

Dr.セルフチェック 測定会

先着50名
参加無料

開催
日時

7月24日(日) 10:00~16:00

※1時間毎に10名 計5回実施

●中野区産業振興センター 地下1階 多目的ホール

～未来の自分のために「今」の行動を変える～

肌年齢や血管年齢を測定し、フィードバックシートを作成。
測定結果を基に予防医療診断士が集団カウンセリングを行います。
測定終了後は軽体操を実施します。【日本免疫協会連携事業】

申込期間：6月21日(火)～7月20日(水)



講師

 **TAC** 東京アスレティッククラブ

Dr.セルフチェック測定会 7/24

講座概要

※ペースメーカーをご使用の方は測定器具の都合上、ご参加頂けません。

【概要】

専用機器を使用し、肌年齢や血管測定などを測定。測定結果に基づいて「現在と3年後後の自分」と「ドクターの所見」が記載されたフィードバックシートを作成します。そのあと、予防医療診断士による集団カウンセリングをおこないます。

【持ち物・服装】

- ・ストッキングは不可です。
- ・腹囲測定の為、薄手の洋服でお越しください。
- ・室内履きは無くても構いません(スニーカーなど動きやすい靴でお越しください)。
- ・マスクの着用をお願いします。

申込受付

●中野区産業振興センターHP

下記URLまたは表面QRコードより講座ページへ進み、申込フォームよりお申込ください。
<https://nakano-sangyoushinkou.jp/event>

●FAX 本用紙下部「講座参加申込書」ご記入のうえお送りください。

受付期間

●6月21日(火)9:00～7月20日(水)17:00

※受付期間以外のお申込みは全て無効となりますのでお気を付けてください。

定員

●先着 50名 (1時間毎に先着10名)

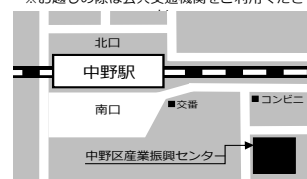
お問合せ

●TEL : 03-3380-6946

中野区産業振興センター 2F窓口

(お問合せ受付時間：平日午前9時～午後5時)

中野駅南口より徒歩5分
中野区中野2-13-14
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください



講座参加申込書

名前	フリガナ	
	姓	名
電話番号		
メールアドレス		
メールマガジン配信を	<input type="checkbox"/> 既にされている	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
FAX <small>FAX連絡希望の場合のみ</small>		
ご希望の開始時間に✓を入れてください(12:00からの回はありません)		
<input type="checkbox"/> 10:00～ <input type="checkbox"/> 11:00～ <input type="checkbox"/> 13:00～ <input type="checkbox"/> 14:00～ <input type="checkbox"/> 15:00～		

★運動を行うにあたり健康状態の自己管理をお願いいたします はい いいえ

お申込みFAX番号 03-3380-6949

【個人情報の取扱いについて】

お客様からご提供いただいた個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理するとともに、参加者登録、統計データの管理および開催についてのお問合せ以外の目的には使用いたしません。

◆個人情報に関するお問合せ先 テルウェル東日本株式会社 個人情報保護対応窓口 情報適正利用管理者 TEL : 03-5860-6801