小学生：同性の親の同伴が必要、中学生以上の未成年：親の同意書が必要



IN/15:00 OUT/10:00

## MEMO



### 13 <富士吉田> ハイランドリゾート ホテル&スパ

HPあり

予約先 0555-22-1000

所在地 山梨県富士吉田市新西原5-6-1

交通 富士急行線富士吉田駅から車で5分、シャトルバスあり

会員料金 19,600円～

富士山の麓にあるリゾートホテル。朝食は富士山を眺めながらのbuffeスタイル。富士急ハイランドにも近く、周辺観光地へのアクセスも抜群です。



IN/15:00 OUT/12:00

### 14 <山中湖> ホテルマウント富士

HPあり

予約先 0555-62-2111

所在地 山梨県南都留郡山中湖村山中1360-83

交通 富士急行線富士吉田駅から路線バス、新宿より高速バスあり

会員料金 17,900円～

山中湖畔・大出山山頂に建つリゾートホテル。富士山と山中湖を一望できる絶好のロケーションが魅力です。インドアプールや露天風呂の人気も高いホテルです。



IN/15:00 OUT/11:00

### 15 <軽井沢> ペンション ジャックと豆の木

HPあり

予約先 0267-42-8161

所在地 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢1148

交通 JR長野新幹線軽井沢駅からバスで5分、高校前下車徒歩2分

会員料金 7,500円～（一般料金8,500円～）

旧軽銀座、アウトレットショッピングモール、スキー場など車10分以内でいける好立地。アットホームな雰囲気でお泊りいただけます。



IN/15:00 OUT/10:00

### 16 <白樺湖> 白樺湖ロイヤルホテル

HPあり

予約先 0266-68-2336

所在地 長野県茅野市北山3419

交通 JR中央本線茅野駅より白樺湖行バスで50分

会員料金 9,500円～（一般料金10,500円～）※3名一室利用の場合

グレンデまで0分！白樺湖ロイヤルヒルに隣接した最高の立地で、朝から晩までスキー、スノーボードを思いっきり楽しみたい方におすすめのホテル。



IN/15:00 OUT/10:00

## MEMO

## 17 <熱海> 熱海シーサイド・スパ&リゾート

HPあり

予約先 0557-82-8111

所在地 静岡県熱海市東海岸町6-53

交通 JR東海道新幹線熱海駅から徒歩8分

料金 15,400円～ ※入湯税込

源泉かけ流しの本格露天風呂や本格アジアンエステを満喫。全室オーシャンビュー&四季折々の素材と海の幸を使った料理が自慢です。



IN/15:00 OUT/10:00

## 18 <伊豆高原> ペンション ナティ・イン

HPあり

予約先 0557-54-4158

所在地 静岡県伊東市八幡野1082-7

交通 伊豆急行線伊豆高原駅から徒歩12分

会員料金 8,800円～ (一般料金9,900円～)

特別料理の伊勢海老や刺身も大好評。庭園に建つ総ヒノキ風呂、館内では岩風呂、大理石風ジェットバスがお楽しみいただけます。



IN/16:00 OUT/10:00

## 19 <伊東> ホテル伊東ガーデン

HPあり

予約先 0557-36-3841

所在地 静岡県伊東市松原655

交通 JR伊東線伊東駅から徒歩7分。送迎バス有。駅到着後要連絡

会員料金 10,300円～ (一般料金13,300円～)

伊東の街を見下ろせる高台に建つ旅館。展望風呂からは相模湾を一望でき、自家源泉のお湯でリラックス。伊豆の海、山の幸を生かした手料理が自慢です。



IN/15:00 OUT/10:00

## 20 <伊東> ホテル伊東パウエル

HPあり

予約先 0557-36-6181

所在地 静岡県伊東市湯川4-2-15

交通 JR伊東線伊東駅から徒歩7分

会員料金 9,020円～ (一般料金9,400円～)

全室オーシャンビュー。海一望の露天風呂から眺める日の出の光景は圧巻です。国道沿いの立地で、周辺の観光アクセスにも大変便利です。



IN/15:00 OUT/10:00

MEMO

## 21 <西伊豆> 潮騒と磯料理の宿 美浜レステル

HPあり

予約先 0558-94-3555

所在地 静岡県沼津市戸田362-5

交通 伊豆箱根鉄道駿豆線修善寺駅より戸田行バスで50分（終点戸田）

会員料金 8,250円～（一般料金9,350円～）

“新鮮素材の磯料理が自慢の宿”。美味しい料理、駿河湾に沈む夕日と温かく素朴なおもてなし、いつもよりゆったり流れる時間の中で日頃の疲れを癒してください。



IN/14:00 OUT/10:00

## 22 <白浜> INFINITO HOTEL & SPA 南紀白浜

HPあり

予約先 0739-42-2733

所在地 和歌山県西牟婁郡白浜町2018番地

交通 南紀白浜空港よりタクシーで約5分、JR紀勢本線特急白浜駅よりバスで約15分（南紀白浜空港またはJR白浜駅からの送迎サービス有※要予約）

料金 28,600円～（一般料金29,700円～）

地元の幸を使った海鮮料理、由緒ある源泉からのかけ流しの湯を使った温泉、高台からの最高のロケーション、訪れるゲストに感動と癒しをご提供。



IN/15:00 OUT/10:00

## 23 <宮島> 安芸グランドホテル

HPあり

予約先 0829-56-0111

所在地 広島県廿日市市宮島口西1-1-17

交通 JR山陽本線宮島口駅からタクシーで3分（JR宮島口駅からの無料送迎定期シャトルバス有※予約不要）

会員料金 15,500円～（一般料金16,500円～）

眺望が自慢のオーシャンフロント客室、海の潮風がお部屋いっぱい目に広がる瀬戸内情景、世界遺産「厳島神社」最高のロケーションを心ゆくまで楽しめます。



IN/15:00 OUT/10:00

## 24 <指宿> 指宿温泉こらんの湯 錦江楼

HPあり

予約先 0993-22-3377

所在地 鹿児島県指宿市西方4507

交通 JR指宿枕崎線宮ヶ浜駅より徒歩9分（JR宮ヶ浜駅からの送迎サービス有※要連絡）

会員料金 14,725円～（一般料金15,825円～）

薩摩の旬の極上素材を使った手作り和膳、自家源泉かけ流しによる「美人の湯」、桜島を望みながら至福の時をお過ごしください。



IN/15:00 OUT/10:00

### MEMO

今後、追加する施設をお貼りください。  
会報紙で随時お知らせします。

今後、追加する施設をお貼りください。  
会報紙で随時お知らせします。

**出版印刷**

(書籍・教科書・年史・月刊誌・マニュアル等)  
活版・電算写植以来の伝統とノウハウを持つ  
美しい文字組版技術

**商業印刷**

(ポスター、パンフレット、高級美術印刷)  
デジタル編集・製版一貫設備

**ビジネスフォーム印刷**

**オンデマンド印刷**

Macintosh & Windowsデータから  
小部数印刷も可能

昭和21年、中野生まれ、  
大きくなりました。



**株式会社 新協**

〒164-0003 東京都中野区東中野4-20-22  
☎ (03) 3363-8586 (代)  
FAX (03) 5332-7896

**板橋工場**

東京都板橋区小豆沢1-9-4  
☎ 03(3967)6145  
FAX 03(3967)6112

**埼玉工場**

埼玉県久喜市清久町3-2  
☎ 0480(23)5635  
FAX 0480(23)5636





## 四季倶楽部 **HPあり**



エンジョイライフなかのは四季倶楽部パートナー企業のため、一般より早く2か月前の1日から予約することができます（電話予約のみ）。また、年に数回特別優待プラン（1,000円（税抜）引きなど）があります。法人予約センター ☎03-5695-2500



フォレスト箱根

営業時間：正午～午後5時

休業日：土・日・祝日・GW・お盆・年末年始

※宿泊当日分のご予約およびキャンセルは休日専

用ダイヤル（03-4550-2577 午前11時～午後5時）へお電話ください。

**■利用方法** 上記の予約センターに電話し、「中野区勤労者サービスセンター会員」であることを知らせ予約、もしくは四季倶楽部公式ホームページの「パートナー様予約」からご予約ください（パートナー企業コード／\*\*\*）。支払いが事前振込またはクレジット決済の場合は、現地で補助金額が返金となります。

