

エンジョイライフなかの サービスにゆうすセンター

入会状況(令和7年11月10日現在)
事業所会員: 525事業所 1,737人
個人会員: 597人



編集発行 中野区勤労者サービスセンター

〒164-0001 中野区中野2-13-14 電話 03-3380-6941 FAX 03-3380-6943



ベネステでもっとお得に!



家族アカウント を登録してみんなで使う

4 ページ



デジタルギフト プレゼントキャンペーン

4 ページ



人気メニュー & おすすめクーポン

5 ページ



東京ディズニーリゾート® 特集

6 ページ

- ・コーポレートプログラム利用券
- ・「サンクスフェスティバル」パスポート
- ・東京ディズニーセレブレーションホテル® 宿泊割引



宿泊補助 のご案内

7 ページ

- ・JTB 国内パッケージ商品
- ・近畿日本ツーリスト パーソナリップ
- ・おもてなしの宿 (Bene オリジナル)

「人間ドックキャンペーン」についてはP.12をご覧ください

「プレゼントコーナー」についてはP.14をご覧ください

も く じ

■ 観劇・コンサートチケット	8	■ 広告(一般財団法人土木建築厚生会)	13
■ 美術展チケット	10	■ プレゼントコーナー/TAC優待券	14
■ 広告(株式会社セレモニー)	11	■ アンケート/SNSのご案内	15
■ 人間ドックキャンペーン/新規指定代理店紹介	12	■ 伝言板/窓口カレンダー/次号のお知らせ	16

ベネアカウント新規登録のご案内

※ベネフィット・ステーションを初めて利用される方はベネアカウントをご登録いただく必要があります。
 ※ベネアカウントを登録したかどうか不明の場合はエンジョイライフなかの窓口へお問い合わせください。



パソコンをご利用の場合

STEP 1

「ベネフィット・ステーション」で検索し、
 会員専用サイトへアクセス。TOPページの、
 「ベネアカウントのご登録について」バナーから
 「ベネアカウントを新規登録」をクリック。



スマートフォンをご利用の場合

STEP 1

下記QRコードへアクセスし、
 ベネアカウント新規登録ページへアクセス。



新規登録用QRコード

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

STEP 2

「団体ID」、「認証キー1」、「認証キー2」を入力して「次へ」を選択。



団体 ID : ●●●●●●●●●●

※半角大文字 ※0は数字のゼロ

認証キー 1 : ●●●●●●●●●●

※最初の文字はアルファベット半角大文字、
 それ以降は半角数字

認証キー 2 : ●●●●●●●●●●

※半角小文字

STEP 3

- ① IDとして使用したい「メールアドレス」または「スマートフォン番号」
 - ② ご自身で設定する「パスワード」
- を入力し、規約に同意して仮登録。



メール

【ベネフィット・ワン】認証コード通知します
 ※本メールは送信専用となっております。
 ※本メールにお心当たりがない場合は、お手数ですが
 ご破棄ください。

ベネアカウント本登録用の認証コードをお送りします。

認証コード: ●●●●●●●●●●

SMS

【認証コード】●●●●●●●●●●

続けてください。
 ※有効期限15分

BenefitOne

メールアドレスをIDにした
 場合はメールで、
 電話番号をIDにした
 場合はSMSで、

認証コードが届きます。

STEP4

「認証コード」を入力し「送信する」を選択

※認証コードの有効期限は15 分です。

STEP5

内容を確認し、登録完了

登録完了



ログイン方法のご案内（ベネアカウント登録がお済みの方）



パソコンをご利用の場合

ブラウザで「**ベネフィット・ステーション**」と検索し、
<https://bs.benefit-one.inc/> へアクセス。
左上の「ログイン」をクリック。



ご自身で設定した

- ①「メールアドレス」または「スマートフォン番号」
 - ② パスワード
- を入力して「ログイン」をクリック



スマートフォンをご利用の場合

下記QRコードより「**ベネステアプリ**」をダウンロード。

iPhone の方



Android の方



アプリを起動し、ご自身で設定した

- ①「メールアドレス」または「スマートフォン番号」
 - ② パスワード
- を入力して「ログイン」を選択

家族アカウントの発行方法

ベネフィット・ステーションは、「会員本人様」と「配偶者の方」と「それぞれの二親等」のご家族様が使えるサービスです。ご家族でも、それぞれベネアカウントの登録をすることが可能です。ぜひ、お試しください。

