

エンジョイライフなかの サービスセンターにゆうす

入会状況 (令和8年2月12日現在)
事業所会員：521事業所 1,727人
個人会員：587人

令和8年
(2026)
春号
vol.213

編集発行 中野区勤労者サービスセンター

〒164-0001 中野区中野2-13-14 電話 03-3380-6941 FAX 03-3380-6943

使わないともったいない!
日々の生活をもっとおトクに



アカウント登録からアプリ・WEBサイトの使い方まで

▶ P.2~4

もっと詳しく
宿泊補助



会費の元がとれちゃう!?年間6,000円まで補助!!
海外旅行でも使えるってホント!?

▶ P.5

抽選

**大相撲
五月場所**



大相撲五月場所入場券あっせん販売

▶ P.6

抽選 いよいよ開幕

プロ野球公式戦



神宮球場ヤクルト戦観戦チケットあっせん販売

▶ P.7

やっぱり花より団子!?

春の和菓子購入割引券



▶ P.12

も く じ

- | | | | |
|-----------------------|---|---------------------------|----|
| ■ ベネアカウント新規登録方法 | 2 | ■ プロ野球ヤクルト戦 | 7 |
| ■ ベネステ ログイン方法 | 3 | ■ 美術展・体験チケット | 8 |
| ■ ベネステの使い方・おすすめクーポン紹介 | 4 | ■ 観劇・コンサートチケット | 10 |
| ■ もっと詳しく! 宿泊補助のご案内 | 5 | ■ 和菓子購入割引券 | 12 |
| ■ 大相撲五月場所 | 6 | ■ プレゼントコーナー/SNSのご案内/アンケート | 15 |
| ■ 広告 (株式会社ペンタくん) | 6 | ■ 伝言板/窓口カレンダー/次号のお知らせ | 16 |

ベネアカウント新規登録のご案内

※ベネフィット・ステーションを初めて利用される方はベネアカウントをご登録いただく必要があります。
 ※ベネアカウントを登録したかどうか不明の場合はエンジョイライフなかの窓口へお問い合わせください。

パソコンをご利用の場合

STEP 1

「ベネフィット・ステーション」で検索し、
 会員専用サイトへアクセス。TOPページの、
 「ベネアカウントのご登録について」バナーから
 「ベネアカウントを新規登録」をクリック。



スマートフォンをご利用の場合

STEP 1

下記QRコードへアクセスし、
 ベネアカウント新規登録ページへアクセス。



新規登録用QRコード

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

STEP 2 「団体ID」、「認証キー1」、「認証キー2」を入力して「次へ」を選択。



団体 ID : ●●●●●●●●●●
※半角大文字 ※0は数字のゼロ

認証キー 1 : ●●●●●●●●●●
※最初の文字はアルファベット半角大文字、それ以降は半角数字

認証キー 2 : ●●●●●●●●●● ※半角小文字

STEP 3 ① IDとして使用したい「メールアドレス」または「SMSが受信できる電話」 ② ご自身で設定する「パスワード」 を入力し、規約に同意して仮登録。



メール [ベネフィット・ワン]認証コード通知します
※本メールは送信専用となっております。
 ※本メールにお心当たりがない場合は、お手数ですが破棄ください。
 ベネアカウント本登録用の認証コードをお送りします。
 認証コード: ●●●●●●●●