**■料 金** オールシーズン同一料金（入湯税・宿泊税別）。全施設共通（ただし、一部施設を除く）

対象施設	プラン	料金（税込）	備 考
全施設共通	1泊朝食付き	6,050円/人	ヴァンペール軽井沢、箱根スタイルを除く
	1泊2食付き	8,800円/人	朝食付き6,050円+大人夕食コース2,750円 お子様用夕食あり。お子様コース1,650円・キッズプレート1,100円 ヴァンペール軽井沢、箱根スタイルを除く
ヴァンペール 軽井沢	1泊素泊り (別途朝食代 550円/人)	洋室・和室 22,000円/室	1～2名でご利用の場合。3名以上ご利用の場合は、2名を超えた人数に対し、1名+5,500円。最大定員：洋室4名、和室5名
		和洋室 11,000円/室	1～4名でご利用の場合。5名以上ご利用の場合は、4名を超えた人数に対し、1名+5,500円。最大定員：6名
	1泊2食付き	宿泊代+朝食代550円/人+大人夕食コース2,750円/人 お子様用夕食あり。お子様コース1,650円・キッズプレート1,100円	
箱根スタイル	ダイナミック・プライシングプランのみ		一般向けオンライン予約限定プランで、時季・予約状況に応じた特別価格販売。会員価格より安い場合や高い場合もあり。

※表中の価格は全て税込（10%）

※未就学児（0歳～）の添い寝は、大人1名につき1名までとなり、施設利用料として1泊550円（ヴァンペール軽井沢は添い寝設定なし）

※全施設で「ダイナミック・プライシングプラン」あり。ただし、宿泊料金が3,000円未満の場合は補助券の利用不可。

### 四季倶楽部（17施設）

（2022年4月1日現在）

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
アイソネット草津	群馬県吾妻郡草津町 大字草津246-15	0279-88-4127	箱根スタイル	神奈川県足柄下郡箱根町 元箱根110-162	0460-83-8901
ベルフォーレ那須	栃木県那須郡那須町 大字湯本206	0287-76-6500	プレーゴ葉山	神奈川県三浦郡 葉山町一色2233	046-875-4246
四季倶楽部プレミアム ヴァンペール軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町大字 長倉字長倉山5956-32	0267-45-2850	熱海青青荘	静岡県熱海市西山町18-6	0557-85-0107
ハヶ岳エレガンス	長野県諏訪郡 富士見町境4440-1	0266-66-2211	シオン熱海	静岡県熱海市小嵐町9-17	0557-83-7436
フォレスト箱根	神奈川県足柄下郡箱根町 仙石原1285-12	0460-84-5588	熱海望洋館	静岡県熱海市桃山町8-27	0557-81-6968
強羅彩香	神奈川県足柄下郡箱根町 強羅1320-304	0460-82-3371	飛騨高山荘	岐阜県高山市 西之一色町3-950-1	0577-32-3525
箱根和の香	神奈川県足柄下郡箱根町 仙石原字小塚山1285	0460-83-8135	京都加茂川荘	京都府京都市北区 小山下内河原町6	075-491-1815
ヴィラ箱根80	神奈川県足柄下郡箱根町 宮ノ下476	0460-82-5180	ゆの香湯布院	大分県由布市 湯布院町川上1986-21	0977-85-5183
箱根星の家	神奈川県足柄下郡箱根町 宮城野字日影山1358-4	0460-87-2371			

※備品 浴衣・バスタオル・フェイスタオル・ドライヤー・茶器セット・電気ポットなど

※「宿泊施設利用補助券」が利用できるのは、上記17か所の直営施設のみです（提携施設は利用できません）。

※記載情報は状況により変更する場合がありますので、事前に四季倶楽部にご確認ください。

## 休暇村 **HPあり**



- **利用方法** 各休暇村に直接電話または公式ホームページ（ご要望・ご質問欄に入力）で、「中野区勤労者サービスセンター会員／補助券利用」であることを知らせ予約手続きをしてください。電話予約は利用日の6か月前から、インターネット予約は利用日の6か月前の翌日からとなります。
- **料 金** 利用料金（消費税込・入湯税別、サービス料無）は1泊2食付を基本とし、客室タイプ、食事のコース・1室の利用人数で異なります。また、季節により料金が異なる場合がありますので予約時に必ずご確認ください。
- **そ の 他** キャンプ場、コテージ（素泊り）のみの利用は対象外です。



休暇村 裏磐梯



休暇村 南伊豆



休暇村 大久野島

### 休暇村（35施設）

（2022年4月1日現在）

都道府県	施設名	所在地	電話番号
福 島	裏磐梯	耶麻郡北塩原村松原	0241-32-2421
栃 木	那須	那須郡那須町湯本 137-14	0287-76-2467
	日光湯元	日光市湯元温泉	0288-62-2421
群 馬	嬬恋鹿沢	吾妻郡嬬恋村鹿沢温泉	0279-98-0511
埼 玉	奥武蔵	飯能市吾野 72	042-978-2888
千 葉	館山	館山市見物 725	0470-29-0211
新 潟	妙高	妙高市関山	0255-82-3168
長 野	リゾート安曇野ホテル	安曇野市穂高有明 7682-4	0263-31-0874
	乗鞍高原	松本市安曇 4307	0263-93-2304
静 岡	南伊豆	賀茂郡南伊豆町湊 889-1	0558-62-0535
	富士	富士宮市佐折 634	0544-54-5200
愛 知	伊良湖	田原市中山町大松上 1	0531-35-6411
	茶臼山高原	北設楽郡豊根村字坂宇場御所平 70-163	0536-87-2334
石 川	能登千里浜	羽咋市羽咋町才 70	0767-22-4121
福 井	越前三国	坂井市三国町崎 15-45	0776-82-7400
滋 賀	近江八幡	近江八幡市沖島町宮ヶ浜	0748-32-3138
兵 庫	南淡路	南あわじ市福良丙 870-1	0799-52-0291
	竹野海岸	豊岡市竹野町竹野	0796-47-1511
和歌山	紀州加太	和歌山市深山 483	073-459-0321
	南紀勝浦	東牟婁郡那智勝浦町宇久井	0735-54-0126
鳥 取	奥大山	日野郡日野町御机字鏡ヶ成 709-1	0859-75-2300
岡 山	蒜山高原	真庭市蒜山上福田	0867-66-2501
広 島	大久野島	竹原市忠海町大久野島	0846-26-0321
	帝釈峡	庄原市東城町三坂 962-1	08477-2-3110

※その他11施設あり。詳細は、ホームページをご覧ください。

# ルートインホテルズ **HPあり**



法人予約センター ☎03-3771-8600（平日：午前9時～午後5時30分、土・日・祝日を除く）

予約サイト \*\*\*\*\*(半角大文字)

※ ID \*\*\*\*\*(半角大文字) パスワード \*\*\*\*\*(半角大文字)

**■利用方法** 上記の予約センターに直接電話で「中野区勤労者サービスセンター会員」であることを知らせ、予約手続き、もしくは専用ウェブサイトから指定のID、パスワードを用いてご予約ください。

**■会員料金** 宿泊料金が特別料金（一般料金より10%以上OFF / 同伴者にも適用）でご利用できます。専用の予約サイトや予約センターから予約すると、朝食バイキングが無料等のお得なサービスを受けられます。（同伴者にも適用となるサービスもあります）詳しくは直接予約センターにお問い合わせください。

ルートイングループ

(2022年4月1日現在)

都道府県	施設名	所在地	電話番号
北海道	ルートイングランティア 函館駅前	北海道函館市若松町 21-3	0138-21-4100
秋田	ルートイングランティア 秋田 SPA RESORT	秋田県秋田市中通 5-2-1	018-825-5411
山梨	ホテル ルートイン河口湖	山梨県南都留郡富士河口湖町浅川 366-1	0555-72-1011
長野	ホテル ルートイン上諏訪	長野県諏訪市湖岸通り 4-9-25	0266-53-0500
富山	ルートイングランティア 氷見 和蔵の宿	富山県氷見市加納 443-5	0766-73-1771
東京	ホテル ルートイン品川大井町	東京都品川区大井 1-35-2	03-3777-5711
静岡	ホテル ルートイン浜名湖	静岡県湖西市古見 1049-1	053-574-0700
大阪	ホテル ルートイン大阪本町	大阪府大阪市西区西本町 2-6-6	06-6534-8211
広島	アークホテル 広島駅南	広島県広島市南区西荒神町 1-45	082-263-6363
福岡	ルートイングランティア 太宰府	福岡県太宰府市連歌屋 3-8-1	092-925-5801
熊本	阿蘇リゾートグランヴィリオホテル	熊本県阿蘇市赤水米塚温泉	0967-35-2111

※上記のほか、全国のルートイングループ宿泊施設が対象です。



ホテル ルートイン



グランヴィリオホテル



ルートイン グランティア



アークホテル





## 伊東園ホテルズ **HPあり**



■**利用方法** 各施設に電話、または公式ホームページ（ご要望・ご質問欄に入力）から「中野区勤労者サービスセンター会員 / 補助券利用」であることをお知らせご予約ください。

