

# 子育て支援プログラム 親子でリズムダンス

クリスマスソングにあわせて、親子で楽しく踊ります。  
寒い季節ですが、ダンスで身体も心も温かきましょう！

開催  
日時

12月3日 土

午後2時00分～午後3時00分

※受付開始時間：午後1時45分～

中野区産業振興センター  
1階 小体育室

< 講師 >



株式会社東京アスレティッククラブ

飯島 裕太



参加料：無料

対象：年中～小学校3年生の  
お子様と保護者

申込受付：電話・FAX（裏面の申込書をご利用ください）

（お問い合わせ）  
ホームページ  
QRコード

産業振興センター2F窓口  
（受付時間：平日午前9時～午後5時）

ホームページ（インターネットでお申込みが可能です）

<http://nakano-sangyoushinkou.jp>



※セミナーのイメージ

■案内図（JR中野駅南口より徒歩5分）  
所在地：中野区中野2-13-14  
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



# 12/3 親子でリズム体操

## 講座概要

### ＜運動内容＞

保護者の方とお子様を対象としたダンスの体験教室です。  
簡単な振付で実施いたしますのでダンスが初めてのお子様でも安心して楽しくご参加いただけます。

### ＜講師プロフィール＞

- ・FIFAワールドカップオフィシャルイベント・イタリアブランドSASCHファッションショー
- ・TBS「ガチンコ」「アイドル学院」、・TVS「ダンスウィルス」
- ・TBS「学校へ行こう」・「心は孤独なアトム@ 新宿スペース107」
- ・「パローレ(くりい〜むしちゆ〜初主演映画)」「ヒップホップ日本選手権」優勝、
- ・「ヒップホップ世界選手権」準優勝、シカゴ・「TAPフィスティバル」などへの出演／振付／演出などを手がけます。

ダンススタジオはもちろんフィットネスやミュージカルスタジオなどでのインストラクター経験をはじめ、キッズシアターでの演出、振付、運営も行ってきました。ダンスを通して、こどもの指導教育の取組みを行っています。

### ＜持ち物＞

- (1) 運動のできる服装  
(ジーンズやワイシャツ等、伸縮性の無いウェアは動きの妨げとなりますので動きやすい服装にてご参加ください。)
- (2) タオル(汗拭き用)
- (3) 水分(水で結構です)

## 講座参加申込書

※以下の項目にご記入の上、当センター2階窓口にご提出頂くか、FAXで送信してください。

申し込み受付期間 11月7日(月)～定員先着10組

### ・保護者の方について

(1) 該当する項目にチェック☑を入れてください(以下、中野区は「区」と表記)

区内在住  区内在勤

(2) 性別(任意)

女性  男性

(3) 年代(任意)

20才以下  21～30才  31～40才  41～50才  51～60才  61～70才  71才以上

(4) お名前

フリガナ	
姓	名

(5) 電話番号(日中、ご連絡が可能な固定電話・携帯電話・FAX)

### ・お子様について

(1) 参加されるお子様の人数( )人

(2) 性別(任意)・学年(任意)

女児  男児 ・  年中  年長  小1  小2  小3  その他( )

女児  男児 ・  年中  年長  小1  小2  小3  その他( )

女児  男児 ・  年中  年長  小1  小2  小3  その他( )

・軽い運動を行うにあたり健康状態の自己管理はできている。

はい  いいえ

## お申込みFAX番号

# 0 3 - 3 3 8 0 - 6 9 4 9