SMS [認証コード]●●●●●●●● 番号
 続けてください。
※有効期限15分
 BenefitOne

メールアドレスをIDにした
 場合は**メール**で、
 電話番号をIDにした
 場合は**SMS**で、
認証コードが届きます。

STEP4

「認証コード」を入力し「送信する」を選択



※認証コードの有効期限は15分です。



STEP5

内容を確認し、登録完了



登録完了

ログイン方法のご案内（ベネアカウント登録がお済みの方）

初回登録が完了した方は、以下の手順でベネフィット・ステーションへログインしてサービスをご利用ください。



パソコンをご利用の場合

ブラウザで「ベネフィット・ステーション」と検索し、<https://bs.benefit-one.inc/> へアクセス。右上の「ログイン」をクリック。



ご自身で設定した

- ① 「メールアドレス」または「電話番号」
 - ② パスワード
- を入力して「ログイン」をクリック



スマートフォンをご利用の場合

下記QRコードより「ベネステアプリ」をダウンロード。

iPhone の方



Android の方



アプリを起動し、ご自身で設定した

- ① 「メールアドレス」または「電話番号」
 - ② パスワード
- を入力して「ログイン」を選択



中野区エリアおすすめクーポン

春におすすめのクーポンをご紹介します！
ご家族やご友人とのお出かけなどにいかがでしょうか。

松屋
中野通り店ほか




【イートイン&テイクアウト】
牛めし 各種各サイズ **50円OFF** ほか

銀座コージーコーナー
(店舗限定)
中野マルイ店ほか




お会計より **8%OFF**

鎌倉パスタ
中野セントラルパーク店ほか




お会計の **10%OFF**

かつや
中野南口店ほか




【店内・お持ち帰り共通】
お会計より **100円OFF**

**ベアーズの
家事代行サービス**




家事代行サービス〔定期プラン〕
(●一部除外コース有り)
基本料金 **5~10%OFF** ほか

カラオケまねきねこ
鷺ノ宮北口店ほか




4名様以上でのご利用の場合 カラオケルーム料 **30%OFF** ほか

**Re.Ra.Ku
(リラク)**
東中野店ほか




30分施術利用チケット
通常 4,400円 ⇒ **3,440円** ほか

トヨタレンタカー
中野坂上店ほか




レンタカー基本料金 **10%~15%OFF**

ベネフィットステーションの使い方はこちら

イラストや写真付きで分かりやすく使い方を解説しています。
ぜひご活用ください！



会員証クーポンを提示する

コンビニでチケットを発見して利用する

デジタルチケットで利用する

会員専用サイトから申し込んで利用する

デジタルクーポンで利用する

サービス提供会社に申し込んで利用する



ベネステに関するお問い合わせは**全て**こちらへ！

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>



カスタマーセンター **0800-9192-919** (フリーコール)

受付時間
全日 10:00-18:00

便利な新アプリは
こちらからダウンロード！



※ 掲載の情報は2026年2月現在の情報です。 ※ 特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。 ※ ご利用の際は、会員専用サイトにて注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※ イラスト・画像はイメージです。

もっと詳しく！ 宿泊補助のご案内

二重で
お得！

お一人様につき **ベネステ会員特典** + **3,000円補助**

補助対象 JTB / 近畿日本ツーリスト店舗でのご利用（旅行代理店） / 直営 おもてなしの宿（WEB）

／人泊<年間合わせて2人泊まで>

旅行代理店での利用方法

- 1 旅行代理店に「**ベネフィット・ステーションのサービスを利用したい**」と伝える。
- 2 ベネフィットステーションの**WEB会員証を提示**する。または、「中野区勤労者サービスセンター」の会員であること・名前・会員番号を伝えて、会員認証を依頼する。
- 3 店舗で予約をする。

! 宿泊施設に直接ご予約いただいた場合は割引対象外です。対象宿泊施設は各旅行代理店にお問い合わせください。

JTB店舗・JTB提携店舗で店頭申込

下記JTB商品を店頭でお申込いただくことで、対象旅行代金または対象宿泊代金がベネステ会員特典でお得に！
さらに！3,000円の宿泊補助を利用できます！

※ベネフィット・ステーションの会員特典の詳細についてはQRコードからご確認ください。

国内	ダイナミックパッケージ JTBMystyle		エースJTB・手配旅行・ 施設登録		JTB クルーズ（国内）		
	海外	ルック JTB		ルック JTBMystyle		JTB クルーズ（海外）	
	その他	JTBグランドツアー × 心ゆく旅		JTB サン & サン		JTB その他	

『JTB旅の予約センター』で電話申込

国内・海外対象旅行代金や対象宿泊代金がベネフィット・ステーションの会員特典でお得に！

さらに！3,000円の宿泊補助を利用できます！

※ベネフィット・ステーションの会員特典詳細および『JTB旅の予約センター』の電話番号についてはQRコードからご確認ください。

国内旅行・宿泊



海外旅行・宿泊



クラブツーリズム店舗 （旧近畿日本ツーリスト店舗）

国内・海外対象旅行代金や対象宿泊代金がベネフィット・ステーションの会員特典で割引に！

さらに！ **3,000円**の
宿泊補助を
利用できます！



※ベネフィット・ステーションの会員特典と補助クーポンが使用可能なメニューについては QRコードからご確認ください。

WEB

直営 おもてなしの宿 （Beneオリジナル）

通常料金から（おひとり様1泊あたり） 大人・子供 **3,000円**

- 1 Step ベネステアプリまたは会員専用サイトにログイン
- 2 Step トップページから「おもてなしの宿はこちら」をクリック
- 3 Step 掲載施設の中から、希望する施設を選択
- 4 Step 日付けや人数を選択し表示されたプランよりお申込みください。
- 5 Step 必要情報を入力後、補助クーポンを「申請する」をクリックして、申し込み完了

抽選

大相撲五月場所入場券 (両国国技館)

興行期間 初日5月10日(日)～千秋楽5月24日(日) 【15日間】

※番付表は日本相撲協会公式サイト(<https://www.sumo.or.jp/>)でご確認ください。

会場 両国国技館 開場：午前8時 閉場：午後6時

あっせん料金

席種	席の場所	曜日	あっせん料金(一般料金)	
			お弁当・お茶付	席のみ
イス S席	2階 1～3列目	土・日・祝日	10,400円	8,500円
			(一般料金11,630円)	(一般料金9,500円)
		平日	10,000円	8,100円
			(一般料金11,130円)	(一般料金9,000円)