予約は6か月前の1日午前10時からです（年末年始は7月5日の午前10時から）。

■**料 金** お一人様1泊2食付7,800円（税込8,580円）から利用できます。（料金設定が異なるホテルがあります。）

利用料金（入湯税別、サービス料込み）は1泊2食付を基本とし、客室タイプ・食事の種類・1室の利用人数で異なる場合がありますので予約時にご確認ください。

料金は、現地フロントにてお支払ください。

※予約開始日や料金は変更となる場合があります。詳細は公式ホームページ等でご確認ください。



熱海ニューフジヤホテル



伊東園ホテル



大仁ホテル

伊東園ホテルズ（48施設）

（2022年4月1日現在）

施設名	所在地	電話番号
伊東園ホテル	静岡県伊東市松川町 1-12	0570-032-780
伊東園ホテル熱川	静岡県賀茂郡東伊豆町奈良本 1267-2	0570-035-780
伊東園ホテル稲取	静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 1021-24	0570-036-780
下田伊東園ホテルはな岬	静岡県下田市武ガ浜 6-12	0570-038-780
伊東園ホテル土肥	静岡県伊豆市八木沢 3864	0570-040-780
大仁ホテル	静岡県伊豆の国市吉田 1178	0570-043-780
伊豆長岡金城館	静岡県伊豆の国市長岡 1035-1	0570-044-780
熱海ニューフジヤホテル	静岡県熱海市銀座町1-16	0570-022-780
ホテル四季彩	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 235	0570-046-780
南国ホテル	千葉県南房総市白浜町白浜2544-1	0570-027-800
伊東園ホテルニューさくら	栃木県日光市鬼怒川温泉大原1060	0570-004-780
一柳閣本館	栃木県日光市川治温泉高原46	0570-005-780
伊東園ホテル塩原	栃木県那須塩原市塩原2196-4	0570-067-780
ホテル湯西川	栃木県日光市湯西川597	0570-009-780
伊香保グランドホテル	群馬県渋川市伊香保町伊香保550	0570-061-780
伊東園ホテル四万	群馬県吾妻郡中之条町大字四万4358-1	0570-057-780
ホテル湯の陣	群馬県利根郡みなかみ町湯檜曾208	0570-059-780
伊東園ホテル浅間の湯	長野県松本市浅間温泉3-4-9	0570-083-780
ホテル湯元	新潟県魚沼市上折立460	0570-055-780
東山パークホテル新風月	福島県会津若松市東山町大字湯本字積り99	0570-050-780
鏡が池 碧山亭	福島県二本松市岳温泉2-13	0570-052-780

※その他27施設あり。詳細は、ホームページ（<https://www.itoenhotel.com>）をご覧ください。



# レンタカー



レンタカーを割引料金で利用できます。レンタカー会社によって利用方法が異なりますのでご注意ください。

## 日産レンタカー <https://nissan-rentacar.com/>

全国予約センター ☎0120-00-1767 (平日:午前8時~午後8時、土日・祝休日:午前9時~午後6時)

■**利用対象** 会員と1親等内の同居家族(配偶者、親、子)

■**予約方法** 【電話でお申込みの場合】

上記の全国予約センターに法人番号\*\*\*\*を伝えてご予約ください。  
【インターネットでお申込みの場合】

下記のURLにアクセスし、法人会員ページにログイン後、ご予約ください。

URL: \*\*\*\*  
ID: \*\*\*\* パスワード: \*\*\*\*



■**利用方法** 【会員本人が借りる場合】 会員本人のNカードと免許証提示

【会員本人が同行し親または子が借りる場合】 会員本人のNカードと家族本人の免許証提示

【会員が同行せず親または子が借りる場合】 会員本人のNカードと家族本人の免許証提示

■**利用料金** 一般料金の20~49%割引

■**料金表** 24時間まで

(2022年4月1日現在) 【単位:円】

クラス	車種	割引料金(税込)	一般料金(税込) 24h
P0	デイズ(軽自動車)	6,050	7,700
PT0	デイズルークス(軽自動車)	7,150	8,470
P1	マーチ	6,600	7,700
P2	ノート	7,150	8,470
PH2	ノート e-POWER	7,700	10,010
PT5	NV200バネット(5人)	8,470	11,000
P6	シルフィ	8,800	13,200
P8	ティアナ/スカイライン	12,100	17,710
W4	セレナ(8人)	14,300	20,900
RV1	エクストレイル	11,110	16,500

※免責補償料手数料含む

# ニッポンレンタカー

ニッポンレンタカーのワンデイスキップ  
基本料金を**最大55%**割引!! (24時間料金比較)

問い合わせ先：ニッポンレンタカー  
ワンデイ担当 ☎03-6859-6177  
平日：午前9時～午後5時

■**利用対象** 会員とその同居家族 標準コース 1日/24時間利用



**●ワンデイスキップ** **ご出発の2時間前まで予約可能!** **全国の営業所にて利用可能!**

インターネットからのお申込み限定で、支払いはクレジット決済のみです (ご利用の2時間前まで予約可能)。  
下記の URL にアクセスし、ワンデイスキップ専用ページにログイン後、ご予約ください。

URL: \*\*\*\*  
ID: \*\*\* パスワード: \*\*\*

**【ご注意】**

- ※料金など詳細についても上記 URL でご確認ください。
- ※所定の日を過ぎても未決済の場合、自動的に予約取消となります。
- ※所定の日を過ぎて予約を取消した場合は、予約取消手数料がかかります。

■**料金表**

(2022年4月1日現在) 【単位：円】

	クラス	車種例	一般料金 (税込)			ワンデイ料金 (税込)
			オフ	ハイ	北海道ハイ	
エコ	E-S	アクア	10,450	11,550	12,870	7,920
	E-C	プリウス	13,200	14,520	15,840	8,910
乗用車	S-S	フィット・スイフト	8,250	9,130	11,550	6,600
	S-A	カローラ・インプレッサ	9,900	10,890	12,650	7,480
ワゴン	W-K	シエンタ (6~7人)	13,200	14,520	15,400	9,900
	W-A	ステップワゴン (8人)	20,900	22,990	27,500	13,860
	W-B	ハイエース (10人)	24,200	26,620	31,900	16,390
	W-C	アルファード (8人)	27,500	30,250	35,750	16,830

クラス	車種	一般料金	割引料金
R-E (24時間)	2トンロング・ワイドロング アルミバン (パワーゲート付)	25,850	18,150
R-E (1時間)		2,970	2,970

※他のクラスもあります。また、免責保障制度や4WDなど、別途料金が発生する場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
※4WD指定の場合は別途料金が発生します。  
※ワゴンクラスは、ハイシーズン中1日あたり2,200円の追加料金が発生します。(W-Kクラス除く)

## グルメ

**N Card** Nカード提示で特典が受けられます。

**会員** 会員本人が利用できます。

**同居家族** 会員の同居のご家族が利用できます。



### 日本料理 中野サンプラザ20階 日本料理「なかの」

**N Card**

**会員**

**同居家族**

**電** レストラン (20階) 直通  
03-3388-1150  
**住** 中野区中野4-1-1  
中野サンプラザ (20階)  
**営** ランチ 午前11時30分~午後3時  
ディナー 午後5時~午後9時30分  
**HP** あり  
**備** 個室プラン適用外

— 割引内容 —

午後5時以降 **10%引き**

### 日本料理 車屋 (車屋別館)

**N Card**

**会員**

**同居家族**

**電** 03-3352-5566  
**住** 新宿区新宿3-21-1  
**営** ランチ 午前11時30分~午後3時  
ディナー 午後5時~午後9時30分  
**HP** あり  
**備** 開業以来54年間、素材にこだわり、楽しい食卓を演出いたしております。

— 割引内容 —

3,000円 (税別) 以上の  
お料理をご利用で  
ワンドリンクサービス

### レストラン グランドニッコー東京 台場

**N Card**

**会員**

**同居家族**

The Grill on 30th (30F) 鉄板焼 銀杏 (30F)  
GARDEN DINING (1F) 中国料理 桃李 (2F)  
The Lobby Cafe (2F)  
**電** 03-5500-4550 (レストラン総合案内) 午前10時~午後6時  
**住** 港区台場2-6-1  
**営** 店舗により異なりますのでHPをご参照いただくか、レストラン総合案内  
にお問い合わせください。  
**HP** あり

— 割引内容 —

全店舗 **10%引き**  
催事商品、他特典、割引、  
クーポン、ポイント加算等  
の併用はできません。

### レストラン 中野サンプラザ20階 レストラン「121ダイニング」

**N Card**

**会員**

**同居家族**

**電** レストラン (20階) 直通 03-3388-1150  
**住** 中野区中野4-1-1 中野サンプラザ20階  
**営** ランチ 午前11時30分~午後3時  
ディナー 午後5時~午後9時30分  
**HP** あり  
**備** 個室プラン適用外

