

年間講座予定（2022年度）

※日時等、一部調整中の講座がございます。詳細は個別に掲載予定のHPなどでご確認ください。

提供形式	動画公開開始日	動画公開終了日	ZOOM開催時間	ZOOM開催日	テーマ	講座タイトル
リアル			13:00~14:00	4月11日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ① 1-1
動画講座+ZOOM	4月16日(土)	4月28日(木)	18:30~20:30	4月28日(木)	新人研修	Freshersn教育 (速修 ビジネスの基本)
動画のみ	4月16日(土)	4月24日(日)			補助金	採択率が劇的にアップする、補助金活用講座 -創業初期と経営力強化に使える 知らないで損するポイント-
動画のみ	4月16日(土)	4月24日(日)			助成金	厳しい環境下でも人財を活かして成長する 助成金活用講座 -経営強化のためのノーリスク資金調達法② -
リアル			13:00~14:00	5月9日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ② 1-2
リアル			14:00~15:00	5月14日(土)	健康増進	リフレッシュヨガ
リアル			10:00~15:00	5月21日(土)	健康増進	歩行測定と軽体操
動画のみ	5月7日(土)	5月15日(日)			創業	ゼロから起業したい人のためのスタートアップ準備講座
リアル			13:00~14:00	6月13日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ③ 1-3
リアル				6月18日(土)	健康増進	身体の活性化と全身トレーニング
動画+ZOOM	5月14日(土)	5月24日(火)	13:30-15:30	5月24日(火)	就労支援	自分らしく輝きたい女性のための 再就職支援講座 キャリアビジョンを描く
ZOOMのみ			19:30-21:00	5月20日(金)	創業	自分の強み発見セミナー
動画+ZOOM	5月28日(土)	6月8日(水)	19:30-21:30	6月8日(水)	創業	ゼロからでも成功する起業の軸を作る 強靱ビジネスコンセプト作成講座 自分らしく起業し成果を出し続ける為の経営者の在り方講座
動画+ZOOM	6月11日(土)	6月21日(火)	13:30-15:30	6月21日(火)	就労支援	自分らしく輝きたい女性のための 再就職支援講座 書類作成から面接対策までの基本
ZOOMのみ	6月11日(土)	6月19日(日)		6月7日(火)	発想力	「ひらめきはスキルである」 ~オリジナルなアイデアを、次々と生み出す発想術~
リアル			13:00~14:00	7月11日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ④ 2-1
リアル				7月24日(日)	健康増進	Dr.セルフチェック測定会
動画+ZOOM	6月25日(土)	7月8日(金)		7月8日(金)	創業	ゼロからでも成功する起業の軸を作る 強靱ビジネスコンセプト作成講座 起業を幸せに成功させるための戦略
動画+ZOOM	7月16日(土)	7月26日(火)	13:30-15:30	7月26日(火)	就労支援	自分らしく輝きたい女性のための 再就職支援講座 就職活動の実践レクチャー
ZOOMのみ	7月23日(土)	7月31日(日)		7月19日(火)	ブランド(ライティング)	パソコンが苦手な方でもできる!! ブログ・SNS講座
リアル			13:00~14:00	8月8日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ⑤ 2-2
動画+ZOOM	7月30日(土)	8月12日(金)		8月12日(金)	創業	ゼロからでも成功する起業の軸を作る 強靱ビジネスコンセプト作成講座 顧客が魅了されるミッションを作る!
動画のみ	8月6日(土)	8月13日(土)		8月2日(火)	就労支援	何が違う?! シニアの就職、うまくいく人、いかない人 ~採用側の事情をふまえて~
動画のみ	8月20日(土)	8月28日(日)		8月2日(火)	自己啓発	先の見えない時代だからこそ改めて考えたい社員の基礎スキル 親から子供に伝えたいお金の基礎知識
リアル				9月11日(日)	健康増進	ボディコンディショナー
リアル			13:00~14:00	9月12日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ⑥ 2-3
ZOOMのみ	9月17日(土)	9月25日(日)		9月13日(火)	人材育成	オンライン研修による人材育成のポイント
動画+ZOOM	8月27日(土)	9月8日(木)		9月8日(木)	創業	ゼロからでも成功する起業の軸を作る 強靱ビジネスコンセプト作成講座 強靱なビジネスコンセプトをつくる
動画のみ	9月24日(土)	10月2日(日)			就労支援	内定をゲットするためのハローワーク求人票の読み取り方のポイント ~求める人材像を正確に理解することで書類選考率・面接突破率を高めるよう!!
リアル			13:00~14:00	10月24日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ⑦ 3-1
動画のみ	10月22日(土)	10月30日(日)		10月13日(木)	営業	売上低迷から脱却!(生き残る企業経営)! 有事の今こそ見直すべき売上向上のポイント
動画+ZOOM	9月23日(金)	10月4日(火)		10月4日(火)	創業	ゼロから融資や補助金申請ができるまでの力をつける 事業計画実践講座 ゼロから着手する事業計画入門
動画のみ	10月22日(土)	10月30日(日)		10月18日(火)	女性活躍	イノベーションが発生する職場づくり~女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画策定研修
リアル				11月12日(土)	健康増進	腰痛予防イーストストレッチ
リアル				11月14日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ⑧ 3-2
リアル				11月19日(土)	健康増進	コアとは? コアエクササイズ
リアル				11月23日(水)	健康増進	Dr.セルフチェック測定会
動画+ZOOM	10月29日(土)	11月8日(火)		11月8日(火)	創業	ゼロから融資や補助金申請ができるまでの力をつける 事業計画実践講座 収支計画のアレルギーを解消する
確認中						あなたの市場価値を高めて、お客様の信頼を得る! IT活用の基本
動画のみ	11月19日(土)	11月27日(日)			ブランドコンテンツ	持続的に競争優位性を発揮できるコンテンツを築き上げよう!
調整中					資金調達	仮: 中小企業のための東京信用保証協会(仮)活用術
調整中					資金調達	仮: 中小企業のための日本政策金融公庫(仮)活用術
動画+ZOOM	11月26日(土)	12月6日(火)		12月6日(火)	創業	ゼロから融資や補助金申請ができるまでの力をつける 事業計画実践講座 業種別のチェックポイントを押さえる