※お席がA席(4～6列目)となる場合があります。その場合は下記の料金となります。

・お弁当・お茶付き	土日祝	9,500円	(一般料金 10,630円)
	平日	9,100円	(一般料金 10,130円)
・席のみ	土日祝	7,600円	(一般料金 8,500円)
	平日	7,200円	(一般料金 8,000円)

あっせん数 1会員あわせて4枚まで

申込方法

3月24日(火)までにお電話、またはエンジョイライフなかの窓口で希望観戦日(同じ枚数で第3希望まで指定可能、ただしキャンセル不可)をお申込みください。4月15日(水)～17日(金)に当選した方へ電話でお知らせします。販売スケジュールの都合上、**お申込みから当選連絡・チケットのお渡しまでにお時間がかかります。ご了承ください。**

★締切後のキャンセル・変更はできません。確実にご購入いただける日程でお申込みください。

第2、第3希望日のチケットが当選の場合でもキャンセルはできませんのでご注意ください。

★チケットの引換期間は当選連絡の際にお知らせします。ゴールデンウィークを挟むため引き換え期間が短くなる可能性がございます。申し訳ございませんが、ご理解、ご協力をお願いします。

本場所時間割

※開始時間は午前8時ですが、あくまで目安です。日付によっても時間は前後しますので日本相撲協会公式サイトを必ずご確認ください。 <https://www.sumo.or.jp/>

※諸事情により、大幅な変更が生じる可能性があります。ご了承ください。

外壁塗装・屋根塗装・防水工事

工事見積額(税抜)より更に
15%off

その他
リフォーム工事
工事見積額(税抜)
より更に
5%off

割引期間
令和8年
4月末
のご契約分



この時季のメンテナンスが効果的!! 住まいの傷みチェックと早めのメンテナンスで美しく、元気で長持ちする家になります。

ペンタくんにおまかせください!!

見積無料

- ▶アフターメンテナンスもバッチリ!!
- ▶20万棟以上の施工実績だからまかせて安心!!

【お客様の声】Webページからご覧いただけます

家が生まれ変わり、改めて家を大切に思える気持ちになりました。見違えるほどキレイになり、ペンタくんにお願いで良かったです。色もキレイとご近所から好評です。

▼スマホはこちら

お問い合わせの際は
“サービスセンターにゆうすを見た”
とお電話ください。



通話料
無料

0120-616-132

受付時間▶9:00～18:00(月～土)

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市佐田1251サークルビル2階
施工エリア▶東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

建設業許可 国土交通大臣許可(般・特-4) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2026.3)



Webページでもキャンペーン紹介中!! PC▶[URL] <https://www.pentakun.co.jp/campaign/nakano-kinrou/>

ネットから24時間受付OK!
お問合せフォームからどうぞ!!

抽選

神宮球場 東京ヤクルトスワローズ公式戦 2026 プレミアムTOKYOシート

抽選申込締切日までに、お電話またはエンジョイライフなかの窓口でお申し込みください。
いずれの試合も2席単位でのあっせんとなります。何試合でもお申し込みできます。
当選した方のみ、当選連絡期間内に電話で引換日をお知らせします。

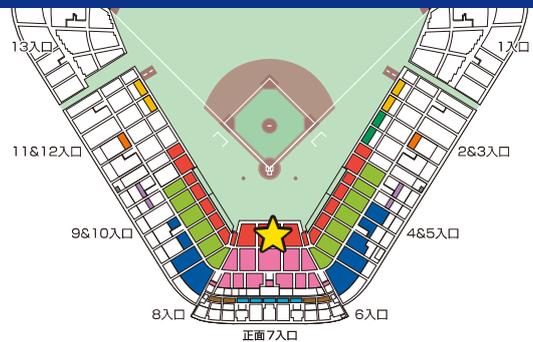
- ※お申し込みの際、**昼間連絡のとれる電話番号**をお知らせください。
- ※試合日により抽選申込締切日・当選連絡期間が異なりますので、ご注意ください。
- ※申込者多数の場合は抽選を行います。
- ※**申込締切後のキャンセルはできません。**

① 3月31日(火)～4月5日(日)の試合 抽選申込締切：3月19日(木)

当選連絡期間 3月23日(月)～3月24日(火)

あっせん料金 2席で**10,800円**

3月	31日(火)
	18:00
対戦相手	広島



ネット裏8段35・36番

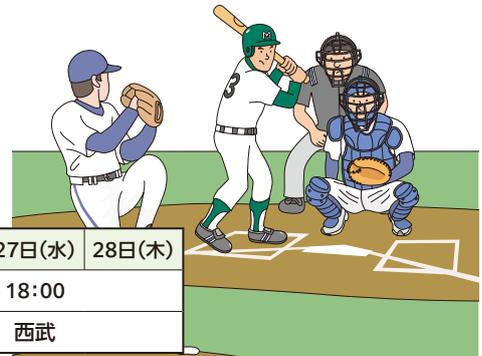
4月	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
	18:00		18:00	14:00	13:30
対戦相手	広島		中日		

② 4月16日(木)～7月5日(日)の試合 抽選申込締切：3月26日(木)

