

健康 & スポーツ

人間ドック利用補助



■Nカード提示

提携施設利用時にNカードを提示することで、人間ドックを**割引料金**で受診できます。

- 利用対象** 会員本人と同居家族
- 利用方法**
 - ①提携施設に電話で「中野区勤労者サービスセンター会員(または同居家族)」であることを知らせ、受診日・コースをご予約ください。
 - ②利用当日、提携施設にてNカードをご提示のうえ下表の契約料金をお支払いください。

■人間ドック利用補助券

提携施設利用時に補助券を提出することで、**5,000円**の人間ドック利用補助を受けられます。

- 利用対象** 会員本人
- 利用方法**
 - ①提携施設に電話で「中野区勤労者サービスセンター会員」であることを知らせ、受診日・コースをご予約ください。
 - ②予約後、エンジョイライフなかの窓口で「人間ドック利用補助券」をお受け取りください。
※補助券の受け取りは、郵送サービスもご利用できます。
詳しくは次ページをご覧ください。
 - ③利用当日、提携施設にてNカードを提示し、「人間ドック利用補助券」をご提出のうえ、下表の本人負担金をお支払いください。
- 有効期限** 発行年度内(3月31まで) 有効

各施設のコース・オプション項目、料金、対象外などについては直接提携施設へお問い合わせください。
取り消しには、キャンセル料が必要な場合があります。※2026年4月1日現在(消費税込)の料金です。

こころとからだの元氣プラザ



▲千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング
1階診療所2階健診施設 ☎03-5210-6622

| コース | 補助券利用(本人負担金) | Nカード提示(契約料金) | 一般料金 | 案内図 |
|-----|--------------|--------------|---------|-----|
| 日帰り | 44,500円 | 49,500円 | 55,000円 | |

芙蓉診療所



▲新宿区新宿5-14-5
☎03-3350-6731

| コース | 補助券利用(本人負担金) | Nカード提示(契約料金) | 一般料金 | 案内図 |
|---------------|--------------|--------------|---------|-----|
| 日帰り | 38,780円 | 43,780円 | 55,000円 | |
| 1泊2日 | 61,000円 | 66,000円 | 91,300円 | |
| ドック時 婦人科検査 | 単独受診不可 | 5,500円 | 5,500円 | |

TAC東京アスレティッククラブ



プール



トレーニングフロア



サウナ

■利用対象

会員本人および会員の同居家族

※同居家族のご利用には会員本人の同伴が必要です

■利用料金

| | 会員本人 (メンバー料金) | 会員本人 (メンバー料金) | 会員と同伴の同居家族 (ビジター料金) |
|-------|----------------|-------------------|---------------------|
| TAC中野 | 1,650円 (税込/1日) | 15,400円 (税込/10回券) | 3,980円 (税込/1日) |

■利用方法

- ① 会員本人がNカードと印鑑を持参して、エンジョイライフなかの窓口で「申請書」に記入し、承認を受けてください。
- ② ①の申請書をTAC中野の2階フロントに提出し、「TACメンバーズカード」の発行を受けてください。
※管理用として写真撮影有
- ③ 「TACメンバーズカード」をセルフレジに提示し、所定料金を支払いご利用ください。

■注意

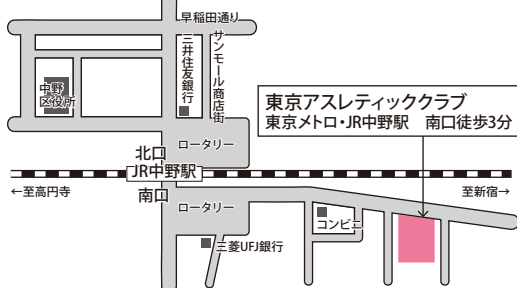
エンジョイライフなかの退会後は利用できません。

エンジョイライフなかの窓口では、上記利用登録受付のほかに「施設利用優待チケット」を配布しております。

詳細は、会報紙「にゆうす」で紹介していますのでご確認ください。



▲中野区中野2-14-16
☎03-3384-2131



ウォーキング・ランニングコース

提携スポーツ施設(指定代理店)

テニスコートや乗馬クラブ等の提携スポーツ施設が割引料金で利用できます。







※料金・特典は2026年4月1日現在のものです。

※料金・特典は変更する場合があります。

「生涯学習活動助成金」ご利用でさらにお得に！

※申請方法は利用ガイドP.22をご覧ください







健康・スポーツ **テニススクール**
西武ドームテニスコート

☎04-2924-2277
 ▲埼玉県所沢市上山口2135
 ①平日 午前9時～午後9時(火曜定休)
 ②土日 午前8時～午後7時30分

割引内容
 正規料金が約20%引き







健康・スポーツ **テニススクール**
BIG BOX 東大和 インドアテニスコート

☎042-566-6210
 ▲東大和市桜が丘1-1330-19
 ①平日 午前9時～午後11時
 ②土日 午前6時30分～午後10時

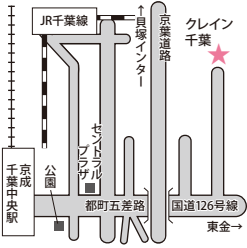
割引内容
 正規料金が約20%引き

健康・スポーツ **乗馬**
乗馬クラブ・クレイン千葉

☎043-228-5531
 ▲千葉県千葉市若葉区北谷津町286
 ①午前10時～午後5時(火曜定休)
 ②完全予約制、雨天決行、保険1口210円

下記クラブでも利用可能
 乗馬クラブ・クレイン神奈川 0463-87-6610
 乗馬クラブ・クレイン竜ヶ崎 0297-62-9998
 東武乗馬クラブ&クレイン 0480-92-4611
 乗馬クラブクレイン伊奈 048-723-1700
 乗馬クラブ・クレイン富津 047-690-1177
 乗馬クラブ・クレイン富里 043-966-2100



割引内容
 体験乗馬 1回コース
 (小学校1年生以上)
 5,500円を3,850円(税込)
 ※ヘルメット・ブーツ・
 ベストレンタル料1,650円と
 保険料210円は除く