— 割引内容 —

午後5時以降 **10%引き**

## レストラン

### (株)京王プラザホテル(新宿) 直営レストラン&バー・ラウンジ



〈レストラン〉9店舗

天麩羅「しゅん」・鉄板焼「やまなみ」・中国料理「南園」・和食「かがり」  
スーパーbuffet「グラスコート(ディナータイムのみ、2時間制)」・その他4店舗  
〈バー・ラウンジ〉6店舗

- ☎ [代表] 03-3344-0111 住 新宿区西新宿2-2-1
- 🏠 各店舗により異なりますので各店舗にお問い合わせください。
- 🌐 あり
- 📋 除外店舗もあります

#### — 割引内容 —

ご利用金額に関わらず  
ご飲食代金を**10%引き**  
他の優待・割引・ポイント付与との併用は不可

## レストラン

### 帝国ホテル東京 (レストラン4店舗・バーラウンジ2店舗)



- ☎ インペリアルバイキング サール 03-3539-8187  
鉄板焼 嘉門 03-3539-8116  
ラ プラスリー 03-3539-8073  
パークサイドダイナー 03-3539-8046
- 住 〒100-8558 千代田区内幸町1-1-1
- 🌐 あり
- 📋 パークサイドダイナーは予約不要

#### — 割引内容 —

対象プラン・割引内容は  
定期的に変ります。  
エンジョイライフなかの窓口へ  
お問い合わせください。

## カフェ

### カフェスペリオール 中野サンプラザ店



- ☎ 03-6454-0721
- 住 中野区中野4-1-1 中野サンプラザ1階
- 🏠 午前8時～午後9時
- 🌐 あり

#### — 割引内容 —

終日 **10%引き**  
※一部除外品あり

## buffet

### 赤坂スクエアダイニング



- ☎ 03-3580-2331
- 住 千代田区永田町2-14-3 赤坂エクセルホテル東急3F
- 🏠 ランチ 午前11時30分～午後3時 デイナー 午後5時～午後10時
- 📅 年中無休
- 🌐 あり
- 📋 ・税・サービス料込み  
・利用対象者は会員を含む10人以内

#### — 割引内容 —

平日ランチbuffet、平日スクエア  
ディナーbuffet、土日祝ファミ  
リリーbuffetランチ、土日祝  
ファミリーbuffetディナーの料  
理代金が**10%引き**

今後、追加する施設をお貼りください。  
会報紙で随時お知らせします。



# 暮らし&カルチャー

Nカードの提示でさまざまなサービスがお得な料金でご利用できます。

※料金・特典は2022年4月1日現在のものです。

※料金・特典は変更する場合があります。



Nカード提示で特典が受けられます。



会員本人が利用できます。



会員の同居のご家族が利用できます。



生涯学習活動助成対象の施設です。(助成についてはP.21参照)

## ショッピング 百貨店



### 小田急百貨店

- ☎ 新宿店 町田店 ナビダイヤル：0570-025-888  
小田急百貨店ふじさわ 0466-27-6000
- 📍 新宿店 OPカードカウンター 町田店 OPカードカウンター  
小田急百貨店ふじさわギフト・カードサロン (ODAKYU 湘南 GATE 7階)
- 🕒 営業時間・定休日についてはお問い合わせください。
- 📱 あり
- 📺 HP あり
- 📺 OPポイント専用カードは通常価格品のお買い上げ額の2~10%ポイント(セール品、食品、飲食等は1%ポイント)が貯まるカードです。  
※通常価格品のポイント率は前年度のお買い上げ額によります。

#### —— 割引内容 ——

Nカードをご提示のうえ、OPポイント専用カードにご入会いただくと、入会特典として後日**300ポイント**付与。  
※お一人様一回限り。

## ショッピング 洋服



### 足立屋

- ☎ 03-3386-2679
- 📍 中野区新井5-1-1
- 🕒 午前10時~午後8時  
水曜のみ 午後1時~午後8時
- 📅 年中無休



#### —— 割引内容 ——

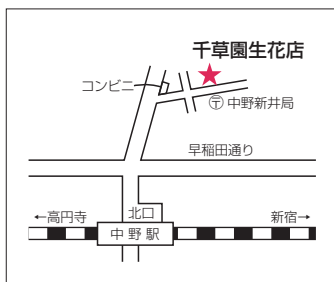
全商品(紳士、婦人用品・肌着・靴下など)が通常価格の**10%引き**  
※学用品、祭り用品は除く

## ショッピング 花



### 千草園生花店

- ☎ 03-3385-0103
- 📍 中野区新井1-36-3
- 🕒 午前10時~午後7時
- 📅 1月1日~5日



#### —— 割引内容 ——

生花、切り花、鉢物、フラワーアレンジメント、花器、バスケット、園芸用品**10%引き**  
※サービス品、花キューピットなど配達の商品は除く

## 新規指定店のご案内

「エンジョイライフなかの」では会員が会員証提示で特典が受けられる店舗を募集しております。契約施設様は「利用ガイド」や「にゅうす」でご紹介させていただきます。申込みは無料です。

お申込み **エンジョイライフなかの** 電話 03-3380-6941 info@nakano-kinrou.or.jp

## ショッピング コーヒー

N  
Card

会員

同居  
家族

### 折原コーヒー(株)

- ☎ 03-3387-1151
- 📍 中野区新井1-2-27
- 🕒 午前9時～午後6時
- 📅 日曜日・祝日・第2土曜日
- 📋 コーヒー以外の商品、特売品、木曜特売、8の日はスタンプ2倍



#### — 割引内容 —

レギュラーコーヒー（全種類／200gごと）ご購入でスタンプ2倍

## クルーズ 東京ベイ・クルージングレストラン

N  
Card

会員

同居  
家族

### シンフォニークルーズ ((株)シーライン東京)

- ☎ 個人予約センター 03-3798-8101  
団体予約センター 03-3798-8145
- 📍 港区海岸2-7-104
- 🕒 予約受付時間  
午前10時～午後6時30分
- 📋 あり



#### — 割引内容 —

個人クルージングチケット、ティータムプラン、レストランクルーズなどが10%引き  
団体セット料金10%引き  
※婚礼商品を除く

## クルーズ 航路・納涼船

N  
Card

会員

同居  
家族

### 東海汽船(株)

- ☎ お客様センター 03-5472-9999
- 📍 港区海岸1-16-1
- 🕒 予約受付時間 午前9時30分～午後6時
- 📋 あり
- 📋 上記お客様センターに会員である旨を伝え予約。当日窓口でNカードをご提示ください。



#### — 割引内容 —

東海汽船全航路全等級、企画旅行、東京湾納涼船10%引き

## コンサート

N  
Card

会員

同居  
家族

### (公財)日本フィルハーモニー交響楽団

- ☎ 03-5378-5911
- 📍 杉並区梅里1-6-1
- 🕒 午前10時～午後5時
- 📅 土・日・祝休日
- 📋 あり

#### — 割引内容 —

主催公演チケットを10%引き  
※ヤングシート・グランドシート・夏休みコンサート・定期会員券は対象外。

## コンサート

N  
Card

会員

同居  
家族

### (公財)東京交響楽団

- ☎ TOKYO SYMPHONY チケットセンター 044-520-1511
- 🕒 午前11時～午後4時（当面の間）
- 📅 土・日・祝休日
- 📋 あり

#### — 割引内容 —

主催公演チケット10～20%引き  
※定期会員券・セット券対象外  
※対象外の公演あり

## コンサート

N Card

会員

同居  
家族

### (公財)東京フィルハーモニー交響楽団

- 電 03-5353-9522
- 住 新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー8階
- 営 午前10時～午後6時
- 休 土・日・祝休日
- HP あり

#### — 割引内容 —

主催公演チケット10%引き  
※対象外の席種・公演あり

## コンサート

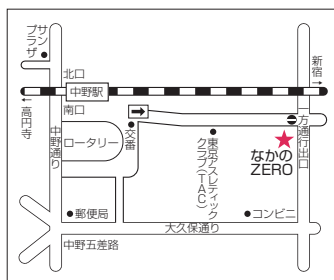
N Card

会員

同居  
家族

### なかのZERO

- 電 なかのZEROチケットセンター 03-3382-9990
- 住 中野区中野2-9-7
- 営 午前10時～午後7時
- 休 全館休館日(2・6・11月の第4月曜日、休日にあたる場合はその翌日)および年末年始(12月29日から1月3日まで)
- HP あり