当選連絡期間 3月27日(金)～3月31日(火)

あっせん料金 2席で**10,800円**

4月	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
	18:00		18:00		18:00	14:00	18:00
対戦相手	DeNA		巨人		阪神		



5月	1日(金)	2日(土)	3日(日)	12日(火)	13日(水)	21日(木)	26日(火)	27日(水)	28日(木)
	18:00			18:00		18:00	18:00		
対戦相手	DeNA			阪神		巨人	西武		

6月	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
	18:00			18:00	14:00		18:00	14:00	13:30	18:00		17:00
対戦相手	ロッテ			日本ハム			広島		中日			

7月	3日(金)	4日(土)	5日(日)
	18:00		
対戦相手	DeNA		



抽選申込のない試合日は先着申込受付日から先着順で申込を承ります。
該当の試合日については、エンジョイライフなかの窓口または公式LINEでお知らせします。
この場合に限り、1席単位のあっせんも承りますのでご相談ください。

先着申込受付

3月31日(火)～4月5日(日)の試合：**3月25日(水)から先着申込受付開始**
4月16日(木)～7月5日(日)の試合：**4月1日(水)から先着申込受付開始**
※あっせん枚数に達し次第受付を終了します



先着順

- ◆電話予約とエンジョイライフなかの窓口での販売を行います。
- ◆あっせん枚数に達した時点で受付を終了します。
- ◆購入後の払い戻しはできません。
- ◆お申込日から3週間以内にチケットをご購入ください。
難しい場合は、代金引換郵便での送付も可能です(別途手数料がかかります)。

※各展覧会の開催日時については、変更の可能性があります。詳しくは公式ホームページ等でご確認ください。
※各会場では、あっせん料金ではご購入いただけません。ご注意ください。

A 販売期間：4月1日(水)～5月22日(金)

A 前田育徳会創立百周年記念 特別展「百万石!加賀前田家」

- 会期 4月14日(火)～6月7日(日)
- 休館日 月曜日(4月27日,5月4日は開館)
- 開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は閉館の30分前まで)
※毎週金・土曜日および5月3日(日)～5日(火)は午後8時まで開館
- 会場 東京国立博物館 平成館(東京・上野公園)
- あっせん料金 一般 **2,000**円 (当日券 2,300円)
- あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数30枚)
- ご注意 ※中学生以下、障がい者とその介護者1名は無料。入館の際に学生証、障がい者手帳等をご提示ください。



B～G 販売期間：4月1日(水)～5月29日(金)

B 特別展「超危険生物展 科学で挑む生き物の本気」

- 会期 3月14日(土)～6月14日(日)
- 休館日 月曜日、5月7日(木)
(3月30日(月)、4月27日(月)、5月4日(月・祝)、6月8日(月)は開館)
- 開館時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時30分まで)
※4月25日(土)～5月6日(水・休)は午後6時まで開館
(入場は午後5時30分まで)
- 会場 国立科学博物館(東京・上野公園)
- あっせん料金 一般・大学生 **2,000**円 (当日券 2,300円)
小学生・中学生・高校生 **300**円 (当日券600円)
- あっせん数 1会員4枚まで(あっせん総数 一般・大学生30枚 / 小学生・中学生・高校生30枚)
- ご注意 ※本展を観覧された方は、同日に限り常設展示(地球館・日本館)も御覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。
※会場内の混雑等により、ご入場を制限する場合があります。



C アンドリュー・ワイエス展

- 会期 4月28日(火)～7月5日(日)
- 休室日 月曜日、5月7日(木)
※5月4日(月・祝)・6月29日(月)は開室
- 開室時間 午前9時30分～午後5時30分
(金曜は午後8時まで)
- 会場 東京都美術館(東京・上野公園)
- あっせん料金 一般 **2,000**円 (当日券 2,300円)
65歳以上 **1,300**円 (当日券 1,600円)
- あっせん数 1会員4枚まで(あっせん総数 一般20枚 / 65歳以上20枚)
- ご注意 ※日時指定予約は不要ですが、混雑状況により入場制限や待ち時間が発生する場合があります。
※公式サイトをご確認のうえ、チケットをお申込みください。



公式サイト



D 伊万里・鍋島に映った四季 一和の意匠一展

- 会期** 4月3日(金)～6月21日(日)
- 休館日** 月曜日・火曜日(祝日は開館し、両日とも祝日の場合は翌平日休館)
※5月4～6日(月・祝～水・振休)は開館 ※5月7日(木)休館
- 開場時間** 午前10時～午後5時 (入館受付は午後4時30分まで)
※毎週金・土曜日は午前10時～午後8時(入館受付は午後7時30分まで)
- 会場** 戸栗美術館
- あっせん料金** 一般 **900**円 (当日券 1,300円)
- あっせん数** 1会員4枚まで(あっせん総数20枚)
- ご注意** ※混雑時は入場・入室制限をさせていただく場合がございます。
※本券は会期中1名様1回限り有効。交換・返品はできません。



