

「時短」なんて無理！とあきらめていませんか？

リバウンドなしの 労働時間メタボを解消 しましょう

～事例から学ぶ、長時間労働の削減方法～

悪習慣のカイゼンと基礎代謝を上げることでリバウンド
しない労働時間削減を図る

カリキュラム

- I. 長時間労働のリスク・デメリット
リスク・デメリットを改めて確認することにより、
取組む意識を強く持たせる
- II. 事例
処遇の工夫で改善
人の心理に訴えることで改善
社員を育てることで改善
- III. 意識改革と組織風土づくり
自社取組むにあたっては、制度を構築したの
みでは効果はでない。
必要な意識改革と組織風土づくりを解説
- IV. まとめ

参加
無料

2019年

開催
日時

9月3日 火

18:30～20:30
(受付開始 18:00)

会場

中野区産業振興センター3F
大会議室

- ・「残業代は減るが、売り上げが落ちるからうちはムリ」と考える経営者こそ必見！
- ・労働時間メタボを解消し、会社の魅力アップ、労働生産性アップを図りましょう。

本事業は 認定特定創業支援事業です。
詳しくは中野区ホームページ「認定特定創業支援事業」をご覧ください。



講師プロフィール

吉岡 早苗

社会保険労務士・行政書士・キャリアコンサルタントとして活躍。
下町の小さな会社を経営する家に育ち、職人であり経営者である父親の苦勞を見てきました。求人広告媒体の営業では、多くの経営者が社員とのギャップに悩み苦勞をされているところを見てきました。現在人材育成コンサルタントとして、社員を自律型人材に変える支援をしています。

共催 東京商工会議所中野支部
後援 西武信用金庫、日本政策金融公庫

9月3日 リバウンドなしの労働時間メタボを解消しましょう

《取得目標》

- ①自社が取組める「リバウンドしない労働時間削減の方法」のヒントが見つかる
- ②労働時間削減のための具体的施策を学ぶ

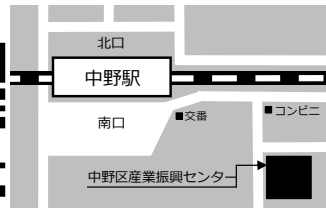
実際に労働時間の削減を成功させた企業の事例を紹介します。その中から、「長時間労働の削減方法」の本質を知り、自社内で取組めるヒントを探ることができます。

本当の意味での労働時間メタボを解消し、会社の魅力アップ、労働生産性アップを図る取組みを考えましょう。

申込受付
(お問い合わせ)

- TEL：03-3380-6946
FAX：下記の申込書をご利用ください。
- 産業振興センター2F窓口
窓口へ直接お越しください。(受付時間：平日午前9時～午後5時)
- ホームページ
下記URLの申込みフォームからお申込みください。
<http://nakano-sangyoushinkou.jp>

会場：中野駅南口より徒歩5分
中野区中野2-13-14
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください



受付期間

8月6日(火)～ 定員先着20名

ホームページ
QRコード

講座参加申込書

受付完了後に当日お持ちいただく「受講確認票」をメール又はFAXでお送りいたします。

※お申込み後3営業日以内に届かない場合はお問い合わせください。

お名前	フリガナ	
	姓	名
電話番号		
メールアドレス		
メールマガジン配信を	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 既にされている <input type="checkbox"/> 希望しない
FAX 受講確認票をメールではなく FAXで希望される方		

お申込みFAX番号 03-3380-6949

【個人情報の取扱いについて】

お客様からご提供いただいた個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき厳重に管理するとともに、参加者登録、統計データの管理および開催についてのお問合せ以外の目的には使用いたしません。

◆個人情報に関するお問合せ先 テルウェル東日本株式会社 個人情報保護対応窓口 情報適正利用管理者 TEL：03-5860-6801