#### — 割引内容 —

主催公演チケットを一般料金の5~10%引き  
※対象外の席種・公演あり(芸能小劇場・野方区民ホール・プラネタリウム等)  
※申込みは電話のみ  
※前売り開始日は「一般発売日」と同日時

## 健康・スポーツ 乗馬

N Card

会員

同居  
家族

生涯  
学習

### 八王子乗馬倶楽部

- 電 042-691-1915
- 住 八王子市丹木町1-501
- 営 午前9時～午後6時
- 休 火曜日
- HP あり
- 備 JR/京王八王子駅から無料送迎バスあり

生涯学習活動助成対象。詳しくはP.21参照



#### — 割引内容 —

【野外騎乗体験乗馬2回コース】  
通常8,000円+乗馬用品レンタル料3,000円(2回分)合計11,000円のところ、全部で**8,000円(税抜)**

## 健康・スポーツ 乗馬

N Card

会員

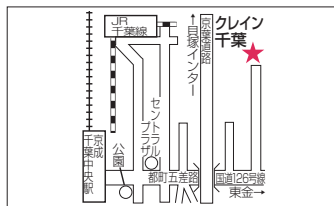
同居  
家族

生涯  
学習

### 乗馬クラブ・クレイン千葉

- 電 043-228-5531
- 住 千葉県千葉市若葉区北谷津町286
- 営 午前10時～午後5時
- 休 火曜日
- HP あり
- 備 完全予約制、雨天決行、保険1口210円

生涯学習活動助成対象。詳しくはP.21参照



#### — 割引内容 —

体験乗馬1回コース(小学校4年生以上)  
5,500円を**3,850円(税込)**  
※ヘルメット・ブーツ・ベストレンタル料1,650円と保険料210円は除く

下記クラブでも利用可能  
乗馬クラブ・クレイン神奈川 0463-87-6610 乗馬クラブ・クレイン竜ヶ崎 0297-62-9998  
東武乗馬クラブ&クレイン 0480-92-4611 乗馬クラブクレイン伊奈 048-723-1700

## 健康・スポーツ スキー場

N Card

会員

同居  
家族

### 石打丸山スキー場

- 電 025-783-2222
- 住 新潟県南魚沼市石打1655
- 営 12月下旬～4月上旬予定
- HP あり
- 備 ジュニアは小学生以下、シニアは60歳以上とする。  
4歳未満は大人1名につき1名無料(同乗)。  
4歳～未就学児はキッズ1日券1,500円。 ※割引内容は2021-2022シーズンです。  
※会員本人を含め5名まで割引可 最新料金はお問い合わせください。

#### — 割引内容 —

1日券	
大人	5,400円→ <b>4,600円</b>
ジュニア	3,600円→ <b>3,100円</b>
シニア	4,600円→ <b>4,100円</b>
2日券	
大人	9,800円→ <b>8,800円</b>
ジュニア	6,400円→ <b>5,800円</b>
シニア	8,300円→ <b>7,700円</b>

健康・スポーツ テニススクール

N Card 会員 同居家族 生涯学習

西武ドーム  
テニスコート

電 04-2924-2277  
住 埼玉県所沢市上山口2135  
営 平日 午前9時～午後9時  
土日 午前8時～午後7時30分  
HP あり

BIG BOX 東大和  
インドアテニスコート

電 042-566-6210  
住 東大和市桜が丘1-1330-19  
営 平日 午前9時～午後11時  
土日 午前6時30分～午後10時  
HP あり



生涯学習活動助成対象。詳しくは利用ガイド P.21参照

— 割引内容 —  
正規料金が約**20%**引き

すまい 引越し

N Card 会員 同居家族

名鉄運輸(株) 八潮支店

電 0120-154-555  
住 埼玉県八潮市大字八條1477  
営 午前9時～午後6時  
休 日曜日・祝日  
HP あり  
備 ・エアコン取外・取付などの電気工事、ピアノ輸送・車両陸送等専門業者に委託する作業は割引対象外  
・事務所・工場移転等大型物件に関しての割引については応相談

— 割引内容 —

チャーター標準タイプ、チャーターおまかせタイプが一般料金の**10%**引き

すまい バラエティショップ

N Card 会員 同居家族

マンハッピー

電 090-1751-7236  
住 中野区南台1-14-5  
営 午前10時～午後6時  
休 特になし  
備 バラエティショップ、雑貨屋



— 割引内容 —

・住宅用火災報知器(まもるくん10)  
[能美防災(株)製品]  
1個3,000円→2,800円(**6%**引き)  
・同上取り付け費 1個  
1,000円→500円(**50%**引き)

すまい 外装

N Card 会員 同居家族

(株)ペンタくん

電 0120-616-132  
住 多摩市乞田1251 サークビル2階  
営 午前9時～午後6時  
休 受付:日曜日・年末年始  
支店:月曜日・年末年始  
HP あり



— 割引内容 —

塗装工事(外壁・屋根の塗装、防水、ビル洗浄・塗装等)  
住宅リフォーム工事  
見積金額(税抜)の**5%**引き(建物診断・見積無料、当社提携ローン可)  
※キャンペーン等、他の割引特典と併用はできません。

すまい 建築

N Card 会員 同居家族

一級建築士事務所 木下工務店

電 03-3380-3800  
住 中野区南台2-46-1  
営 午前8時～午後6時  
休 日曜日  
HP あり  
備 一級建築士事務所と施工会社の両方を直営しているため、プラン・デザインに重点を置いた設計、施工です。また、オリジナルキッチン設計・施工も承ります。詳しくは P.35のホームページアドレスを御覧ください。



— 割引内容 —

計画設計・見積…無料  
システムキッチン・ユニットバス…  
定価の**50%**引き～  
ほかにも多数割引品目あり。  
取扱除外品目:家具・備品等



すまい 建築



### コネクト一級建築士事務所

- ☎ 03-5942-7367
- 📍 中野区新井4-15-5-403
- 🕒 午前9時～午後6時
- 📅 不定休
- 📄 「コネクト建築」でHP検索を!
- 🏠 日々の生活の中で愛しく、次世代に引き継がれるような環境を。あなたの大切に自由な思いを叶える住まいを一緒に形にしていきたいと思います。



— 割引内容 —

トライアルプラン (初期提案)  
**30%引き**

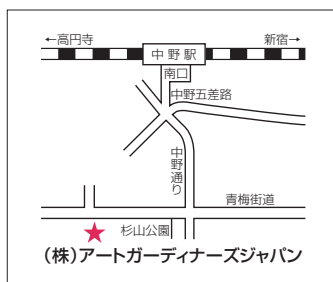
※トライアルプランは十分なヒヤリング、法令調査のうえで数週間かけて作成し、模型などで分かりやすくご説明するものです。

すまい 造園



### (株)アートガーディナーズジャパン

- ☎ 03-3382-3236
- 📍 中野区本町6-34-18
- 🕒 午前8時30分～午後7時
- 📅 土・日・祝休日



— 割引内容 —

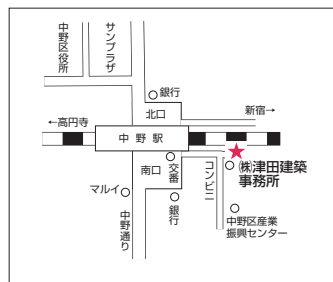
造園工事、設計、樹木剪定、メンテナンス、病害虫駆除など料金の**20%引き**

すまい 土地家屋調査・建築



### (株)津田建築事務所

- ☎ 03-3381-4826
- 📍 中野区中野2-11-7 津田ビル1F
- 🕒 午前9時～午後6時 (事前予約の場合は午後8時まで。土・日・祝日はご相談に応じます)
- 📅 土・日・祝日・年末年始
- 🏠 土地・建物に関するワンストップサービス



— 割引内容 —

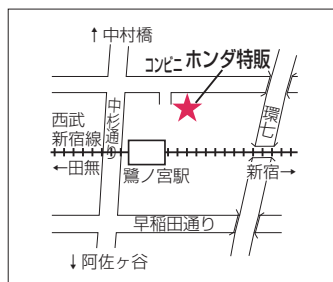
- ・相続・登記・測量・設計
- ・土地・建物に関する相談料30分無料

くるま オートバイ



### ホンダ特販

- ☎ 03-3223-8901
- 📍 中野区鷺宮3-41-12
- 🕒 午前9時～午後9時
- 📅 火曜日



— 割引内容 —

ホンダスクーター・二輪車全般を**5～15%引き**

くるま 自動車教習所



### 北豊島園自動車学校

- ☎ 03-3990-1176
- 📍 練馬区春日町4-37-24
- 🕒 月～土  
午前8時30分～午後9時  
日・祝休日  
午前8時30分～午後5時30分
- 📄 あり