色絵 柴垣桜花波濤文 皿
鍋島
江戸時代(17世紀末～18世紀初)
口径19.7cm
戸栗美術館収蔵

E 【開館60周年記念特別展1】 川合 玉堂 一なつかしい日本の情景一

- 会期** 5月16日(土)～7月26日(日)
- 休館日** 月曜日※7月20日(月・祝)は開館 7月21日(火)は休館
- 開場時間** 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 会場** 山種美術館
- あっせん料金** 一般 **1,100**円 (当日券 1,400円)
- あっせん数** 1会員4枚まで(あっせん総数20枚)



川合玉堂《早乙女》
山種美術館

F NHK日曜美術館50年展

- 会期** 3月28日(土)～6月21日(日)
- 休館日** 月曜日(5月4日は開館)
- 開場時間** 午前10時～午後5時
(入館は閉館の30分前まで)
- 会場** 東京藝術大学大学美術館 (東京・上野公園)
- あっせん料金** 一般 **1,700**円 (当日券 2,000円)
- あっせん数** 1会員4枚まで(あっせん総数30枚)
- ご注意** ※本展は事前予約不要です。混雑時は入場をお待ちいただく可能性がございます。
※障がい者手帳をお持ちの方とその介助者1名は無料(入館の際に障がい者手帳などをご提示ください)



G キュンキュンかわいい小動物の世界へ「原宿かわいいランドキュンキュン」

- 有効期間** 4月1日(水)～9月30日(水)
- 休館日** 年中無休
- 開場時間** 午前10時～午後6時
- 会場** 渋谷区神宮前1-9-30 FLEG原宿B1F
(原宿駅徒歩3分)
- あっせん料金** 大人 **2,000**円 (当日券 2,300円)
中高生 **1,400**円 (当日券 1,700円) こども **900**円 (当日券 1,200円)
- あっせん数** 1会員4枚まで(あっせん総数20枚)
- ご注意** ※小学生以下の方は必ず保護者の方とご入場ください。 店内飲食不可





①シルヴィア、生きる
②やのとあがつま
申込締切
3/31(火)

その他公演
申込締切
4/3(金)

お電話またはエンジョイライフなかの窓口でお申込みください。
4月10日(金)までに当選した方に電話でお知らせします。

※お申込みの際、昼間連絡のとれる電話番号をお知らせください。
※チケットの引換期間は、当選連絡の際にお知らせします。
※チケットによっては、同一グループでも席が離れる場合がございます。
※締切後の枚数変更・キャンセルはできません。

① Litera Theater2 ミュージカル『シルヴィア、生きる』

一緒に行こう、この旅の終点まで。
【出演】平野綾 富田麻帆 鈴木勝吾 伊藤裕一 原田真純

日時 4月24日(金) 午後7時開演
4月25日(土) 午後5時30分開演

会場 ザ・ポケット (JR/地下鉄「中野」)

あっせん料金 A席 **9,000円** (一般料金 9,500円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 12枚)

※未就学児入場不可



② やのとあがつま (矢野顕子&上妻宏光) Japan Tour 2026

新しい伝統音楽。ピアノ、シンセサイザー、三味線、電子音で民謡から昭和歌謡、オリジナル、果てはYMOまでを縦横に演奏する。日本を代表する音楽家による超絶ユニット。

日時 4月25日(土) 午後5時開演

会場 かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール (京成線「青砥駅」)

あっせん料金 全席指定 **6,600円** (一般料金 7,000円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 8枚)

※未就学児入場不可



③ 宝塚歌劇花組公演

【演目】グランド・ラメント『蒼月抄(そうげつしょう)』-平家終焉の契り- スパイシー・ショー『EL DESEO(エル・デセオ)』

【出演】永久輝 せあ、星空 美咲 ほか

日時 5月20日(水) 午後6時開演

会場 東京宝塚劇場 (JR「有楽町」/地下鉄「日比谷」)

あっせん料金 S席 **9,900円** (一般料金 11,000円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 20枚)

※3歳以上有料

©宝塚歌劇



④ 石川さゆり プレ55周年記念コンサート

『津軽海峡・冬景色』『波止場しぐれ』『天城越え』『能登半島』など数々のヒット曲を送り出し、第76回紅白歌合戦では紅組最多となる48回目の出場を果たすなど、長年にわたり多くのファンを魅了してきた石川さゆりの圧巻のステージ!

日時 5月27日(水) 午後3時開演

会場 NHKホール
(JR「原宿」/「渋谷」/地下鉄「表参道」/井の頭線・地下鉄・東横線・田園都市線「渋谷」)

あっせん料金 S席(2・3階席) **8,800円** (一般料金 12,000円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



⑤ 社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2026

日々刻々と変わる国内外の社会情勢を、風刺を効かせた笑いで発信!!