会員ご本人様の手順

①ベネフィット・ステーションにベネアカウントでログイン
マイページ「家族設定」へ



②「家族アカウントを追加する」より、「ベネアカウント管理」をクリック



③招待をクリック



④招待したいご家族様の情報を入力し、招待をクリック
ご家族様の招待状況確認画面へ移動します



※ここで登録いただいた「通知先」(メールアドレスまたは電話番号)が、ご家族様のログインIDとなります

招待されたご家族様の手順

①入力したメールアドレスに届いたURLをクリック

URLをクリック



②招待されたご家族様の情報を入力し、「設定」をクリック



※宿泊機能が東京ディズニーリゾートコーポレートプログラム利用券機能の一部の特別サービスは、家族アカウントからは利用できません。

冬の特別プレゼントキャンペーン！

タリーズ デジタルギフト
TULLY'S COFFEE (500円)

～申込方法～



①QRコードを読み取り
ベネアカウントでログイン！

②サイトTOPのバナーをクリック



③必要情報を入力して申込完了！

日頃の感謝を込めてプレゼントします。

先着1,000名様へプレゼント！

受付期間：2025年12月15日(月) 12時～

なくなり次第終了

- ベネアカウントでログイン後、トップページのキャンペーンバナーからメニューへ移動してお申込みください。アプリの場合も同様にバナーが表示されます。
- 本人会員様1IDにつき1回のみお申込み可能です。
- クーポンURLは、ベネフィット・ステーション会員専用サイト内マイページの【マイクーポン】上に配信いたします。
- タリーズコーヒー店頭で「タリーズデジタルギフト」での支払いをお伝えください。

ギフトURLからアクセスし、「バーコードを表示」ボタンを押して、店頭でご提示ください。

※本デジタルギフトはスマートフォンでのご利用のみ有効となります。画面を画像で保存されたスクリーンショットや出力紙はご利用いただけません。



エンジョイライフなかの の皆様からの人気メニューをご紹介！

2025年上半期 ご利用ランキング

グルメ



1 シャブ葉



2 鎌倉パスタ



3 松屋



ショッピング



1 三井アウトレットパーク



2 ビックカメラ



3 ソニーの電子書籍ストア
「Reader Store」



レジャー



1 西武園
ゆうえんち



2 マクセル
アクアパーク品川



3 東京ドームシティ
得10(とくてん)チケット



エンタメ



1 ローソン・ユナイテッドシネマ
特別鑑賞券



2 TOHOシネマズ



3 Netflix



冬のおすすめクーポン特集

冬のイベントやお出かけに、ぜひご利用ください！



カラオケ ビッグエコー



会員証で
一般料金より室料
30%OFFほか

東京ジョイポリス



デジタルチケットのご利用で
小学生以上共通パスポート引換券
5,800円⇒**3,800円**

鹿沢スノーエリア



会員証クーポンで
リフト1日券平日
大人 4,700円 ⇒ **4,200円**ほか

サッポロライオングループ



会員証クーポンで
ご飲食代の**10%OFF**

ワンカルビ



クーポンで
店内飲食の会計**10%OFF**

銀座コージーコーナー



会員証クーポンで
お会計の**8%OFF**

もっとお得に楽しい体験を！

東京ディズニーリゾート®特集

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券

お一人様につき **2,000円** 補助 / 枚 <年間1枚まで>

対象商品

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム利用券（デジタルコード）

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケット購入時にご利用いただける利用券です。
中野区勤労者サービスセンターの会員様は、2,000円の割引が年間1枚ご利用いただけます。

申込方法

ベネアカウントでログイン後、専用バナーより必要情報を入力の上お申込みください。
右記の二次元コードを読み込んだ画面からログインすると、申込ページへ遷移します。

利用方法

お申込み完了後、**ベネフィット・ステーション「マイクーポン」画面**にデジタルコードが反映されます。東京ディズニーリゾート公式サイトで入園チケットをご購入される際にマイクーポン画面に記載の個券番号とオンライン用コードを入力してください。

▼お申込はこちら



▼アプリの方は下記バナーが目印



ベネステ内の
操作方法が不明な
場合はこちら



コーポレート
プログラム利用券の
利用方法はこちら

2,000円
補助と
併用可能

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「冬のサンクス・フェスティバル」パスポート

期間中、通常の1デーパスポート※価格より

※ 東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開演時間から楽しめるチケットです。

大人（18才以上）	中人（中学・高校生12～17才）	小人（幼児・小学生4～11才）
500円 お得	400円 お得	300円 お得

実施期間 2026年1/5(月)～2/27(金)

