

お手軽測定会 歩行姿勢測定

自分のカラダを見直そう！

令和3年

開催
日時

5月22日

土

9:30~11:30
(1人当たり5分程度)

申込受付
(お問い合わせ)

- TEL : 03-3380-6946
FAX : 下記の申込書をご利用ください。
- 産業振興センター2F窓口
窓口へ直接お越しください。(受付時間: 平日午前9時~午後5時)
- ホームページ
下記URLの申込みフォームからお申込みください。
<http://nakano-sangyoushinkou.jp>

受付期間

4月21日(水)9:00~5月20日(木)17:00
定員先着24名

会場

中野区産業振興センター地下
多目的ホール

ホームページ
QRコード



講師



株式会社東京アスレティッククラブ

講座概要

測定方法（定員24名）

- ・約6mの距離をカメラに向かって歩きます。
- ・スカートでの測定は、歩行姿勢が制限されるためお控えください。
- ・測定結果をパソコンで確認し、測定結果シートを受け取って測定終了です。

※持ち物： 室内履きは無くても構いません。マスク着用でお越しください。

講座参加申込書

※以下の項目にご記入の上、当センター2階窓口にご提出頂くか、FAXで送信してください。

お申し込み開始日時：4月21日(水)9:00～5月20日(木)17:00

※時間前に受信したものは無効となりますのでご注意ください。

(1) 該当する項目にチェック☑を入れてください

中野区内在住の勤労者 中野区内在勤者 中野区内在住者

(2) 性別（任意）

女性 男性

(3) 年代（任意）

20才以下 21～30才 31～40才 41～50才 51～60才 61～70才 71才以上

(4) お名前

フリガナ	
姓	名

(5) 電話番号（日中、ご連絡が可能な固定電話・携帯電話・FAX）

(6) ご希望時間

受付時間（目安）を選択してください（24名 先着順）

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 9:30～ | <input type="checkbox"/> 9:40～ | <input type="checkbox"/> 9:50～ |
| <input type="checkbox"/> 10:00～ | <input type="checkbox"/> 10:10～ | <input type="checkbox"/> 10:20～ |
| <input type="checkbox"/> 10:30～ | <input type="checkbox"/> 10:40～ | <input type="checkbox"/> 10:50～ |
| <input type="checkbox"/> 11:00～ | <input type="checkbox"/> 11:10～ | <input type="checkbox"/> 11:20～ |

・軽い運動を行うにあたり健康状態の自己管理をお願いします。

はい いいえ

・開催当日に「来館票」のご記入と検温のご協力をお願いいたします。

はい いいえ



○測定時間は測定結果説明を含めて、おおよそ5分です。
※測定人数の状況により、少々お待ちいただく場合があります。

お申し込みFAX番号

03-3380-6949