

自分らしく輝きたい女性のための 再就職支援講座

動画・Zoom
配信講座

—3ヶ月で再就職先を確定し、新たなライフステージに到達する—

●プロのサポートを受けながら進める3カ月間の再就職活動

動画
レクチャー

+

ZOOMによる
グループコンサルティング

+

SNSでの
サポート

第1回 キャリアビジョンを描く

動画配信 5/14(土)10:00~5/24(火)13:00
Zoom 5/24(土)13:30~15:30

再就職活動に関わる全体像を明確にする

【習得目標・内容】

- ✓今後のキャリアイメージを明確にし、働きたい業界や会社のイメージが明確化されている
- ✓キャリアプランが作成されており、再就職に向けた候補先企業の調査や補強が必要なスキルイメージが棚卸されている
- ✓自分らしく働くために自身の棚卸ができており、仕事を通じて実現したいミッションが明確化されている
- ✓就業後に必要なスキルを学ぶルートが明確になっている

全回・動画第1回分
受付期間5/13(金)まで延長!



講師・張田麻衣音



講師・ヨシタヨウコ

第2回 書類作成から面接対策までの基本

動画配信 6/11(土)10:00~6/21(火)13:00
Zoom 6/21(火)13:30~15:30

再就職活動に関わるテクニカルスキルを習得する

【習得目標・内容】

- ✓再就職活動に関わる姿勢をマスターしている
- ✓応募先の探し方を理解し、実践できる
- ✓面接したくなるエントリーシートの書き方をマスターしている
- ✓面接に必要なスキル(内容、話し方、ファッション、etc)をマスターしている
- ✓面接後のフォロー方法を理解し、実践できる
- ✓活動の振り返りと次に向けた面接対策の検討が自分で進められる



講師・富永実希



講師・ヨシタヨウコ

第3回 就職活動の実践レクチャー

動画配信 7/16(土)10:00~7/26(火)13:00
Zoom 7/26(火)13:30~15:30

習得したスキルを活用して再就職活動を実践する

【習得目標・内容】

- ✓再就職活動に関わる事例紹介(採用された事例から勇気を貰う)
- ✓良くあるトラブルや疑問の解消がなされている
- ✓エントリーシートの添削



講師・張田麻衣音



講師・富永実希



講師・ヨシタヨウコ

参加料

A. 有料コース(全3回:¥3,000)

動画視聴+ZOOMによるグループコンサルティング・SNSを通じたキャリアコンサルティング

B. 無料コース:動画視聴のみ



自分らしく輝きたい女性のための再就職支援講座

キャリアコンサルタント2名とコンディションメンテナンスのエキスパートが、あなたの再就職活動に伴走します。プロのサポート（エントリーシートの添削など）を受けながら進める3か月間。講師とチューターの一貫した随時フォロー、講師によるコンディションマネジメントフォローも受けられます。

※B.無料コース（動画視聴のみ）の受講形態をお選びの場合、講師によるサポートはありません

申込受付

- **中野区産業振興センターHP講座一覧**
下記URLの講座一覧より各講座のページへ進み、
申込フォームよりお申込みください。
<https://nakano-sangyoushinkou.jp/event>

対象

- **区内在住または区内企業へ再就職を目指す女性**
雇用形態（フルタイム・パートタイム等）は問いません。

受付期間

- ★ **A.有料コース(全3回):4月6日(水)～5月11日(水)13日(金)まで延長中**
- ☆ **B.無料コース**
全回：4月6日(水)～5月11日(水)13日(金)まで延長中
単回：1回目のみ：4月6日(水)～5月11日(水)13日(金)まで延長中
単回：2回目のみ：5月6日(金)～6月8日(水)
単回：3回目のみ：6月21日(火)～7月13日(水)

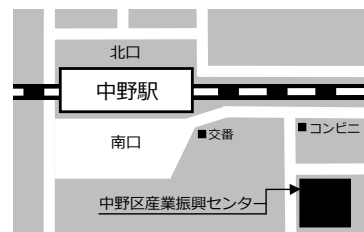
中野駅南口より徒歩5分
中野区中野2-13-14
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください

参加料

- **A.有料コース ¥3,000（全3回）**

お問合せ

- **T E L : 03-3380-6946**
中野区産業振興センター 2F窓口
(お問合せ受付時間：平日午前10時～午後5時)



お申込み後の流れ

お申込み後に contact@nakano-sangyoushinkou.jp より確認メールをお送りします。

そちらのメールより、参加料お振込み方法、動画受信方法をご確認いただけます。

※あらかじめ、contact@nakano-sangyoushinkou.jp からのメールを

受け取れる設定をお願いいたします。

※お申込み後3営業日以内に確認メールが届かない場合はお問い合わせください。

現在ご活躍中の士業・講師の方は参加をご遠慮ください

【個人情報の取扱いについて】

お客様からご提供いただいた個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理するとともに、参加者登録、統計データの管理および開催についてのお問合せ以外の目的には使用いたしません。

◆個人情報に関するお問合せ先 テルウェル東日本株式会社 個人情報保護対応窓口 情報適正利用管理者 TEL : 03-5860-6801