日時 5月30日(土) 午後4時30分開演

会場 なかのZERO 小ホール (JR・地下鉄「中野」)

あっせん料金 **5,500円** (一般料金 5,800円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



※あっせん価格はエンジョイライフなかのの会員限定価格です。一般価格とあっせん価格の差額は、会費等を充当しています。

6 劇団四季ミュージカル『マンマ・ミーア!』横浜公演

笑って泣けるストーリー。喜びはじける音楽のパワー。
世界中を笑顔にしてきたミュージカル『マンマ・ミーア!』、待望の横浜公演です!
観る人の人生まで輝いてくる、とびきりの幸せへ、今こそ。期間限定公演、このチャンスをお見逃しなく!

日 時	6月13日(土) 午後1時開演
会 場	K A A T 神奈川芸術劇場(ホール) (みなとみらい線「日本大通り」「元町・中華街」/ JR「関内」「石川町」)
あっせん料金	S席 13,100円 (一般料金 14,500円)
あっせん数	1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※観劇当日3歳以上有料(膝上観劇不可)。3歳未満入場不可



7 おだまり、お辰!

芝居を知り尽くした個性派の顔合わせが実現! 豪華キャストでお届けする新作芝居!
【出演】藤山直美 高畑淳子 吉田栄作 ベンガル 岡本圭人 柄本明 ほか

日 時	6月20日(土) 正午開演
会 場	明治座 (地下鉄「浜町」「人形町」)
あっせん料金	S席 12,300円 (一般料金 13,000円)
あっせん数	1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



8 福川伸陽プロデュース フィルハーモニア・ウィンズ東京 2026

輝かしく煌びやかな吹奏楽の祭典

日 時	6月20日(土) 午後7時開演
会 場	東京芸術劇場コンサートホール (JR・地下鉄・東武線・西武線「池袋」)
あっせん料金	全席指定 7,100円 (一般料金 7,500円)
あっせん数	1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



9 久原本家 茅乃舎 presents 葉加瀬太郎音楽祭 2026

特別な場所に響き渡る、特別なひととき。
葉加瀬太郎と多彩なゲストがオーケストラと共に奏でる圧巻のサウンドが心を震わせる。

日 時	6月27日(土) 午後4時30分開演
会 場	国立代々木競技場 第一体育館 (JR「原宿」「渋谷」/ 地下鉄「明治神宮前」「代々木公園」)
あっせん料金	S席 14,200円 (一般料金 15,000円)
あっせん数	1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※3歳以上有料。3歳未満の膝上鑑賞は入場無料(但し、お席が必要な場合はチケット必要)



10 ルミネ the よしもと

有効期間	4月6日(月)~7月31日(金) ※貸切公演・満席・GW(4月25日~5月6日)の特別公演は除外
会 場	ルミネ the よしもと (JR・京王線・小田急線「新宿」)
あっせん料金	土日祝指定席 4,300円 (一般料金 4,500円~5,500円) 平日指定席 2,600円 (一般料金 2,800円~3,300円)
あっせん数	1会員4枚まで (あっせん総数 30枚)
予約先	FANYチケット引換券ダイヤル 0570-029-987 (正午~午後6時)

※観劇日の3週間前から前日までに上記予約先にお電話でご予約ください。

ご予約公演当日の開演時間30分前までに、劇場チケットカウンターにて座席指定券と引き換えて、ご入場ください。

※期間中のいずれか1回ご利用いただける指定予約引換券です。引換券1枚につき1名様のみご利用いただけます。

※出演者、公演スケジュールは公式サイトでご確認いただくか、上記のFANYチケット引換券ダイヤルにお問い合わせください。

※小さいお子様がお席をご利用になる場合、一律同料金がかかります。

4歳以下で身長110cm以下のお子様は保護者の膝の上でご覧になる場合は、無料です。

※有効期限未了は予約が集中して取りにくくなりますので、なるべく早めにご利用ください。予約できずに有効期間を過ぎた場合、引換券は無効となります。



やむを得ない事情により、公演の中止や出演者・曲目等の変更が発生する場合がございます。
ご来場前には各公演の公式ホームページより最新情報の確認をお願いいたします。

どの和菓子に
する？

春の和菓子購入割引券

「春の和菓子購入割引券」はP.13にあります。お好きな和菓子をお楽しみください。

協力：東京和生菓子商工業協同組合中野支部・野方甘味組合

利用対象 会員様ご本人とその同居家族

利用期間 4月1日(水)～5月6日(水・祝)

割引内容 「春の和菓子購入割引券」
お菓子1個につき割引券1枚(50円)
1会員6枚まで

利用方法 期間中、「春の和菓子購入割引券」に会員番号と会員様ご本人の氏名を必ずご記入のうえ、下記の協力和菓子店で購入時にお渡しください。

※会員番号は会員証どおりに英字1文字と6桁の数字を記入してください。
無記入の割引券は使用できません。

その他 ・営業日および営業時間は各店舗へお問い合わせください。
・割引券の譲渡および転売は禁止です。



中野和菓子屋マップ

- ① 梅むら
📍野方1-42-18
- ② 御菓子 光進堂
📍野方5-16-7
- ③ 亀屋商店
📍新井5-25-5
- ④ むさしの玉屋
📍本町4-30-14
- ⑤ 鳳月堂
📍本町4-31-10
- ⑥ 岡埜栄泉
📍本町6-22-15
- ⑦ ありん堂
📍江古田2-13-22
- ⑧ 松屋
📍若宮3-36-12
- ⑨ 富士見野
📍新井1-31-5

