

からだの バランス測定会 体組成測定

参加
無料

開催
日時

自分のカラダを見直そう！
令和3年
9月12日

10:00~16:00

申込受付
(お問い合わせ)

- TEL : 03-3380-6946
FAX : 下記の申込書をご利用ください。
- 産業振興センター2F窓口
窓口へ直接お越しください。(受付時間: 平日午前9時~午後5時)
- ホームページ
下記URLの申込みフォームからお申込みください。
<http://nakano-sangyoushinkou.jp>

受付期間

8月12日~ 定員先着90名

会場

中野区産業振興センター1F
小体育室

ホームページ
QRコード



講師



株式会社東京アスレティッククラブ

9月12日 からだのバランス測定会・体組成測定

標準測定種目 (定員90名)

- | | |
|-------|----------|
| 1 問診 | 6 閉眼片脚立 |
| 2 体重 | 7 全身反応 |
| 3 体組成 | 8 腹筋 |
| 4 握力 | 9 測定結果説明 |
| 5 体前屈 | |

体重・体組成測定

体重のほかに、BMI、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベルなど、からだを構成する組成成分を数値化して表示します。

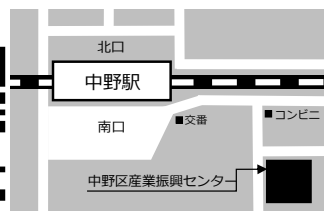
単に体重が多い・少ないではなく、健康的な体型わかります。別途、結果表をお渡しします。

※持ち物： 飲み物 汗拭きタオル 室内履きは無くても構いません。
汗をかいても良い動きやすい服装でお越しください。更衣室もございます。

- TEL : 03-3380-6946
FAX : 下記の申込書をご利用ください。
- 産業振興センター 2F窓口
窓口へ直接お越しください。(受付時間：平日午前9時～午後5時)
- ホームページ
下記URLの申込みフォームからお申込みください。

<http://nakano-sangyoushinkou.jp>

会場：中野駅南口より徒歩5分
中野区中野2-13-14
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください



申込受付
(お問い合わせ)

受付期間

8月12日(木)～定員先着90名

ホームページ
QRコード

講座参加申込書

(1) お名前

フリガナ	
姓	名

(2) 電話番号(日中、ご連絡が可能な固定電話・携帯電話・FAX)

- -

(3) ご希望時間

受付時間(目安)を選択してください(90名 先着順)

- | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10:00～ | <input type="checkbox"/> 10:15～ | <input type="checkbox"/> 10:30～ | <input type="checkbox"/> 10:45～ | <input type="checkbox"/> 11:00～ | <input type="checkbox"/> 11:15～ |
| <input type="checkbox"/> 11:30～ | <input type="checkbox"/> 13:00～ | <input type="checkbox"/> 13:15～ | <input type="checkbox"/> 13:30～ | <input type="checkbox"/> 13:45～ | <input type="checkbox"/> 14:00～ |
| <input type="checkbox"/> 14:15～ | <input type="checkbox"/> 14:30～ | <input type="checkbox"/> 14:45～ | <input type="checkbox"/> 15:00～ | <input type="checkbox"/> 15:15～ | <input type="checkbox"/> 15:30～ |

・開催日の当日に「来館票」のご記入と検温のご協力をお願いいたします。

はい いいえ

お申込みFAX番号 03-3380-6949

【個人情報の取扱いについて】

お客様からご提供いただいた個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理するとともに、参加者登録、統計データの管理および開催についてのお問合せ以外の目的には使用いたしません。

◆個人情報に関するお問合せ先 テルウェル東日本株式会社 個人情報保護対応窓口 情報適正利用管理者 TEL: 03-5860-6801

【体力測定】 定員 90名

午前					
時間	①	②	③	④	⑤
10:00～					
10:15～					
10:30～					
10:45～					
11:00～					
11:15～					
11:30～					
午後					
時間	①	②	③	④	⑤
13:00～					
13:15～					
13:30～					
13:45～					
14:00～					
14:15～					
14:30～					
14:45～					
15:00～					
15:15～					
15:30～					