販売期間 2025年11月5日(水)～2026年2月27日(金)
※ パークチケットは、2カ月先の同日分まで順次販売されます。

詳細のご確認、ご購入は利用者サイトから！

コーポレートプログラム利用者用サイト

検索



- ブランパスワード ●●●●●●●● (半角英数)
- 契約団体番号 (企業補助) ●●●●

※ 購入には、団体番号とブランパスワードが必要になります。

10%
OFF

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム 「東京ディズニーセレブレーションホテル®」宿泊割引

下記宿泊期間内の客室料金を10%割引にてご宿泊いただける特典をご用意しました。詳細をご確認のうえ、この機会にぜひご利用ください。

宿泊期間 2025年4/1(火)～2026年3/31(火)※1

対象

予約期間 2025年2/3(月)～2026年3/30(月)※2

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム加入団体所属の皆様とそのご家族様

※1 12/31, 1/1およびその他・運営上の理由で除外となる日にちがあります。

※2 宿泊日の4カ月前同日11:00～ご予約いただくことが可能です。ただし、予約開始日は変更になる可能性があります。

詳細のご確認、ご購入は利用者サイトから！

コーポレートプログラム利用者用サイト

検索



- ブランパスワード ●●●●●●●● (半角英数)
- 契約団体番号 ●●●●

※ 購入には、団体番号とブランパスワードが必要になります。



もっとお得に楽しい体験

会員限定！宿泊補助のご案内

宿泊補助

お一人様につき **3,000円** 補助 / 人泊 <年間合わせて2人泊まで>

補助対象

JTB/近畿日本ツーリスト店舗でのご利用（旅行代理店） / 直営 おもてなしの宿（WEB）

利用方法

旅行代理店：店舗へ来店後、ベネフィット・ステーションのWEB会員証をご提示ください。
WEB：ベネアカウントでログインのうえ、会員専用サイト・アプリからお申込みください。

JTB国内パッケージ商品

通常料金から（お一人様1泊あたり） ※3,000円補助は年間合わせて2人泊まで ※詳細は会員専用サイトをご確認ください

ベネポ**3%還元** + 大人・子供**3,000円**補助

JTB店舗、JTB
提携店でお申込み

電話お問合せ

JTB旅の予約センター

10:00~20:30（年中無休）



050-3358-2760

旅の予約センターへ
お電話でお申込み

- 旅行代理店の窓口でベネフィット・ステーションの会員証をご提示
いただくだけで、ポイント還元や割引をご利用いただけます。
※エンジョイライフなかのへの来所は不要です。
- 宿泊施設に直接ご予約いただいた場合は割引対象外です。

- 「ベネフィット・ステーションのWEB会員証」が提示できない場合は、
お名前と「中野区勤労者サービスセンター」の会員であることをお伝えください。
- 対象宿泊施設は各旅行代理店にお問い合わせください。

近畿日本ツーリスト パーソナリップ

通常料金から（お一人様1泊あたり）

大人**1,000円**補助・子供**500円**補助 + 大人・子供**3,000円**補助

近畿日本ツーリスト
直営店舗でお申込み

※大人1,000円補助・子供500円補助は無制限で利用可能 ※宿泊プランのみに対して利用可能 ※3,000円補助は年間合わせて2人泊まで ※詳細は会員専用サイトをご確認ください

直営 おもてなしの宿（Beneオリジナル）

通常料金から（お一人様1泊あたり）

大人・子供**3,000円**補助

会員専用サイト、
アプリでお申込み

STEP1

右上のボタンをクリックしてログイン



STEP2

サイトトップページから、
「おもてなしの宿はこちら」をクリック



STEP3

掲載施設の中から、
希望する施設を選択



STEP4

日付や人数を選択し
表示されたプランより
お申込みください



STEP5

必要情報を入力後、
補助クーポンを「申請する」を
クリックして、申込完了





抽選

申込締切

1/9(金)

お電話またはエンジョイライフなかの窓口でお申し込みください。
1月21日(水)までに当選した方に電話でお知らせします。

※お申し込みの際、昼間連絡のとれる電話番号をお知らせください。
※チケットの引換期間は、当選連絡の際にお知らせします。
※チケットによっては、同一グループでも席が離れる場合がございます。
※締切後の枚数変更・キャンセルはできません。