— 割引内容 —

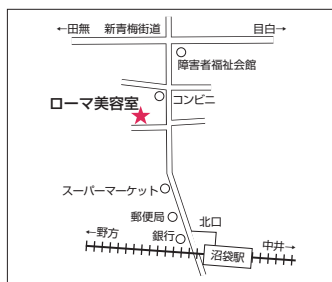
入校金から普通車・二輪車ともにシーズン毎の特典あり  
免なしの方に学科問題集プレゼント

## ビューティ 美容室

N Card 会員 同居家族

### ローマ美容室

- 電 03-3385-8990
- 住 中野区沼袋4-29-2
- 営 午前9時～午後6時30分  
※時間外相談に応じます
- 休 毎週火曜日、第3日曜日
- HP あり
- 備 駐車場あり



#### 割引内容

美容料金 通常の**5%引き**  
※利用料金2,000円以上の場合に限る

## 冠婚葬祭 結婚情報サービス

N Card 会員 同居家族

### 結婚情報サービス オーネット

- 電 0120-13-5029
- 住 中央区晴海1-8-12 晴海アイランドトリトンスクエアオフィスタワーZ22階
- 営 午前10時～午後8時
- 休 ホームページでご確認ください。
- HP あり
- 備 月会費 18,150円  
・データマッチング：月6人、年間72人分  
・オーネットパス（フォト&プロフィール検索）利用、オーパス登録、  
フォトジェニックサービスあり



#### 割引内容

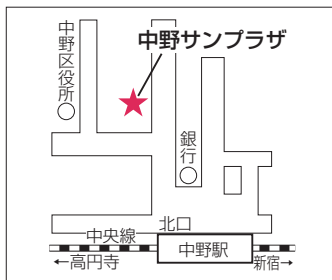
プレミアムプラン  
入会時支払金116,600円が  
**105,600円**に。(11,000円割引)

## 冠婚葬祭 結婚式場

N Card 会員 同居家族

### 中野サンプラザ

- 電 0120-330-103  
・予約サロン（10階）
- 住 中野区中野4-1-1
- 営 午前10時～午後7時
- HP あり



#### 割引内容

40人以上の披露宴成約の場合  
総額の**20%引き**  
宿泊料金の**20%引き**  
(新郎新婦と列席者)  
レストラン食事券(2万円相当)進呈  
※40人以下の割引内容はお問い  
合わせください。

## 会報紙「サービスセンターにゆうす」に 広告を掲載しませんか？

エンジョイライフなかのから隔月（1, 3, 5, 7, 9, 11月）に発行される会報紙「サービスセンターにゆうす」に広告掲載をしませんか？

広告掲載をご希望の方はエンジョイライフなかのまでご連絡ください。掲載に関するご説明をさせていただきます。お申込の際はP.77「広告掲載等申込書」をご利用ください。

また広告料金等につきましては、P.78「広告掲載等料金表」をご覧ください。なお、掲載位置はエンジョイライフなかのので決めさせていただきますので予めご了承ください。  
※会員事業所、指定店・指定施設には「会員・契約事業所料金」が設定されています。

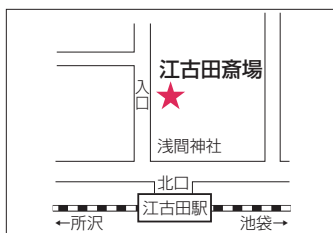


## 冠婚葬祭 葬儀

N Card 会員 同居家族

## 社会福祉法人東京福祉会 江古田斎場

- 電 0120-62-1192  
 住 練馬区小竹町1-61-1  
 営 24時間受付  
 休 年中無休  
 HP あり  
 備 他の直営斎場(文京区、国立市)、直営斎場以外での葬儀可、法事可。納骨堂あり(江古田斎場内)。



## — 割引内容 —

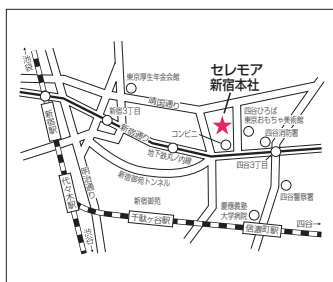
基本葬祭料金一般価格の**20%**引き  
 ※1 一部商品には適用されません。  
 ※2 火葬料、式場使用料、飲食料金は含みません。

## 冠婚葬祭 葬儀

N Card 会員 同居家族

## (株)セレモア

- 電 0120-60-1121  
 住 新宿区四谷4-19-7  
 営 24時間受付  
 休 年中無休  
 HP あり  
 備 サービスエリア=東京・神奈川・埼玉・千葉・山梨



## — 割引内容 —

葬儀基本価格**10~30%**引き、  
 生花・花輪エリア内**10%**引き・  
 エリア外**5%**引き、仏壇・神棚  
**5~20%**引きなど  
 各種割引価格あり

## 冠婚葬祭 仏壇・神仏具・墓石

N Card 会員 同居家族

## お仏壇のはせがわ

- 電 0120-11-7676  
 受付時間 午前10時~午後5時  
 営 午前10時~午後6時  
 一部店舗は異なりますので  
 ホームページでご確認ください。  
 HP あり  
 備 事前にカタログの発送も承ります。



## — 割引内容 —

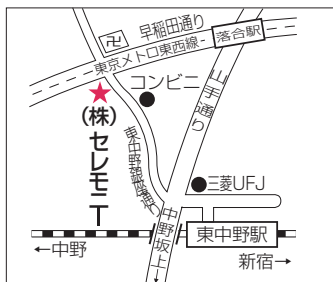
仏壇**10%**引き・神仏具**5%**引き  
 ※一部商品・特価品・特注品を除く  
**墓石・工事代 5%**引き  
 ※永代使用料、一部霊園・石種を除く  
**《公式オンラインショップ》**  
 仏壇・神仏具**10%**引き  
 クーポンコード【\*\*\*\*\*】

## 冠婚葬祭 葬儀

N Card 会員 同居家族

## セレモ共済会(株)セレモニー

- 電 0120-41-4021  
 住 中野区東中野3-17-15  
 営 24時間受付  
 休 年中無休  
 HP あり  
 備 資料のご請求、事前のご相談は無料で承ります。  
 対応エリア：東京・神奈川・千葉・埼玉



## — 割引内容 —

生花祭壇、セットコースを一般価格より約**20万円**引きの会員価格でご提供いたします。  
 その他仏壇、仏具などの各種割引あり。

## 冠婚葬祭 葬儀

N Card 会員 同居家族

## 小さなお葬式

- 電 0120-968-297  
 住 大阪府大阪市西区靉本町1-6-3  
 営 年中無休 24時間受付  
 HP あり  
 備 【全国対応】  
 ※火葬料金は別途お客様負担となります。

## — 割引内容 —

小さな火葬式  
 207,900円→**158,400円**  
 小さな一日葬  
 361,900円→**317,900円**  
 小さな家族葬  
 471,900円→**427,900円**  
 小さな一般葬  
 691,900円→**642,400円**  
 ※全て税込価格

今後、追加する施設をお貼りください。  
会報紙で随時お知らせします。

今後、追加する施設をお貼りください。  
会報紙で随時お知らせします。

## 中野区のご葬儀はセレモニーへお任せ下さい

### 相談・見積り無料

事前の相談や見積りで、葬儀の不安が解消されます。お電話でお気軽にご依頼ください。



### 24時間365日対応

深夜早朝を問わず、経験豊富な葬祭ディレクターが、親切丁寧に対応いたします。



### 霊安室完備

当社の霊安室では、ご遺体のご安置が24時間可能です。  
(落合斎場まで徒歩約5分)

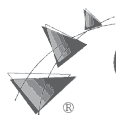


中野区勤労者サービスセンターの会員の方は、特別な「会員価格」でご利用いただけます  
(互助会のような積立金や入会金、会員登録などは必要ありません)

無料

「詳しい資料」をお送りします

ご葬儀に必要な情報をまとめた資料をご郵送いたします。  
下記フリーダイヤルより、お電話でご請求ください。



その想いをかたちに  
セレモ共済会®

**Ceremony**

株式会社 セレモニー

中野区東中野 3-17-15 www.ceremo.jp



年中無休24時間受付  
**0120-41-4021**

対応地域：東京・神奈川・千葉・埼玉



## キャリアスクール・各種講座

キャリアスクールや各種講座が割引料金で利用できます。

生涯学習活動助成をご利用いただくとさらにお得です。

※料金・特典は2022年4月1日現在のものです。

※料金・特典は変更する場合があります。



Nカード提示で特典が受けられます。



会員の同居のご家族が利用できます。



会員本人が利用できます。



生涯学習活動助成対象の施設です。(助成については P.21 参照)

