

# カラダ・バランス測定会 ボディコンディショナー

先着50名  
参加無料

開催  
日時

9月11日(日) 10:00~16:00  
※10分毎に2名 計25回実施

●中野区産業振興センター 地下1階 多目的ホール

～身体の歪みをチェック！～

体の動作を3Dでとらえて姿勢を分析し、身体の歪みなどを測定します。一人ひとり異なる不調や気になる体型の原因を解析。結果にあわせた運動メニューの提案などを行います。

申込期間：8月12日(金)～9月7日(水)



講師

 **TAC** 東京アスレティッククラブ

# ボディコンディショナー9/11

## 講座概要

### 【概要】

専用器具により、姿勢分析、身体の歪みやバランスを測定します。分析結果から、それぞれに最適な運動メニューを提案。姿勢や体形の悩みの解決をめざします。

**所要時間：10分…測定(2分程度×2名)→フィードバック(5分程度)**

### 【持ち物・服装】

- ・測定専用器具(ベルト)を着用する為、薄手のお洋服でお越してください。
- ・室内履きは無くても構いません(スニーカーなど動きやすい靴でお越してください)。
- ・マスクの着用をお願いします。

### ●中野区産業振興センターHP

下記URLまたは表面QRコードより講座ページへ進み、申込フォームよりお申込ください。  
<https://nakano-sangyoushinkou.jp/event>

### ●FAX 本用紙下部「講座参加申込書」ご記入のうえお送りください。

- ※ご希望の開始時間の候補を3つ選んでご記入ください。
- ※先着順にて受付し、結果を折り返し連絡にてお知らせします。

### ●8月12日(金)9:00~9月7日(水)

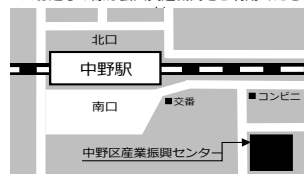
※受付期間以外のお申込みは全て無効となりますのでお気を付けてください。

### ●各時間枠先着 2名×25枠 計50名まで受付

### ●TEL: 03-3380-6946

中野区産業振興センター 2F窓口  
 (お問合せ受付時間：平日午前9時~午後5時)

中野駅南口より徒歩5分  
 中野区中野 2-13-14  
 ※お越しの際は公共交通機関をご利用ください



申込受付

受付期間

定員

お問合せ

## 講座参加申込書

名前	フリガナ	
	姓	名
電話番号	※日中つながる番号をご記入ください	
メールアドレス		
メールマガジン配信	<input type="checkbox"/> 既にされている <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	
FAX	※FAX連絡希望の場合のみ	

ご希望の時間を下記から**3つ選んでください**✓

- ※10時台の全ての回と各時間帯の最初の回は応募が集中するため、ご希望に沿えない可能性が高くなります。
- ・12時台と各時間帯の50分開始の回はありません。
- ・申込結果は折り返しのご連絡でお知らせいたします。

- |                                |                                |                                |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10:00 | <input type="checkbox"/> 10:10 | <input type="checkbox"/> 10:20 | <input type="checkbox"/> 10:30 | <input type="checkbox"/> 10:40 |
| <input type="checkbox"/> 11:00 | <input type="checkbox"/> 11:10 | <input type="checkbox"/> 11:20 | <input type="checkbox"/> 11:30 | <input type="checkbox"/> 11:40 |
| <input type="checkbox"/> 13:00 | <input type="checkbox"/> 13:10 | <input type="checkbox"/> 13:20 | <input type="checkbox"/> 13:30 | <input type="checkbox"/> 13:40 |
| <input type="checkbox"/> 14:00 | <input type="checkbox"/> 14:10 | <input type="checkbox"/> 14:20 | <input type="checkbox"/> 14:30 | <input type="checkbox"/> 14:40 |
| <input type="checkbox"/> 15:00 | <input type="checkbox"/> 15:10 | <input type="checkbox"/> 15:20 | <input type="checkbox"/> 15:30 | <input type="checkbox"/> 15:40 |

↑3つ選んで✓をご記入ください↑

★運動を行うにあたり健康状態の自己管理をお願いいたします はい いいえ

お申込みFAX番号 03-3380-6949

### 【個人情報の取扱いについて】

お客様からご提供いただいた個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理するとともに、参加者登録、統計データの管理および開催についてのお問合せ以外の目的には使用いたしません。

◆個人情報に関するお問合せ先 テルウェル東日本株式会社 個人情報保護対応窓口 情報適正利用管理者 TEL: 03-5860-6801