1 宝塚歌劇雪組公演

【演目】ミュージカル・ロマン『ポー・ブランメル〜美しすぎた男〜』 プレジャー・ステージ『Prayer〜祈り〜』
【出演】朝美 絢、夢白 あや ほか

日 時 2月11日(水・祝) 午後6時開演
会 場 東京宝塚劇場 (JR「有楽町」/地下鉄「日比谷」)
あっせん料金 S席 9,900円 (一般料金 11,000円)
あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 20枚)

※3歳以上有料

©宝塚歌劇



2 デビュー35周年記念演奏会 横山幸雄 ショパン&ラフマニノフ 華麗なるピアノ協奏曲の響宴

【出演】横山幸雄(ピアノ)、下野竜也(指揮)、東京フィルハーモニー交響楽団

日 時 2月12日(木) 午後6時30分開演
会 場 サントリーホール
(地下鉄「六本木一丁目」/「溜池山王」)
あっせん料金 S席 9,000円 (一般料金 9,500円)
あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



3 氷川きよし特別公演

氷川きよしのヒット曲「白雲の城」をモチーフにした芝居と、劇場ならではの特別演出でお届けするコンサートの豪華2本立て！

【出演】氷川きよし 丸山智己 島崎和歌子(Wキャスト) 中島唱子(Wキャスト) 山崎樹範 上野なつひ/石倉三郎 他

日 時 2月14日(土) 午前11時開演
会 場 明治座 (地下鉄「浜町」/「人形町」)
あっせん料金 S席 15,700円 (一般料金 16,500円)
あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



4 が〜まるちょばシアター 2026

夏、汗、歓声、夢、希望、栄光… そして挫折… あれから12年 ピストルが、少年が… 私の夏を変えた

【作・演出・出演】が〜まるちょば

日 時 2月21日(土) 午後1時開演
会 場 紀伊國屋サザンシアターTAKASHIMAYA
(JR「新宿」/「代々木」/地下鉄「新宿三丁目」)
あっせん料金 全席指定 5,700円 (一般料金 6,000円)
あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



5 中村勘九郎 中村七之助 春暁歌舞伎特別公演2026

【演目】 1. トークコーナー 中村勘九郎/中村七之助/中村鶴松 2. 艶紅曙接拙 門弟一同
3. 墨塗女 万之丞…中村勘九郎 太郎冠者…中村鶴松 花野…中村七之助

日 時 3月8日(日) 正午開演
会 場 練馬文化センター (西武線・地下鉄「練馬」)
あっせん料金 S席 8,300円 (一般料金 8,800円)
あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



※あっせん価格はエンジョイライフなかの会員様限定価格です。一般価格とあっせん価格の差額は、会費等を充当しています。

⑥ 坂東玉三郎（人間国宝・歌舞伎俳優）～お話と素踊り～

日本芸術界の至宝。洗練された言葉と磨き上げられた芸、その身体一つで美を表現！立女形の神髄や歌舞伎の魅力に迫る特別企画
【演目】 トークショー/地唄舞「残月」 ※休憩あり

日 時 3月11日(水) 午後2時開演

会 場 新宿文化センター 大ホール
(地下鉄「東新宿」「新宿三丁目」/JR・京王線・小田急線「新宿」)

あっせん料金 S席 8,200円 (一般料金 8,800円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可

※車椅子席のお取扱いはございません。車椅子席以外のチケットをご購入の方は車椅子スペースはご利用いただけませんのでご了承ください。

※地唄舞「残月」での途中入場は一切できませんので、予めご了承ください。



⑦ 大地の子

戦争によって引き裂かれた家族の苦悩を、今に呼び覚ます。山崎豊子の壮大な人間ドラマついに舞台化！

【出演】 井上芳雄 奈緒 上白石萌歌 山西 惇 益岡 徹 他

日 時 3月15日(日) 正午開演

会 場 明治座 (地下鉄「浜町」「人形町」)

あっせん料金 S席 13,700円 (一般料金 14,000円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



⑧ ジャズ・アット・リンカーンセンター・オーケストラ with ウィントン・マルサリス

20年の時を超えてウィントン・マルサリス率いる、真のジャズが帰ってくる。

ジャズ・アット・リンカーンセンター・オーケストラ来日決定！

日 時 3月19日(木) 午後6時30分開演

会 場 東京国際フォーラム ホールA
(JR「有楽町」「東京」/地下鉄「有楽町」「日比谷」「銀座」「二重橋前」「京橋」)

あっせん料金 S席 9,500円 (一般料金 13,500円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 10枚)

