

お手軽測定会 歩行姿勢測定

自分のカラダを見直そう！

参加
無料

開催
日時

令和4年

2月19日(土)

10:00~12:00
(1人当たり5分程度)

申込受付
(お問い合わせ)

●ホームページ

下記URLの申込みフォームからお申込みください。

<https://nakano-sangyoushinkou.jp/event>

- TEL : 03-3380-6946
- FAX : 03-3380-6947
- 中野区産業振興センター 2F窓口
(受付時間：平日午前9時～午後5時)

中野区産業振興センター
講座一覧ページQRコード



受付期間

1月12日(水)9:00~2月16日(水)17:00

★定員先着24名

会場

中野区産業振興センター 地下1階 多目的ホール



講師



株式会社東京アスレティッククラブ



2/19 お手軽測定会 歩行姿勢測定

講座概要

- ・室内履きは無くても構いません。マスク着用でお越しください。
- ・スカートでの測定は、歩行姿勢が制限されるためお控えください。

測定方法（定員24名）

- ・約6mの距離をカメラに向かって歩きます。
- ・測定結果をパソコンで確認し、測定結果シートを受け取って測定終了です。

※測定時間は測定結果説明を含めて、おおよそ5分です。

※測定人数の状況により、少々お待ちいただく場合があります。

講座参加申込書

受付期間：1月12日(水)9:00～2月16日(水)17:00

※時間外に受信したものは無効となりますのでご注意ください。

以下の項目にご記入の上、当センター2階窓口にご提出頂くかFAXで送信してください。

(1) 該当する項目にチェック☑を入れてください

中野区内在住の勤労者 中野区内在勤者 中野区内在住者

(2) 性別（任意）

女性 男性

(3) 年代（任意）

20才以下 21～30才 31～40才 41～50才 51～60才 61～70才
71才以上

(4) お名前

フリガナ	
姓	名

(5) 電話番号（日中、ご連絡が可能な固定電話・携帯電話・FAX）

— —

(6) ご希望時間

受付時間（目安）を選択してください（24名 先着順）

9:30～ 9:40～ 9:50～
10:00～ 10:10～ 10:20～
10:30～ 10:40～ 10:50～
11:00～ 11:10～ 11:20～

・軽い運動を行うにあたり健康状態の自己管理をお願いします。

はい いいえ

・開催当日に「来館票」のご記入と検温のご協力をお願いいたします。

はい いいえ



お申込みFAX 番号：03-3380-6949