

今後の生活設計に備えたプランニング知識と  
シニア再就職の働き方・やりがいを同時に考える!

# シニア 生涯ワーキング セミナー

定員30名 / 予約制・先着順

中野区

開催  
日時

2021年11月17日(水)  
13:00~15:45(開場12:30)

参加費

無料

会場

中野区産業振興センター  
3階 大会議室 中野区中野2-13-14

参加  
条件

概ね55歳以上で、これから就職活動を始めたいと  
お考えの方、またはすでに就職活動中の方

筆記用具をご持参ください

雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、  
セミナー終了後に「利用確認書」を発行します。

## 第一部

### これからのライフプランニング

●講師：吉岡 早苗（社会保険労務士）

## 第二部

### シニア世代の再就職の現状と考え方

●講師：東京しごとセンターシニアコーナー職員

参加ご希望の方は下記よりお申し込みください(年間60回都内で開催中)

受付開始日:10月21日(木)

■ホームページからのお申込み

<https://senior-working.com/> ➔

■予約専用ダイヤルからのお申込み

TEL:03-5256-6200

(※受付時間 平日9:00~17:00)



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターのホームページでご確認ください。

主催：東京都、東京労働局・都内ハローワーク、(公財)東京しごと財団 共催：中野区

※この事業は、(公財)東京しごと財団より委託を受け、(株)クオリティ・オブ・ライフが運営しています。

## 会場案内

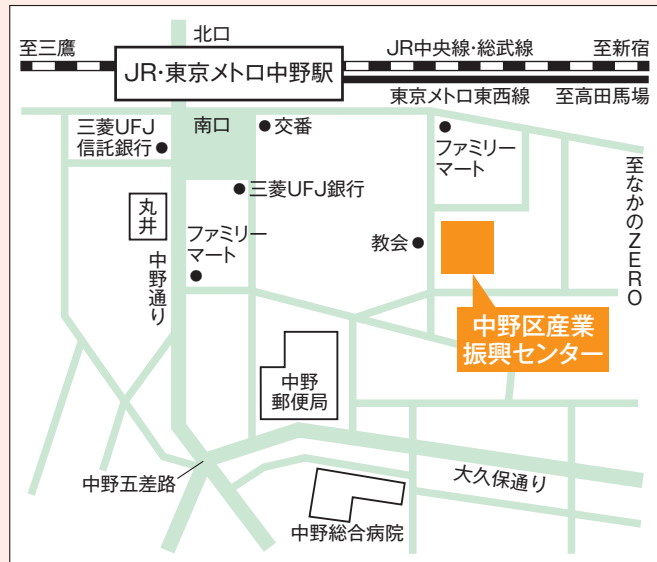
# 中野区産業振興センター

3階 大会議室

中野区中野2-13-14

【アクセス】

JR中央線・東京メトロ東西線  
中野駅南口より徒歩4分



## 重要

### ご協力いただきたいこと(新型コロナウイルス感染症への対応)

- 次の症状がある場合は、参加をご遠慮ください(状況によっては参加をお断りすることがあります)。
  - 高熱、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)のいずれかがある
  - 発熱や咳などの風邪の症状がある
- ご参加の際は、次のご協力をお願いします。
  - マスクの着用
  - 咳エチケット(咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる)
  - 手洗い、うがい
- セミナー実施スケジュールについて
  - 新型コロナウイルス感染症への対応等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、ホームページ等でお知らせします。



## セミナー予約受付時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

ご予約の際、氏名、年齢、電話番号、住所(区市名のみ)、セミナー受講のきっかけをお伺いします。個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。  
<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>

- 氏名年齢: セミナー当日の予約確認と申込要件確認のため
- 電話番号: 突発的な事情で開催日程に変更等が発生した際の緊急連絡のため
- 住所: 今後の就業支援事業をより効果的に行うための参考とするため
- 受講のきっかけ: 今後の広報活動をより効果的に行うための参考とするため

## 東京しごとセンターにご相談ください

東京しごとセンターシニアコーナーは、東京都が設置したシニア専門の再就職をお手伝いする窓口です。

公益財団法人東京しごと財団 しごとセンター課 高齢就業支援係(東京しごとセンター シニアコーナー)  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター 1階 ☎03-5211-2335  
利用日時: 月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 (日曜日・祝日・年末年始は休業)

### 東京しごとセンター シニアコーナーへのアクセス

- ◎ 飯田橋駅から → JR中央・総武線「東口」より徒歩7分  
都営大江戸線、東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分  
東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分
- ◎ 九段下駅から → 東京メトロ半蔵門線・都営新宿線「5番出口」より徒歩10分