※未就学児入場不可



⑨ ものまねショーレストラン そっくり館キサラ

ものまねタレントによるショーが楽しめるエンターテインメントレストラン。

120名以上のタレントがあり、出演するタレントは日替わりです。

日 時 2月1日(日)～4月30日(木) 午後6時開演

会 場 そっくり館キサラ (地下鉄「新宿三丁目」)

内 容 第1部 午後6時～8時30分(ショー 午後7時30分～60分)
ショー+ビュッフェ食べ放題(28品以上)+飲み放題
(生ビール/ウィスキー/レモンサワー/焼酎/ソフトドリンク)

あっせん料金 通常席 6,300円 (一般料金 7,000円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 30枚)

※期間中のいずれか1日にご利用いただける券です。

※公式HPからネットor電話にてご予約下さい。

※前方席(前から5列目以内)をご希望の場合はご予約時にお申し出の上、
現地で別途1,000円(税込)をお支払い下さい。

※中学生以上同一料金。未就学児は入場不可。

小学生は半額料金となりますので、直接現地にて3,500円(税込)をお支払い下さい。

(小学生を含むご予約はお電話のみ承っております。)

※スケジュールは前月の1日頃に公式HPで公開予定です。

※出演者は都合により変更になる場合がございます。

予 約 先 03-3341-0213 (平日10:00～23:30 土日祝15:00～23:30)



やむを得ない事情により、公演の中止や出演者・曲目等の変更が発生する場合がございます。
ご来場前には各公演の公式ホームページより最新情報の確認をお願いいたします。



先着順

A 取扱期間：12月17日(水)～1月16日(金)

B C D 取扱期間：1月5日(月)～3月6日(金)

- ◆電話予約とエンジョイライフなかの窓口での販売を行います。
- ◆あっせん枚数に達した時点で受付を終了します。
- ◆購入後の払い戻しはできません。
- ◆お申込日から3週間以内にチケットをご購入ください。
- ◆難しい場合は、代金引換郵便での送付も可能です(別途手数料がかかります)。

※各展覧会の開催日時については、変更の可能性があります。詳しくは公式ホームページ等でご確認ください。
※各展覧会の会場では、あっせん料金ではご購入いただけません。ご注意ください。

A 織田コレクション ハンス・ウェグナー展 至高のクラフツマンシップ

会 期 12月2日(火)～2026年1月18日(日)

休 館 日 12月9日(火)、1月1日(木・祝)

開場時間 午前10時～午後7時(最終入場は午後6時30分まで)
※12月31日(水)のみ午後6時まで(最終入場は午後5時30分まで)

会 場 ヒカリエホール (渋谷ヒカリエ9F)

あっせん料金 一般 **2,000**円 (当日券 2,300円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数30枚)

ご 注 意 ※混雑状況により、日時予約制となる場合がございます。ご来場前に展覧会HPをご確認ください。



B 東京都美術館開館100周年記念 スウェーデン絵画 北欧の光 日常のかがやき

会 期 2026年1月27日(火)～4月12日(日)

休 館 日 月曜日、2月24日(火) ※ただし2月23日(月)は開室

開場時間 午前9時30分～午後5時30分 ※金曜日は午後8時まで
(入室は閉室の30分前まで)

会 場 東京都美術館 (東京・上野公園)

あっせん料金 一般 **2,000**円 (当日券 2,300円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数30枚)

ご 注 意 ※18歳以下、高校生以下無料。
※1月27日(火)から2月20日(金)の平日のみ、大学生と専門学生が無料になります。
※身体障害者手帳等、各種お手帳をお持ちの方とその付き添いの方(1名まで)は無料。



C 【特別展】花・flower・華 2026 -横山大観の桜・川端龍子の牡丹・速水御舟の梅-

会 期 2026年2月28日(土)～5月10日(日)

休 館 日 月曜日 2026年5月4日(月・祝)は開館

開場時間 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会 場 山種美術館

あっせん料金 一般 **1,100**円 (当日券 1,400円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数30枚)



横山大観《春朝》山種美術館

D ガウディ没後100年公式事業 NAKED meets ガウディ展

会 期 2026年1月10日(土)～3月15日(日)

休 館 日 会期中無休(雨天決行、荒天時は中止の可能性あり)

開場時間 平 日10時～18時 (17時最終入場)
土日祝10時～20時 (19時最終入場)

会 場 寺田倉庫G 1号 2階(受付ロビー) 5階(展示エリア)