※各店舗の電話番号は割引券裏面に記載しています。



2026年度 春の和菓子購入割引券



お菓子1個につき【50円引き】

有効期間 2026年4月1日(水)～5月6日(水・休)

必須

会員番号	
会員氏名	

※会員番号・氏名は必ず記入ください。

コピー不可



発行者 中野区勤労者サービスセンター
●本券の利用方法は「サービスセンターにゆうす番号」12ページをご覧ください。

2026年度 春の和菓子購入割引券



お菓子1個につき【50円引き】

有効期間 2026年4月1日(水)～5月6日(水・休)

必須

会員番号	
会員氏名	

※会員番号・氏名は必ず記入ください。

コピー不可

2026年度 春の和菓子購入割引券



お菓子1個につき【50円引き】

有効期間 2026年4月1日(水)～5月6日(水・休)

必須

会員番号	
会員氏名	

※会員番号・氏名は必ず記入ください。

コピー不可



発行者 中野区勤労者サービスセンター
●本券の利用方法は「サービスセンターにゆうす番号」12ページをご覧ください。

2026年度 春の和菓子購入割引券



お菓子1個につき【50円引き】

有効期間 2026年4月1日(水)～5月6日(水・休)

必須

会員番号	
会員氏名	

※会員番号・氏名は必ず記入ください。

コピー不可



発行者 中野区勤労者サービスセンター
●本券の利用方法は「サービスセンターにゆうす番号」12ページをご覧ください。

2026年度 春の和菓子購入割引券



お菓子1個につき【50円引き】

有効期間 2026年4月1日(水)～5月6日(水・休)

必須

会員番号	
会員氏名	

※会員番号・氏名は必ず記入ください。

コピー不可

2026年度 春の和菓子購入割引券



お菓子1個につき【50円引き】

有効期間 2026年4月1日(水)～5月6日(水・休)

必須

会員番号	
会員氏名	

※会員番号・氏名は必ず記入ください。

コピー不可



発行者 中野区勤労者サービスセンター
●本券の利用方法は「サービスセンターにゆうす番号」12ページをご覧ください。

春の和菓子購入割引券取扱い店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部(6店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-42-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡塾榮泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合(3店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	富士見野	新井1-31-5	3386-5640
松屋	若宮3-36-12	3338-6974			

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。



春の和菓子購入割引券取扱い店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部(6店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-42-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡塾榮泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合(3店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	富士見野	新井1-31-5	3386-5640
松屋	若宮3-36-12	3338-6974			

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。



春の和菓子購入割引券取扱い店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部(6店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-42-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡塾榮泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合(3店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	富士見野	新井1-31-5	3386-5640
松屋	若宮3-36-12	3338-6974			

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。



春の和菓子購入割引券取扱い店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部(6店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-42-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡塾榮泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合(3店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	富士見野	新井1-31-5	3386-5640
松屋	若宮3-36-12	3338-6974			

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。



春の和菓子購入割引券取扱い店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部(6店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-42-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡塾榮泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合(3店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	富士見野	新井1-31-5	3386-5640
松屋	若宮3-36-12	3338-6974			

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。



春の和菓子購入割引券取扱い店舗

■東京和生菓子商工業協同組合中野支部(6店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
梅むら	野方1-42-18	3385-1174	むさしの玉屋	本町4-30-14	3381-7012
御菓子司光進堂	野方5-16-7	3338-2322	鳳月堂	本町4-31-10	3384-0466
亀屋商店	新井5-25-5	3386-2229	岡塾榮泉	本町6-22-15	3381-5794

■野方甘味組合(3店舗)

店舗名	所在地	電話番号	店舗名	所在地	電話番号
ありん堂	江古田2-13-22	3386-5062	富士見野	新井1-31-5	3386-5640
松屋	若宮3-36-12	3338-6974			

◎4/1～5/6の間、店舗によっては休業日がありますのでご注意ください。

◎他の割引券との併用、本券と現金の引換えはできません。



プレゼントコーナー

応募方法

4月6日(月)までに、窓口、お電話またはインターネットでご希望の品物(1会員番号につき1点)にご応募ください。

※同一の会員番号で2点以上のご応募があった場合、最初のご応募のみ有効とします。
ご家族の方が応募する際は重複がないかご確認ください。
※ご応募の際、昼間連絡のとれる電話番号をお知らせください。

当選連絡

応募多数の場合は抽選とし、当選した方に4月13日(月)までに電話でお知らせします。

受取方法

エンジョイライフなかの窓口でお受け取りください。



プレゼントコーナー
応募フォーム

※インターネットでのご応募は、中野区産業振興センターホームページにアクセスするか、上記QRコードをご利用ください。

コース	品名	当選人数
①	アマゾンギフトカード (3,000円分)	5人
②	図書カードNEXT (2,000円分)	10人
③	サーティワン アイスクリーム ギフト券 (1,000円分)	15人