### キャリアスクール LEC 東京リーガルマインド



☎ LEC コールセンター 0570-064-464  
(月～金 午前9時30分～午後8時、土・祝 午前10時～午後7時、日 午前10時～午後6時)

HP あり

#### 利用方法

LEC 本校窓口にてお申込みの場合

申込時に「提携割引」を利用することと中野区勤労者サービスセンター会員またはその同居家族であることを告げて、Nカードを提示してください。同居家族の場合は、健康保険証の提示も必要です。

お電話にてお申込みの場合

LEC コールセンターに上記内容を告げてお申込みください。  
0570-064-464 ※ PHS からはご利用できません。

LEC オンラインショップにてお申込みの場合

<https://online.lec-jp.com/> で注文をすすめていただき、お支払い方法画面で下記の e コーポン番号を入力してください。通常割引 5% OFF e コーポン番号 \*\*\*\*\*\*\*

司法試験・司法書士・弁理士 5% OFF e コーポン番号 \*\*\*\*\*\*\*

※司法試験・司法書士・弁理士講座は初学者向けコースのみ割引の対象となります。

#### 対象講座

司法書士、公務員、公認会計士、社労士、行政書士、キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナー、宅地建物取引士など。一部割引対象外の講座がございます。詳細はお問い合わせください。

#### 対象校

中野本校、新宿エルタワー本校、池袋本校、渋谷駅前本校、水道橋本校、立川本校、横浜本校など  
全国に51校

#### — 割引内容 —

通信・通学講座が各種割引適用後さらに**5% OFF** (割引の併用で最大**33.5% OFF**)。  
※30%を超える割引との併用はできません。

会員本人は「生涯学習活動助成」で利用で  
**1,000円～3,000円助成**  
(助成については P.21 参照)

### 簿記 資格の大原



☎ 03-3234-6220  
住 千代田区西神田2-3-6 ミイレービル  
HP あり

#### 利用方法

大原人材開発センターへ、電話 (03-3234-6220) で割引特典券 (法人割引カード) をご請求ください。

#### 全開設講座

簿記、税理士、公認会計士、ファイナンシャル・プランナー、宅地建物取引士、行政書士、社会保険労務士、公務員など

#### 対象校

新宿校 03-5321-6577 東京水道橋校 03-6261-7717  
池袋校 03-5952-0080 津田沼校 047-472-7001  
町田校 042-728-7621 立川校 042-528-5381

#### — 割引内容 —

受講料 (講座毎に異なる) の**5%引き**  
※各講座キャンペーン時も、本割引と併用できません。  
※他の割引との併用はできません。  
※入学金 (6,000円) が別途必要になる講座があります。

会員本人は「生涯学習活動助成」で利用で  
**1,000円～3,000円助成**  
(助成については P.21 参照)

# 土木建築厚生会の老人ホーム紹介事業のご案内

どなた様  
でもご利用  
できます！

## 老人ホームご入居の 無料相談



老人ホーム紹介事業者「ライフアシスト株式会社」の正規パートナーである  
一般財団法人土木建築厚生会は  
皆様が安心して健やかに暮らせる老人ホーム探しのお手伝いをいたします。  
介護が軽度な方から重度の方まで、ご本人やご家族様のご要望をお聞きしながら  
寄り添ってご提案いたします。

### ライフアシストの3つの強み！

当社独自の施設検索システム導入！  
提携施設数全国4,800施設！  
ご相談からご入居まで全面サポート！

ご相談からお申込みまで

※ご相談からお申込みまでは全て無料です。電話勧誘は一切いたしません。

①  
ご相  
談

ご予算・地域な  
どご希望をお聞  
かせください。  
※Zoom相談も可

②  
ご紹  
介

ご希望に応じて  
施設提案をいた  
します。

③  
ご見  
学

ご希望に応じて  
施設見学の手配  
をいたします。

④  
お申  
込

良い施設が見つ  
かりましたらお  
申込みください。

<正規パートナー>

一般財団法人 土木建築厚生会  
〒164-0001

東京都中野区中野2-12-11  
フアンボワーズガーデン中野2F

TEL : 03-6327-7777  土木建築厚生会

営業時間：平日/9:00~17:00

老人ホーム紹介ルーム（中野駅南口徒歩3分）

<事業主体> ライフアシスト株式会社

ご相談は無料です。お問い合わせはご相談受付窓口へ。  
「土木建築厚生会の利用ガイドを見た」とお伝え下さい。



ご相談受付窓口（土日祝も受付）

TEL. 0120-966-769

## ろ う き ん

エンジョイライフなかのは  
「ろうきん」の団体会員になっています。  
住宅取得や増改築、カーライフローンなど、まとまった資金が必要になった時は、直接「**中央労働金庫中野支店**」  
にご相談ください。

- 利用対象** 会員本人のみ  
※ご相談の際、「中野区勤労者サービスセンター会員」であることをお知らせください。  
※金融機関の審査の結果、ご希望に添えない場合もあります。

- 取扱先** 中央労働金庫中野支店

- 融資内容** (一例)

(2022年4月1日現在)

融 資 商 品 名		融 資 概 要		
		融資限度額	つかいみちなど	
無 担 保	教育ローン	2,000万円	入学金・授業料等	
	カーライフローン	1,000万円	自家用車購入、他行カーローン借換等	
	リフォームローン	2,000万円	住宅リフォーム、増改築等	
有 担 保	住 宅	変動金利型	1 億円	マイホーム取得、増改築、他行借換等
		固定金利特約型 3年		
		固定金利特約型 5年		
		固定金利特約型 10年		
		固定金利特約型 20年		
		全期間固定金利型		
LooF10 (上限金利特約型)				

※上記以外の商品もご利用いただけます。詳しくは直接「中央労働金庫中野支店」へご相談ください。

お問い合わせ先

### 中央労働金庫中野支店

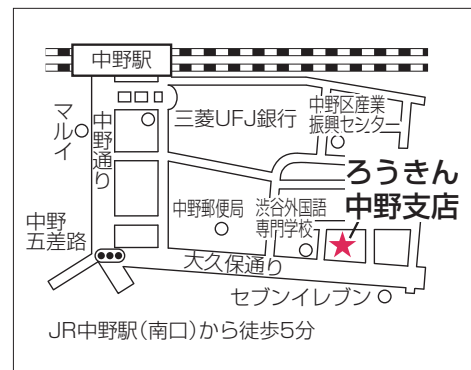
〒164-0001

中野区中野2-19-2 中野第一OSビル内

電話 03-6304-8241

FAX 03-5340-8771

金利など融資条件は直接ろうきんへ  
お問い合わせください。







# 給付金請求書

裏面のとおり給付事由が発生したので、中野区勤労者サービスセンターの事業に関する規則第7条に基づき、以下のとおり 給付金を請求します。

**金額**     **0 0 0 円**

十 万 万 千

中野区勤労者サービスセンター理事長 宛

請求者	会員番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
	住所	<input type="text"/>					
	氏名	<input type="text"/>				<input type="text"/>	印
	電話番号	<input type="text"/>					
	会員死亡時の請求者氏名	<input type="text"/>					印
	会員との続柄	<input type="text"/>					

## 領 収 書

上記により請求した給付金額を領収しました。

令和 年 月 日 領収者氏名

印

## 委 任 状

\* 請求者以外が受領する時のみ記入

給付金の受取を \_\_\_\_\_ [請求者との関係( \_\_\_\_\_ )]に委任します。

令和 年 月 日 委任者氏名

印

※原則、窓口での受領となります。遠方など特別な理由の場合のみ下記にご記入ください。

## 振 込 依 頼 書

上記給付金を受け取るにあたり、下記の口座に振込んでください。

令和 年 月 日 依頼者氏名

印

金融機関名等	銀行・信金・信組						支店
	その他( )						
口座種別	普通・当座	口座番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	その他( )						
フリガナ	<input type="text"/>						
口座名義	<input type="text"/>						

【サービスセンター使用欄】

受 付 印 執 行 印	
<input type="text"/>	<input type="text"/>

昭和 加入年月日 平成 年 月 日 令和

受 付	カード記入	担 当 局 長	給 付 番 号	入 力
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

