

自分を伝えるボイストレーニング 余裕と自信を身に着けて緊張を 味方にするワークショップ

ご自分を伝えるための声を変えて
より良い就労を手に入れましょう。
新しい自分を発見し前進できます。

カリキュラム(講義+ミニワーク)

1. 自分の声を自覚して変えていく必要性
2. なぜ声には自分の全てが表れるのか?
3. 自分の声と話し方の特徴を知る
4. 自然な笑顔のための表情筋トレーニング
5. 自己紹介を作り、練習してみましょう

開催
日時

令和4年

1月11日(火)

15:30~17:30実施

双方向のコミュニケーションを重視し
リアルタイム受講は先着20名に限定

※ 1月22日(土)10:00から動画を公開します。
1月30日(日)23:59までの期間で自由にご視聴いただけます。

ZOOM配信及び動画配信で視聴頂きます

※お申し込みにはメールアドレスが必須となります

本事業は 認定特定創業支援事業です。
詳しくは中野区ホームページ「認定特定
創業支援事業」をご覧ください。



講師プロフィール

藤岡 渉子 東京音楽大学 声楽科卒業 Voice Make Pro代表

学生の頃より様々なイベント、TV歌番組等で演奏活動を行う。

フリーランスの音楽家として活動中、芸能プロダクションでのボイストレーナーをしていた時、悩み、不安、喜び、期待など「声はその人自身を如実に表す」ことを発見する。ならば声から変えて生活に取り入れれば悩みは根本的に解決できると考え、レッスンに取り入れたところ、取り組んだ人は全員目の前の現実が変わり、オーディションに合格が続出するようになった。音楽家としての立場からみた声と話し方の講義、ワークは一般的な「話し方講座」とは違い、セラピー的な要素も含み、定評がある。

自分を伝えるボイストレーニング

どんなに準備をしても、初めて話をする人とのコミュニケーションは緊張の連続です。相手も同じです。適度な緊張感と集中力で円滑なコミュニケーションを可能にします。

- ×自分なんてうまくできるわけがない→○余裕を持って自分を伝えられる
 - ×相手に気に入られなければならない→○相手と対等に話ができる
 - ×自分の想いをどうやって表現すると良いのかわからない→○ありのままの自分で表現できる
- 緊張しすぎる、自信がなく不安が大きくなってしまう方向け。
声の専門家がお一人お一人へのワンポイントアドバイスをいたします。

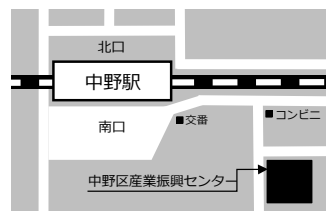
申込受付
(お問い合わせ)

- TEL : 03-3380-6946
FAX : 下記の申込書をご利用ください。
- 産業振興センター 2F窓口
窓口へ直接お越しください。(受付時間: 平日午前9時~午後5時)
- ホームページ
下記URLの申込みフォームからお申込みください。
<http://nakano-sangyoushinkou.jp>

ホームページ
QRコード



会場: 中野駅南口より徒歩5分
中野区中野 2-13-14
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください



受付期間

12月6日(月)~1月5日(水)17:00

講座参加申込書

視聴方法について詳しくはメールでお送りいたします。
※お申込み後3営業日以内に届かない場合はお問い合わせください。

ZOOMによるリアルタイムオンライン受講 + 動画配信による復習 (先着20名)

※双方向の交流を重視するため、顔出し可の方に限ります。
事前連絡なく欠席をされた場合、次回以降のZOOM受講を制限させていただくことがあります。

動画配信による受講 (定員なし) 申し込まれる受講方法の□に✓を入れてください

お名前	フリガナ	
	姓	名
電話番号		
メールアドレス	必須	
メールマガジン配信を <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 既にされている <input type="checkbox"/> 希望しない		

現在ご活躍中の士業・講師の方は参加をご遠慮ください

お申込みFAX番号 03-3380-6949

【個人情報の取扱いについて】

お客様からご提供いただいた個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理するとともに、参加者登録、統計データの管理および開催についてのお問合せ以外の目的には使用いたしません。

◆個人情報に関するお問合せ先 テルウェル東日本株式会社 個人情報保護対応窓口 情報適正利用管理者 TEL : 03-5860-6801