SNSのご案内

各種SNSでは、「エンジョイライフなかの」の情報をリアルタイムに発信しています。

公式LINE

会報誌で紹介しきれないお得で便利な情報を発信します。



X(旧Twitter)

「エンジョイライフなかの」の取組を発信します。



Piazza

中野区公認の地域情報アプリです。



アンケートのお願い

「エンジョイライフなかの」は、さらなるサービス向上のためにお客さまのお声をお待ちしております！
率直なご意見・ご感想などをお聞かせください！

【これまでいただいたお声を一部ご紹介いたします】

- ▶ バスツアーを復活させてほしい！
- ▶ レストランチケットやスキーチケットが無くなって残念…
 - ➡ ベネステで新宿プリンスホテルや京王プラザホテルなどの割引クーポンがご利用いただけます。
 - ➡ ベネステでプリンススノーリゾートやハンターマウンテンなどのスキーフト割引クーポンをご利用いただけます。
- ▶ 公式LINEのお知らせが分かりやすい！ベネステの情報も発信されているので少しずつ利用したい

いただいた全てのお声にしっかりと目を通し、スタッフ一同、より良いサービスのご提供を心がけてまいります。よろしく願いいたします。



アンケート
投稿フォーム

◆会費納入に関するお知らせ

2026年度上半期分(4～9月分)の会費の支払期限は**4月27日(月)**です。口座振替の方はご指定の口座から振替えさせていただきます。残高不足とならないよう、支払期限前日までに残高をご確認ください。

また、口座振替のご登録をされていない方は、期限までにエンジョイライフなかの窓口にて現金でお支払いいただくか、現金書留または銀行振込にてお支払いください。

【お振込み先】 三菱UFJ銀行(0005) 新丸の内支店(442) 普通

口座番号：4671609

口座名義：ナカノクサンギョウシンコウセンターマネジメントキョウドウジギョウタイ

◆生涯学習活動助成の申請期間にご注意ください

3月31日(火)までに実施された助成対象事業の請求期限は**4月15日(水)**です。利用ガイド(P.21)を参照し、必要書類や持参物をご確認のうえ、エンジョイライフなかの窓口にてお手続きください。

利用ガイドがお手元に無い場合は[中野区産業振興センターホームページ>福利厚生事業>利用ガイド]でもご覧いただけます。

◆「利用ガイド 2026年版」発行に関するお知らせ

3月下旬に新しい利用ガイドを発行します。2022年版からの変更点も多数ございますので、お手元に届きましたら必ずご一読ください。

※利用ガイドの送付先は、事業所会員の場合は事業所住所、個人会員の場合は代表者住所です。

窓口カレンダー

カレンダーの見方

黒字無印：午前9時～午後5時、**黒字**：午前9時～午後7時、**赤字**：休業日

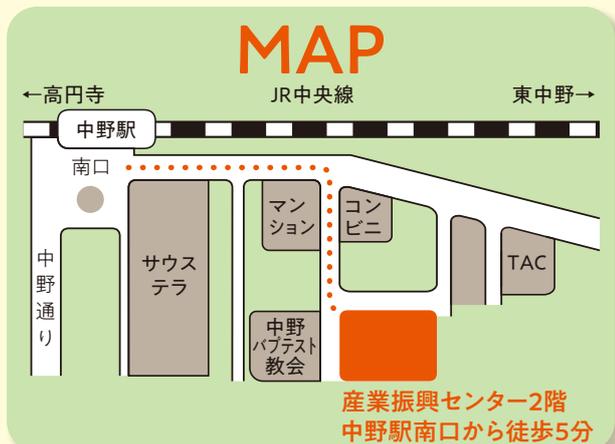
4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24 31	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

※カレンダーの内容は急遽変更になる可能性があります。

その際はホームページおよび公式LINEでご連絡いたしますので、事前にご確認をお願いします。

次号(vol.214 夏号)のお知らせ ※2026年6月中旬発行予定

- ◆ベネステお得情報のご紹介
 - ◆美術展・イベントチケット
 - ◆観劇・コンサートチケット
 - ◆大相撲九月場所
 - ◆プロ野球(神宮)チケット
 - ◆都内共通入浴券
 - ◆2026年度事業予定
- ※内容は都合により一部変更になる場合がございます



エンジョイライフなかの
中野区勤労者サービスセンター

〒164-0001 中野区中野2-13-14
 電話 03-3380-6941 FAX 03-3380-6943
 URL <https://nakano-sangyoushinkou.jp>
 E-mail info_nakanosansin@nakano-sanshin.com



営業時間
 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
 (土・日・祝休日・年末年始は休み)
 ※毎月、原則として第2・第4金曜日は午後7時まで。
 変更になる場合は、ホームページでお知らせします。