あっせん料金 大人 平 日 **2,400**円 (当日券 2,700円)

大人 土日祝 **2,600**円 (当日券 2,900円)

あっせん数 1会員4枚まで (あっせん総数 大人 平日20枚、大人 土日祝20枚)

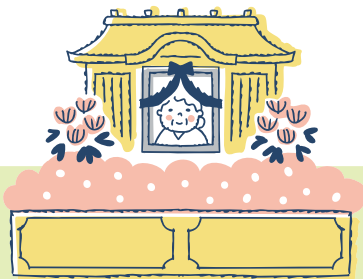
ご 注 意 ※万が一の中止等は当ウェブサイトの公式X(旧Twitter)にてお知らせします。
※都合により内容は予告なく変更する場合があります。



N会員なら 葬儀費用がぐっと軽減

創業45年の葬儀社です

生花祭壇・セットコース合計20万円割引！
1都3県で働くN会員の方、同居のご家族もご利用できます！



生花祭壇

10万円
割引

葬儀に欠かせない
生花で飾った祭壇



セットコース

10万円
割引

葬儀に必要なものが
一式揃っています

※火葬プランは含まれません



お急ぎの方も、まずはこちらへ



ヨイ セレモニー
0120-41-4021

24時間365日いつでもご相談いただけます

資料請求・相談予約はこちら



スマートフォンから簡単アクセス
「お葬式準備セット」をプレゼント



その想いをかたちに
セレモ共済会®
Ceremony
株式会社 セレモニー

東京都中野区東中野3-17-15

セレモ共済会

検索

人間ドックキャンペーン こころとからだの元氣プラザ

「こころとからだの元氣プラザ」では、日帰り人間ドックをお得な料金で受診できる期間限定キャンペーンを実施します。ぜひ、ご自身の健康チェックにご活用ください！

受診期間 2026年1月6日(火)～3月31日(火) **※この期間の受診に限ります**

検査内容 日帰り人間ドック

血液検査・心電図・肺機能・胸部X線・腹部超音波・上部消化管X線等
※詳しくはお申し込み時にご確認ください

受診施設 こころとからだの元氣プラザ

千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング2階
(都営三田線・新宿線・東京メトロ半蔵門線神保町駅 A9出口 徒歩1分)

Nカード提示料金より
9,500円お得

受診料金

	キャンペーン特別料金	Nカード提示料金(契約料金)	一般料金
会員本人	35,000円 ※補助券利用	44,500円 ※補助券利用	55,000円
同居家族	40,000円	49,500円	

昼食は、提携先のお店でランチ(またはお食事券)をご用意しております。

※すべて税込

利用方法

①お電話またはWEBで、施設に受診予約をしてください。

【電話予約】 **03-5210-6622** 受付時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝祭日を除く)
※予約時「中野区勤労者サービスセンターの会員(または、会員の同居家族)」であることをお知らせください。

【WEB予約】 URL : <https://www.genkiplaza.or.jp/dock/>

※予約の際、健診コースは「基本コース」をお選びください。

※連絡事項欄に「中野区勤労者サービスセンターのキャンペーン希望」と明記してください。



②会員ご本人様は、ご予約後、エンジョイライフなかの窓口で「人間ドック利用補助券」をお受取りください。
受診日当日、施設に**補助券**を提出・**Nカード**を提示し、料金をお支払いください。
同居家族の方は、受診日当日、施設に**Nカード**を提示し、料金をお支払いください。

★ 新規指定代理店のご案内 ★

人間ドック利用補助券が使える医療施設が増えました！

施設名 ささづかホームドクタークリニック



住所 〒151-0073

東京都渋谷区笹塚1-58-8 京王不動産笹塚ビル2階

連絡先 03-6258-4001

当院では内視鏡専門医による痛みの少ない鎮静剤を使用した胃カメラ、大腸カメラ検査を受けていただけます。



コース ※全て鎮静剤付き	補助券併用	Nカード提示	一般料金
胃カメラ人間ドック	¥36,000	¥41,000	¥46,000
胃カメラ検査	¥11,000	¥16,000	¥18,000
大腸カメラ人間	¥20,000	¥25,000	¥28,000

