

中野区産業振興センター
【就労支援講座】

★同時開催★
合同企業説明会
& 交流会

《 1 日、集中 2 講座 》

自己分析と面接対策講座

～就職活動を応援します！！～

2つの講座から
自由に選択!

3月18日 水

開催
日時

◎自己分析シートの書き方を学ぶ◎

第1回:午前10時から12時

※受付開始時間:午前9時30分～

◎就職に役立つ面接対策◎

第2回:午後1時から3時

※受付開始時間:午前12時30分～

《 講演 》

株式会社キャリアエラ

代表取締役

藤井佐和子

FUJII SAWAKO

参加料: 無料

会場: 中野区産業振興センター
(旧中野区勤労福祉会館)

対象: 区内在住・在勤・在学の方で
就職活動中の方

応募人数: 各20名 ※ 応募者多数の場合、抽選になることがあります。

申込開始日: 1月30日(金)

詳細: 裏面をご確認ください ▶▶▶

申込み受付: 電話・FAX (裏面の申込書をご利用ください)
(お問い合わせ)

産業振興センター2F窓口

(受付時間: 平日午前9時～午後5時)

ホームページ (インターネットでお申込みが可能です)

<http://nakano-sangyoushinkou.jp/>



写真: 藤井佐和子氏

■案内図 (JR中野駅南口より徒歩5分)

所在地: 中野区中野2-13-14

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



ホームページ
QRコード

Tel: 03-3380-6946 Fax: 03-3380-6949

中野区産業振興センター

【就労支援講座】

1日、集中2講座

自己分析と面接対策 ～就職活動を応援します!!～

講座概要

～～ 講座スケジュール ～～

■ 就労支援講座

午前 10:00～12:00・・・《講座テーマ：自己分析とキャリアデザイン》

◎ 求められる人材を知る

今後の活躍のために、まずは社会ではどんな人材を求めているのか、を知り、そこから自身の課題を考える。

◎ 自分に合う仕事や組織とは

様々な選択肢があるが、自身が求めている、適正のある仕事や職場はどんな形なのか、を理解し、就職の方向性を定める。

◎ 自分の強み、やりがいを振り返る

社会で活躍し続けるために活かせるような自身の強みと、モチベーションを今までの経験から振り返り、未来につなげる。

午後 1:00～3:00・・・《講座テーマ：面接対策》

◎ 面接では何を見られているのか

面接では様々な質問をされるが、一体面接官の意図は何か。また、面接官はどんなことを見て、判断しているのか、を知る

◎ 分かりやすい自分の伝え方とは

自身のことを伝えるためには、経験談は欠かせない。面接官がわかりやすいように伝えるには、どのように構成して伝えたらいいのか、を学ぶ

◎ 気持ちが伝わるプレゼンテーション

話の構成にプラスして、やる気、意欲などの気持ちを伝えるためのプレゼンスキルを学ぶ

～～ 講師紹介 ～～

キャリアアドバイザー

＜藤井 佐和子（ふじい さわこ）＞

カメラメーカーの海外営業部を経て、人材派遣、紹介会社にて転職コンサルタントとして従事。2002年に株式会社キャリアエラ設立し、学生、社会人向け個別カウンセリング、および企業研修や講演にてキャリア支援を行う。今までのカウンセリング実績は述べ13,000人以上。著書「履歴書職務経歴書の書き方サポートブック」など

■ 合同企業説明会 & 交流会【基調講演：HRプロ株式会社 代表取締役 寺澤康介（てらさわこうすけ）氏】

午後 1:00～7:00・・・《合同企業説明会 & 交流会》

◎ 区内中小企業が参加。参加者同士の情報交換の場。

午後 3:30～5:00・・・《基調講演：中小企業に就職して大きく飛躍するには》

◎ 講師：HRプロ株式会社 代表取締役 寺澤康介氏

★同時開催★
合同企業説明会
& 交流会

講座参加申込書

※以下の項目にご記入の上、当センター2階窓口にご提出頂くか、FAXで送信してください。

(1) 該当する項目にチェック☑を入れてください（以下、中野区は「区」と表記）※複数選択可

- 区内在住 区内在勤 区内在学 区外の方
 新卒者 転職希望者 再就職希望者

(2) 性別（任意）

- 女性 男性

(3) 年代（任意）

- 20才以下 21～30才 31～40才 41～50才 51～60才 61才以上

(4) お名前

フリガナ	
姓	名

(5) 電話番号（日中、ご連絡が可能な固定電話・携帯電話・FAX）

送り先 FAX 番号

0 3
(3 3 8 0)
6 9 4 9

中野区産業振興センター宛