提供形式	動画公開開始日	動画公開終了日	ZOOM開催時間	ZOOM開催日	テーマ	講座タイトル
リアル			13:00~14:00	12月12日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ③ 3-3
動画のみ	12月17日(土)	12月25日(日)			ブランドデザイン経営	経営の質を高めるアート思考実践講座 -自社の魅力を伝えファンをつくるろ-
動画のみ	12月17日(土)	12月25日(日)		12月15日(木)	マーケティング	今さら聞けない、マーケティングの基礎知識 ~創業するなら最低限知っておきたい、マーケティングのイロハ~
リアル			13:00~14:00	1月23日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ④ 4-1
動画+ZOOM	12月24日(土)	1月10日(火)		1月10日(月)	創業	ゼロから融資や補助金申請ができるまでの力をつける 事業計画実践講座 事業計画書の活用と補助金申請に備えるポイント
動画のみ	1月14日(土)	1月22日(日)			補助金	新商品・新ビジネスの開発手法 (事業再構築補助金活用を見据えて)
ZOOMのみ	1月21日(土)	1月29日(土)		1月16日(月)	SDGs	SDGsを経営に活かすエシカル経営の時代
リアル			13:00~14:00	2月13日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ④ 4-2
リアル				2月18日(土)	健康増進	歩行測定とバイタルチェック
ZOOMのみ	2月11日(土)	2月17日(木)		2月7日(火)	営業	オンライン営業の極意
動画のみ	2月11日(土)	2月19日(日)			事業承継	事業承継初めの一步
動画のみ	2月25日(土)	3月5日(日)		2月22日(水)	メンタルヘルス	公認心理師×社労士が教える！人事のための心理学の基礎
リアル			13:00~14:00	3月13日(月)	健康増進	産後ケア&美母ヨガ④ 4-3
動画のみ	3月11日(土)	3月19日(日)			ブランド	商品・サービスの魅力の伝え方に悩む経営者のためのデザイン活用セミナー - 集客効果を最大化するための準備と業者選択の極意 -
動画のみ	3月18日(土)	3月26日(日)			事業承継	「円滑な事業承継のためのアサーティブ・コミュニケーション入門」~そのひと言は、攻撃的？非主張的？
動画のみ	3月4日(土)	3月12日(日)			人材育成	継続雇用者を活躍させる管理者の役割
				未定	健康増進	いつでも、どこでもを基本にしたストレッチ講座
				未定	健康増進	オンライン動画配信