※補助券の使用方法など、詳細は利用ガイドおよびホームページをご覧ください

老人ホーム紹介事業ライフアシストのご案内

全国の老人ホームご入居の

提携施設数
全国 8,400 施設！

無料サポート

エンジョイライフなかのをご覧の方限定特典！

ご入居 90 日経過後に
『入居準備金』最大 **50,000 円** 進呈！

※特典は提携ホームご入居に限ります。

※ご契約内容に応じて入居準備金の額は変動いたします。

※ご入居日から90日経過日の属する月の翌月末日に、ご指定の銀行口座へ振込み送金いたします。

※その他の割引制度との併用はできません。

※特典は予告なく終了することがございます。



こんな
お困り事
ありませんか？

☑入院後の生活が心配

☑老人ホームが探せない

☑料金がわからない

☑どこのホームが良いのかわからない

☑認知症でも入居できますか

☑医療ケアを対応してくれるか心配

ご安心ください。土木建築厚生会 は安心して健やかに
暮らせる老人ホーム探しのお手伝いをいたします。
介護が軽度な方から重度の方まで、ご本人やご家族様の
ご要望をお聞きしながら寄り添ってご提案いたします。



①ご相談

ご予算・地域などご要望を
お聞かせください。
※Zoom 相談も可



②ご紹介

ご要望に応じて
「施設提案」をいたします。



③ご見学

ご要望に応じて「施設見学」の
手配をいたします。



④お申込

良い施設が見つかりましたら
お申込みください。



ご相談からお申込みまで全て無料です。電話勧誘は一切いたしません。

<正規パートナー> 一般財団法人 土木建築厚生会

東京都中野区中野2-12-11 フランボワーズガーデン中野2F

T E L : 03-6327-7777 営業時間 : 平日/9:00~17:00

ご相談室(中野駅南口徒歩3分)

土木建築厚生会



<事業主体>

ライフアシスト株式会社
(ご相談受付窓口対応)

お問い合わせはご相談受付窓口へ。

「土木建築厚生会のエンジョイライフなかのを見た」とお伝え下さい。

ご相談受付窓口(24時間土日祝も受付)



0120-966-769

20250101

年末感謝 プレゼントコーナー

応募方法 1月16日(金)までに、窓口、お電話またはインターネットで

ご希望の品物(1会員1点)にご応募ください。

※同一の会員番号で2点以上のお申し込みがあった場合、最初の応募のみ有効とさせていただきます。

ご家族の方がお申し込みされる際は重複がないかご確認ください。



当選連絡

応募多数の場合は抽選とし、当選した方に1月23日(金)までに電話でお知らせします。

お申込みの際、昼間連絡のとれる電話番号をお知らせください。

プレゼントコーナー
応募フォーム

※インターネットでのご応募は、中野区産業振興センターホームページにアクセスするか、上記QRコードをご利用ください

受取方法

エンジョイライフなかの窓口でお受け取りください。

コース	申込番号	品名	当選人数
シャトレゼ	①	「シャトレゼスキーバレー野辺山」「シャトレゼスキーバレー小海」共通リフト1日券引換券 2枚組 ※2025年12月オープン日～2026年3月クローズ日までの全日有効	1人
たんばらスキーパーク	②	リフト1日券 特別ご招待券 2枚組 ※～2026年5月上旬の営業期間中有効 ※利用除外日：12月27日～1月4日、1月10日～12日、2月21日～23日	1人
八千穂高原スキー場	③	リフト1日引換券 2枚組 ※全日利用可能 ※2025-26シーズン及び2026-27シーズンの2シーズン有効	1人
中野区勤労者サービスセンター	④	クオカード (2,000円分)	15人
	⑤	コメカ (コメダ珈琲店) (1,000円分)	10人
	⑥	MUJIギフトカード (無印良品) (1,000円分)	10人

予告

ホームページ、公式LINE限定「新春プレゼントコーナー」も実施します!!
詳しくは1月19日(月)のお知らせをお見逃しなく!!

TAC 東京アスレティッククラブ

施設利用優待チケットを配布中です!

券種・利用期間	配布期間	1会員あたりの配布枚数	利用料金	ビジター料金
施設利用優待チケット (2026年3月31日まで)	2026年 3月31日(火)まで	年度内 計15枚まで	1,650円 (現地支払)	3,980円(1日)

★利用対象は会員様ご本人と同居家族(16歳もしくは高校生以上)です。エンジョイライフなかの窓口にてNカードをご提示のうえ、チケットをお受け取りください。ご利用は、チケットに会員番号・利用者氏名をご記入のうえ、**TACフロントにて利用料金をお支払いください。**※会員様ご本人は「法人特別会員登録」をすることで優待チケットなしで1,650円での利用が可能です。詳しくは利用ガイドP.35をご確認ください。