# 給付事由

該当欄に必要事項を記入してください。  
給付金請求には、「給付事由」を証明する添付書類が必要です。

祝 金	会 員	結 婚	配偶者氏名		婚 姻 届 受 理 年 月 日	令和 平成 昭和	年 月 日	
		銀 婚			会 員 期 間	6か月以上・5年以上		
		金 婚						
	子	出 産	新生児氏名		生 年 月 日	令和 年 月 日		
			(続柄) ( )					
		入 学	小学校	児 童 ・ 生 徒 氏 名	(続柄)	生 年 月 日	令和 年 月 日	
中学校			学 校 名	小・学校 中				
会 員 ・ 子	二十歳の祝金		対象者氏名	(続柄) ( )	生 年 月 日	令和 平成	年 月 日	
死 亡 弔 慰 金	会 員		会 員 氏 名		死亡年月日	令和 年 月 日		
					会 員 期 間	6か月以上・5年以上		
	家 族	配 偶 者 父 ・ 母	家 族 氏 名		死亡年月日	令和 年 月 日		
(続柄) ( )			(流産・死産 週)					
子								
見 舞 金	入 院	10 日 以 上	入 院 期 間	令和 年 月 日 )	傷 病 名			
			入 院 日 数	令和 年 月 日 日間		医 療 機 関 名		
	障 害	障 害 名		障 害 認 定 日	令和 年 月 日			
		級 別			級			
住 宅	火災・落雷・破裂・爆発 (航空機墜落・車両飛込)		半焼・半壊以上 (50%程度以上)	発 生 年 月 日	令和 年 月 日			

生涯学習活動助成申請書

生涯学習活動に参加したので、募集要項、領収書を添えて以下のとおり助成金を申請します。

金額		0	0	0	円
----	--	---	---	---	---

中野区勤労者サービスセンター理事長 宛

申請者	会員番号						
	住所						
	氏名						
	電話番号						

領 収 書

上記により申請した助成金額を領収しました。

令和 年 月 日 領収者氏名 印

委 任 状

\* 申請会員以外の方が、窓口で受け取る時にご記入ください。

助成金の受取を [申請者との関係( )] に委任します。

令和 年 月 日 委任者氏名 印

窓  
口  
受  
領  
す  
る  
時

振 込 依 頼 書

上記助成金を受け取るにあたり、下記の口座に振込んでください。

令和 年 月 日 依頼者氏名 印

金融機関名等	銀行・信用金庫・信用組合						支店
口座種別	普通・当座 その他	口座番号					
フリガナ							
口座名義							

銀  
行  
等  
に  
振  
込  
む  
時

※原則、窓口での受領となります。遠方など特別な理由の場合のみ上記にご記入ください。  
※申請の際は募集要項、領収書を必ず添付してください。

受付印	執行印

【事務局記入欄】

受付/入力	確認	担当	局長

キ  
リ  
ト  
リ  
線





## 会員証・利用ガイド再交付申請書

令和 年 月 日

中野区勤労者サービスセンター理事長 宛

会員番号

--	--	--	--	--	--	--

会員氏名

---

(会員証・利用ガイド)を(紛失・破損・汚損)したので、

手数料を添えて再交付の申請をします。

領 収 印

--

受 付 担 当 事務局長

--	--	--



# 変 更 届

令和 年 月 日

中野区勤労者サービスセンター理事長 宛

下記の事項に変更がありましたので届出します。

記

会員種別：事業所会員 ・ 個人会員 ←いずれかに○してください

変更事項のみ  
ご記入ください。

## 【会員事項】

会 員 番 号        会 員 氏 名

会 員 氏 名	フリガナ		
住 所 ・ 電 話 番 号	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	電 話	- -
同 居 家 族	(追加・削除・変更)	フリガナ 氏 名	(続柄) (男・女) 昭・平・令 年 月 日生
	(追加・削除・変更)	フリガナ 氏 名	(続柄) (男・女) 昭・平・令 年 月 日生
	(追加・削除・変更)	フリガナ 氏 名	(続柄) (男・女) 昭・平・令 年 月 日生

## 【事業所事項】

事 業 所 番 号     事 業 所 名

事 業 所 名	フリガナ		
所 在 地 ・ 電 話 番 号	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	電 話	- -
※事業所会員で会報紙などの郵送先を変更される場合はご記入ください。			
代 表 者 氏 名	フリガナ	代 理 者 氏 名	フリガナ
会 費 支 払 方 法	<input type="checkbox"/> 振替口座変更 <input type="checkbox"/> 支払い方法変更   ( 現金 ・ 口座振替 ) ※振替口座変更の場合は、振替口座依頼書をご提出ください。		

受 付 印

受	付	入	力	事 務 局 長

受付後カード記入 (会員 ・ 事業所)





# 退 会 届

令和 年 月 日

中野区勤労者サービスセンター理事長 宛

事業所名	
所在地	
代表者氏名	

下記のとおり中野区勤労者サービスセンターを退会しますので届出します。

記

### 【全部退会】 ※一部退会の場合は、この欄には記入しないでください

事業所番号	退会年月日	会員数	退会事由
	令和 年 月 日	人	1.退職 2.死亡退職 3.任意退会 4.事業所閉鎖 5.事業所移転
※「3.任意退会」の方は、今後の更なるサービス向上のため、退会理由をご記入ください。			

### 【一部退会】 ※全部退会の場合は、この欄には記入しないでください

会員番号	氏名	退会年月日	退会事由
		令和 年 月 日	1.退職 2.死亡 3.任意
		令和 年 月 日	1.退職 2.死亡 3.任意
		令和 年 月 日	1.退職 2.死亡 3.任意
		令和 年 月 日	1.退職 2.死亡 3.任意
		令和 年 月 日	1.退職 2.死亡 3.任意

### 【事務局記入欄】

受付印	1. 会員証 (回収・未回収)		
	2. 還付金 (なし・あり/金額¥ 円) (窓口・振込・次期相殺)		
	備考	受付	入力
			事務局長



## 広告掲載等申込書

令和 年 月 日

中野区勤労者サービスセンター  
理事長 様

申込者 事業所名

所在地

代表者名

印

担当者名

電話

当社は、中野区勤労者サービスセンターが発行する広報紙等への広告掲載等を希望いたしたく、原稿等必要なものを添え下記のとおり申し込みます。

なお、申込要件並びに掲載料等の支払いなどについては、中野区勤労者サービスセンター広告掲載等規程に定める内容を遵守することを誓約します。

### 記

1. 広告名 「 」

2. 広告媒体・規格等

広告媒体	規 格 等			
会報紙	発行号	令和 年 月発行 vol.		
	掲載	A4×1/1	A4×1/2	A4×1/4 A4×1/8
	折込	A4超	A4以下	片面印刷 両面印刷
利用ガイドブック	掲載	A4×1/1	A4×1/2	A4×1/4 A4×1/8
	折込	A4超	A4以下	片面印刷 両面印刷
バナー広告	広告期間	令和 年 月 日～令和 年 月 日		
その他	作成規模	10,000枚以上 10,000枚未満		

担当	局長

中野区勤労者サービスセンター 広告掲載等料金表

区 分		規 格 等		一般事業所	会員・契約事業所
広告掲載料	会報紙	A 4判× $\frac{1}{8}$ (タテ 65mm ×ヨコ 90mm)		5,300円	3,700円
		A 4判× $\frac{1}{4}$ (タテ 65mm ×ヨコ 180mm)		9,300円	6,500円
		A 4判× $\frac{1}{2}$ (タテ 130mm ×ヨコ 180mm)		17,200円	12,000円
		A 4判× $\frac{1}{1}$ (タテ 260mm ×ヨコ 180mm)		32,900円	23,000円
	利用ガイド	A 4判× $\frac{1}{8}$ (タテ 65mm ×ヨコ 85mm)		6,600円	4,600円
		A 4判× $\frac{1}{4}$ (タテ 65mm ×ヨコ 170mm)		11,900円	8,300円
		A 4判× $\frac{1}{2}$ (タテ 130mm ×ヨコ 170mm)		22,300円	15,600円
		A 4判× $\frac{1}{1}$ (タテ 260mm ×ヨコ 180mm)		43,200円	30,200円
折込配付 手数料	会報紙・ 利用ガイド	A 4判超	片面刷り	48,400円	33,800円
			両面刷り	58,000円	40,500円
		A 4判以下	片面刷り	29,000円	20,300円
			両面刷り	34,800円	24,300円
バナー広告		月額		2,000円	1,000円
		年額		20,000円	10,000円







---

発行 2022年5月

発行者 **中野区勤労者サービスセンター**

事務局 〒164-0001 中野区中野2-13-14  
中野区産業振興センター2階  
電話03-3380-6941 FAX03-3380-6943

掲載の情報は2022年4月1日のものです

---



## エンジョイライフなかの 中野区勤労者サービスセンター



〒164-0001  
中野区中野2-13-14  
中野区産業振興センター2階

電話 03-3380-6941  
FAX 03-3380-6943

〈URL〉<https://www.nakano-kinrou.or.jp/>  
〈E-mail〉[info@nakano-kinrou.or.jp](mailto:info@nakano-kinrou.or.jp)

- 受付時間 午前9時～午後5時  
(原則として第2・4金曜日は午後7時まで)
- 定休日 土曜日・日曜日・祝休日・年末年始