SNSのご案内

エンジョイライフなかの公式SNSでは、各種サービスの利用方法やお得情報を発信しています！ SNSに登録してもっと便利に！

エンジョイライフなかの公式LINE



公式LINEでは、「にゅうす」で伝え切れないお得情報を随時発信しています！

LINEでしか発信していない情報もございますのでこの機会に是非友達登録してみてください！

- ✓【公式LINE・ホームページ限定】新春プレゼントコーナーのご案内！(1/19~)
- ✓ベネステの使い方やお得情報を定期的に配信！
- ✓チケット販売の申込締切や販売期間をリマインド！
- ✓その他限定情報多数！

地域コミュニティアプリ「PIAZZA」



PIAZZAは中野区公認の地域密着型情報交換アプリです。
ご近所のイベントやお出かけ情報、文化芸術や産業振興の情報がスマホから手軽に見つけられます。
アプリをダウンロードして、「エンジョイライフなかの」のアカウントをフォローしましょう！

公式X



アンケートのお願い

「エンジョイライフなかの」は、さらなるサービス向上のために
お客さまのお声をお待ちしております！
率直なご意見・ご感想などをお聞かせください！

【これまでにいただいたお声を一部ご紹介いたします】

- ・ベネステの使い方が分からないので詳しく説明してほしい
- ・宿泊補助の使い勝手を改善してほしい
- ・プロ野球事業を縮小しないでほしい
- ・各種手続きをネット対応可能にしてほしい
- ・中野区の地元ならではの商品や割引を増やしてほしい

いただいた全てのお声にしっかりと目を通し、
スタッフ一同、より良いサービスのご提供を心がけてまいります。
よろしくお願いいたします。



アンケート
投稿フォーム

◆年末年始の営業について

- ・2025年12月27日(土)から2026年1月4日(日)まで「エンジョイライフなかの」は休業いたします。

◆給付金の請求を忘れていませんか？

- ・給付金には、祝金(結婚・出産・入学・二十歳・銀婚・金婚)、見舞金(入院・障害・住宅災害)、死亡弔慰金があります。
- ・入会日から以後6か月を経過した後に発生した給付事由が対象です。給付事由の発生日から1年以内のご請求が必要です。
- ・お手続きに必要な書類がございますので、詳しくは「利用ガイド 2022～」のP.11～15をご覧ください。

◆利用ガイド改訂の計画について

- ・2026年春に利用ガイドを改訂し「利用ガイド 2026～(仮)」を発行予定です。

窓口カレンダー

カレンダーの見方

黒字無印：午前9時～午後5時、黒字：午前9時～午後7時、赤字：休業日

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※カレンダーの内容は急遽変更になる可能性があります。

その際はホームページおよび公式LINEでご連絡いたしますので、事前にご確認をお願いします。

次号(vol.213 春号)のお知らせ ※2026年3月中旬発行予定

◆大相撲チケット

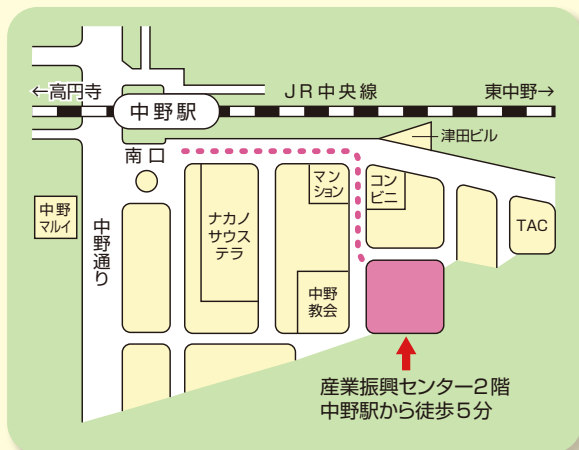
◆プロ野球チケット

◆春の和菓子購入割引券

◆観劇・コンサートチケット

◆美術展チケット

どうぞご期待ください！



エンジョイライフなかの 中野区勤労者サービスセンター

〒164-0001 中野区中野2-13-14

電話 03-3380-6941 FAX 03-3380-6943

URL <https://nakano-sangyoushinkou.jp>

E-mail info_nakanosansin@nakano-sanshin.com



営業時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

(土・日・祝休日・年末年始は休み)

※毎月、原則として第2・第4金曜日は午後7時まで。

変更になる場合は、ホームページでお知らせします。